

THE INTERNATIONALLY BESTSELLING CLASSIC

Psycho- Cybernetics

UPDATED AND EXPANDED

TAP INTO THE POWER OF YOUR SUBCONSCIOUS MIND TO:

- Improve your self-image
- Learn to use your positive past
- Set and achieve worthwhile goals
- Develop compassion, self-respect, and forgiveness
- Cultivate the power of rational thinking
- Discover the key to a happier, more successful life

MAXWELL MALTZ, MD, FICS

New introduction and commentary by **MATT FUREY**,
president of the Psycho-Cybernetics Foundation

TERJEMAHAN

PSYCHO-CYBERNETICS

Dr. Maxwell Maltz

Kata Pengantar (Dari Zero Resistance Living karangan The Psycho-Cybernetics Foundation, Inc.)

Sebuah “ilmu” bisa didefinisikan sebagai sebuah sistem pengetahuan yang telah dites dan terbukti bisa digunakan untuk menghasilkan hasil yang bisa ditebak dan akurat. Ilmu navigasi membuat kita bisa menghitung apa saja dimanapun kita berada dan dengan akurat memprediksikan kemana tujuan kita dan kapan kita akan sampai disana. Ilmu kimia memungkinkan beberapa komposisi dan produk baru yang mempengaruhi kesehatan, nutrisi, keselamatan - seluruh bagian dari hidup kita. Melalui sebuah tulang, ilmu arkeologi bisa merekonstruksi dunia dan kehidupan seekor binatang yang mati jutaan tahun lalu. Ilmu aeronautika dan komputer memungkinkan pergerakan sebuah kapal antariksa sejauh jutaan mil dengan akurat tanpa ada manusia di dalamnya dan memproyeksikan catatan fotografi yang detail dari perjalannya. Jadi sebuah ilmu bisa dilihat sebagai sebuah sistem informasi yang sangat bisa dipercaya kebenarannya dan bisa digunakan untuk membuat hidup lebih baik.

Psycho-Cybernetics adalah ilmu pengembangan manusia yang pertama - sebuah sistem pengetahuan yang menyebabkan anda

mampu membuat perubahan yang akurat dan dapat ditebak dalam pemikiran anda, perasaan anda, hal-hal yang anda lakukan, dan jumlah kesuksesan dan kesenangan yang anda dapat dari hidup. Psycho-Cybernetics mengeluarkan pengembangan manusia dari bidang berharap, berdoa, dan teknik yang tidak bisa dipercaya ke bidang yang bisa ditebak, dan memiliki hasil yang positif.

Anda tidak akan menemukan harapan dan doa di Psycho-Cybernetics. Psycho-Cybernetics berakar dari ilmu sains tentang bagaimana otak manusia dan sistem saraf bekerja bersama untuk menghasilkan pemikiran, sikap, dan kelakuan. Prinsip-prinsip yang terdapat di dalamnya telah dites dan dibuktikan melalui percobaan-percobaan yang tidak terhitung di laboratorium dan institusi penelitian di seluruh dunia. Dan praktek Psycho-Cybernetics telah terbukti sukses melalui jutaan orang yang telah menggunakannya untuk merubah hidup mereka dengan cara yang luar biasa dalam 20 tahun terakhir ini.

Psycho-Cybernetics bekerja di level fundamental dan perubahan yang dibawa mempengaruhi semua aspek kehidupan. Beberapa hal berikut ini berada di luar bahasan yang ada dalam buku, tapi Psycho-Cybernetics berfungsi untuk pengembangan diri di seluruh aspek kehidupan, bukan hanya di arena trading.

Semakin anda belajar untuk menguasai teknik Psycho-Cybernetics, semakin anda terlatih untuk:

1. Membangun citra-diri yang kuat dan positif, mengekspresikan diri anda yang sebenarnya, diri anda yang terbaik.
2. Membuat tujuan-tujuan yang jelas dan mampu mencapainya.
3. Berhenti memandang kesalahan anda sebagai kegagalan dan menggunakan kesalahan tersebut sebagai masukan yang berharga dalam menetapkan tujuan anda.
4. Menjadi lebih produktif dan sukses secara finansial dalam karir anda.
5. Memaafkan orang lain dan diri anda sendiri, menghilangkan penyesalan yang bisa mengambil kebahagiaan dalam hidup.
6. Belajar untuk santai dan tetap santai.
7. Belajar untuk mengatasi kemarahan, menggunakan kemarahan secara kreatif.
8. Belajar untuk berpikir lebih jernih.
9. Merasa baik dengan diri anda dan hidup anda sepanjang waktu.
10. Belajar memperbaiki hubungan dengan semua orang di hidup anda, seperti dengan keluarga, teman, teman kerja, dan terutama diri anda sendiri.
11. Merasakan kepuasan, rasa terpenuhi, kedamaian sepenuhnya karena anda bisa mengeluarkan yang terbaik dari diri anda setiap hari.

