

Menu Sahur dan Buka Puasa 30 Hari *Ramadan*





MENU SATUR dan BUKA PUASA 30 HARI RAMADHAN

Ebook Gratis
Boleh Disebarluaskan



Tata Letak : Nufa
Isi : Tim Guru PAUD Insan Mandiri
Penyunting : Nurhayati, MA
Edisi : 2017
Foto/Illustrasi : Google (Hak Cipta Dimiliki)

DONASI RAMADHAN 1438 H:

Bingkisan Ramadhan dan Idul Fitri untuk 450 Guru PAUD Non-Formal
via kitabisa.com/donasigurupaud

DONASI PROGRAM

Peningkatan Mutu Guru PAUD

Bank BRI **0012-01-009199-53-6**

a.n PAUD Insan Mandiri

Konfirmasi Transfer:

SMS : 0811-1102-923

Email : gurupaudinsanmandiri@gmail.com

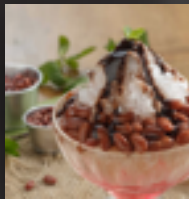


Menu



Hari

1



ES KACANG MERAH



RAWON DAGING



PERKEDEL KENTANG



TUMIS KACANG PANJANG

Menu



hari

2



ES TELER



AYAM BAKAR
BUMBU KECAP



SAYUR LODIH



BOTOK TEMPE
IKAN TERI



REMPEYEK KACANG

Menu



ES KELAPA MUDA



BALADO IKAN



GULAI NANGKA



BIHUN GORENG BAKSO



BAKWAN

Menu



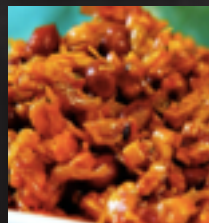
BUBUR SUMSUM



SAYUR ASEM



AYAM GORENG REMPAH



BALADO TERI TEMPE



KERUPUK

Menu



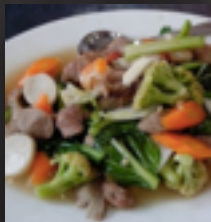
hari
5



ES MUTIARA



TUNA MANIS ASAM



CAP CAY KUAH



MIE GORENG



ACAR TIMUN

Menu



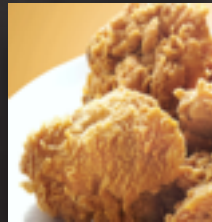
Hari
6



ES JAGUNG CAMPUR



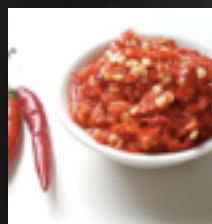
SUP BAKSO TAHU



AYAM GORENG CRISPY

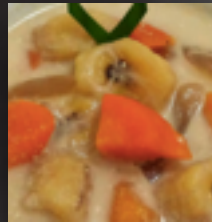


TEMPE MENDOAN



SAMBAL

Menu



KOLAK PISANG DAN UBI



AYAM GULUNG KEJU



SUP MAKARONI

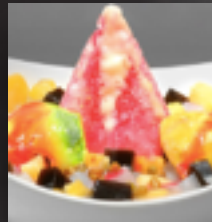


PERKEDEL KENTANG

Menu



hari
8



ES SHANGHAI



SAYUR LODEH

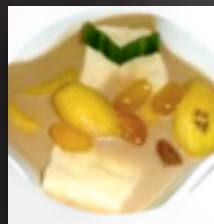


EMPAL GEPUK



BOTOK TERI

Menu



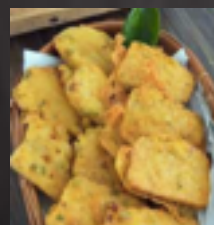
KOLAK TAPE
KOLANG KALING



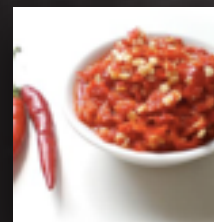
UDANG KERING TEPUNG



SOTO SULUNG



GORENG TEMPE TEPUNG



SAMBAL

Menu



PISANG GORENG



GURAME ASAM MANIS

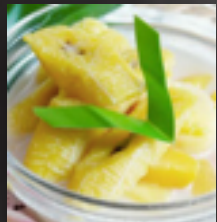


CAP CAY



TAHU GORENG ISI

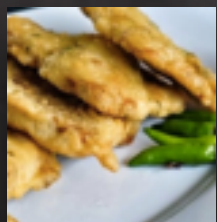
Menu



KOLAK PISANG + NANAS



KRENGSENG DAGING +
PAPRIKA



TEMPE GORENG TEPUNG



SUP KOMBINASI

Menu



Hari
12



TAPE GORENG



SOTO AYAM



ATI AMPELA GORENG



PERKEDEL JAGUNG



SAMBAL

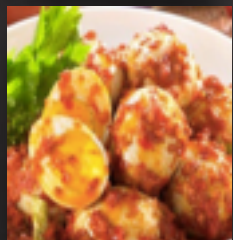
Menu



ES DAWET



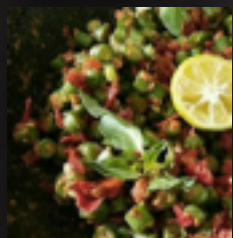
SOTO AYAM



BALADO TELUR PUYUH



PERKEDEL JAGUNG



SAMBAL PENCOK

Menu



ES KOPYOR



RENDANG DAGING



SAYUR DAUN SINGKONG



REMPEYEK UDANG



SAMBAL IJO

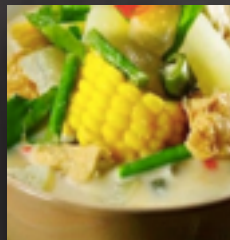
Menu



Hari
15



BUBUR KACANG IJO



SAYUR LODEH



AYAM BUMBU RUJAK

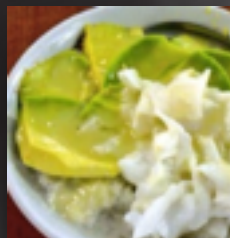


TEMPE GORENG TEPUNG

Menu



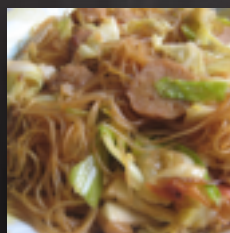
Hari
16



ES ALPUKAT



ROLADE DAGING +
SAYURAN



TUMIS TAHU
BIHUN REBUS

Menu



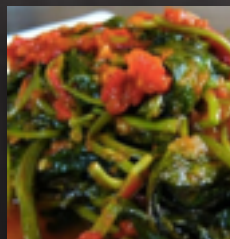
Hari
17



ES GAYO



TUMIS DAGING
BUMBU RUJAK

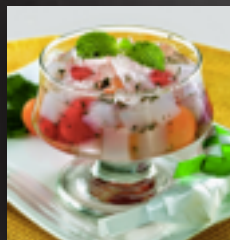


KANGKUNG CAH TAUCO



BAKWAN

Menu



ES BUAH



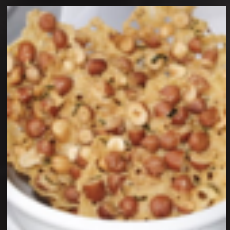
AYAM KULUYUK



SUP MAKARONI



TUMIS LABU SIAM

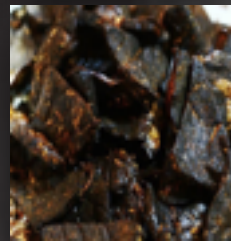


REMPEYEK KACANG

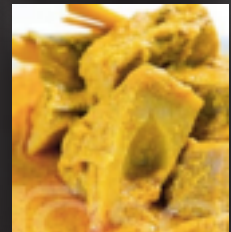
Menu



KOLAK BIJI SALAK



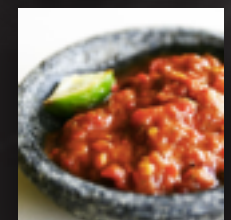
PARU GORENG



GULAI NANGKA



PERKEDEL TAHU
+ KORNET



SAMBAL TERASI

Menu



SERABI BANDUNG



SOTO BANJAR



TAHU MASAK TAUCO



BANDENG GORENG



EMPING

Menu



BUBUR KETAN HITAM



KAKAP GORENG PANIR



SUP SAYURAN



PERKEDEL JAGUNG



SAMBEL EMBI

Menu



hari
22



KOLAK UBI



SEMUR ATI AMPELA



TUMIS KANGKUNG

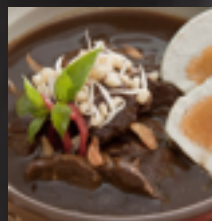


SAMBAL BLACAN

Menu



BUBUR SUMSUM



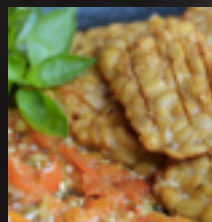
RAWON DAGING



OSENG TAHU
TELUR PUYUH



KAKAP GORENG



SAMBAL GORENG TEMPE

Menu



BUBUR CANDIL



LIDAH SAPI PUTIH



SUP KIMLO



TAHU GORENG



KRUPUK UDANG

Menu



KOLAK PISANG



LIDAH SAPI PUTIH



PERKEDEL JAGUNG



TAHU MASAK TAUCHO



SAMBAL PETE

Menu



ES CINGCAU



KALIO AYAM



TUMIS BAYAM



SAMBAL GORENG
KENTANG DAN UDANG

Menu



BUBUR CANDIL



RICA-RICA IKAN



TUMIS BUNCIS

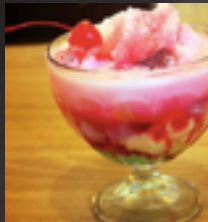


TAHU ISI



REMPEYEK

Menu



BUBUR CANDIL



SUP KOMBINASI



DAGING BUMBU BALI



PERKEDEL JAGUNG

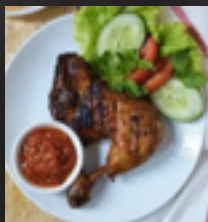
Menu



PISANG GORENG KEJU



SAYUR ASEMJAKARTA



AYAM BAKAR



SAMBAL MANGGA



LALAPAN

Menu



KUE LAPIS



SAYUR ASEMJAKARTA



SUP PANGSIT



BALADO KENTANG



TUMIS TEMPE



Selamat
Menikmati





KLICK DI SINI UNTUK UNDUH VIA GOOGLE DRIVE

DONASI

Bingkisan Ramadhan dan Idul Fitri untuk Guru PAUD

kitabisa.com/donasigurupaud



ATAU VIA REKENING
BRI CABANG BOGOR
(KODE BANK : 002)

0012-01-009199-53-6
a.n PAUD Insan Mandiri

SMS KONFIRMASI
0811-1102-923

Ketik:
DONASI GURU PAUD
Nama Donatur
Email Donatur
Besar Donasi

Update penyaluran donasi lihat di kitabisa.com/donasigurupaud