Psycho-Cybernetics tidak akan menghasilkan perubahan tersebut dalam semalam. Butuh waktu untuk mempelajari cara baru dalam

berpikir dan bertindak dan membiasakan diri dengannya. Tapi anda akan mulai merasakan hasil positifnya dengan cepat.

Psycho-Cybernetics itu mudah, anda akan lihat teknik ini tidak menggunakan kekuatan atau usaha yang sulit. Latihan dan metode Psycho-Cybernetics mempekerjakan pikiran anda dengan cara yang santai dan menyenangkan. Psycho-Cybernetics mudah untuk dipelajari dan menyenangkan untuk dilakukan dan seperti kecakapan yang lain kecapan untuk menjadi diri anda yang terbaik tumbuh lebih mudah melalui latihan.

Kata “cybernetics” berasal dari kata dalam bahasa Yunani yang berarti “pengemudi, orang yang mengemudikan kapal ke pelabuhan”. Ilmu cybernetics mempelajari sistem pandu otomatis seperti sistem yang mampu memandu rudal menemukan targetnya, komputer yang memecahkan masalah sulit, atau robot yang melakukan perintah sulit secara otomatis.

Ilmu cybernetics memberikan kita cara yang efektif untuk melihat ke dalam otak manusia dan sistem syaraf. Pikiran bawah sadar kita sebenarnya terdiri dari susunan mekanisme syaraf yang berfungsi memenuhi tujuan, dengan kata lain sistem pandu manusia yang bekerja secara otomatis. Psycho-Cybernetics adalah “ilmu” dari sistem pandu manusia ini.

Mekanisme sistem syaraf memiliki akses kepada semua hal yang telah kita lihat atau lakukan, baui, rasakan, dan pelajari. Semuanya terekam dalam otak kita. Jika anda memasukkan tujuan anda ke

dalam mekanisme sistem syaraf ini, secara otomatis ia akan memikirkan cara-cara untuk mencapai tujuan tersebut. Jadi manusia adalah secara natural adalah makhluk cybernetic atau makhluk pencari tujuan. Begitulah kita diciptakan. Mekanisme sistem syaraf lah yang menyebabkan anda bisa mengikat sepatu anda, membuat sarapan dan mengemudikan mobil anda melalui jalan yang berliku ke kantor, dan pada saat bersamaan juga memikirkan hal-hal lainnya.

Mekanisme sistem syaraf ini tidak terbentuk sendiri. Ia bekerja sesuai dengan apa yang kita programkan ke dalamnya. Mekanisme ini adalah sebuah alat yang sangat kuat yang berada di bawah perintah alam sadar kita. Apabila anda menetapkan tujuan yang positif dan sukses, ia akan menghasilkan hasil yang positif dan sukses juga. Ia akan berubah menjadi mekanisme yang sukses. Jika anda mengirimkan sinyal kegagalan, ia akan berfungsi sebagai mekanisme kegagalan dan menghasilkan kegagalan pula.

Pentingnya Kesalahan

Semua sistem pandu otomatis mencapai tujuannya dengan terus mengoreksi kesalahan. Sebuah rudal yang berada dalam perjalanan menuju targetnya (yang telah digambarkan dengan jelas lokasinya) memiliki sensor yang mendeteksi pergerakan target tersebut. Mekanisme penuntun rudal tersebut kemudian membuat penyesuaian yang dibutuhkan dan melanjutkan tujuannya. Hal ini terjadi ribuan kali dalam perjalanan tersebut. Rudal tersebut

bergantung pada pengembalian negatif ini untuk memandunya kepada tujuan. Tanpa pengembalian negatif tersebut, sebuah rudal tidak tahu kemana tujuannya dan tidak akan pernah mencapai target. Hal ini sama dengan mekanisme sistem syaraf manusia. Sangat disayangkan kebanyakan dari kita mengartikan kesalahan sebagai kegagalan dan merasa frustrasi dan gagal saat sebenarnya kesalahan yang kita buat adalah informasi yang dibutuhkan mekanisme sistem syaraf kita untuk mengoreksi kita dalam rangka pencapaian tujuan. Mekanisme sistem syaraf anda tidak memiliki opini yang lain tentang kesalahan. Mekanisme tersebut hanya menggunakan informasi yang didapat untuk memandunya kepada tujuan. Apa yang kita sebut “kesalahan” sebenarnya adalah pelajaran berharga untuk mencapai kesuksesan. Bagian penting dari Psycho-Cybernetics adalah belajar menggunakan kesalahan secara kreatif dan menghilangkan perasaan negatif yang ditimbulkan kesalahan.

Citra-diri

Arah atau tujuan dari rudal adalah sebuah program yang terkoordinasi dengan komputernya. Tujuan yang memprogram mekanisme sistem syaraf kita adalah citra mental, gambaran mental, suara dan perasaan yang kita ciptakan melalui imajinasi kita. Gambaran mental yang paling dasar dan penting dalam pemrograman mekanisme sistem syaraf kita adalah “citra-diri”.

Citra-diri kita adalah blueprint mental atau gambaran mental dari diri kita. Kita biasanya tidak memperhatikannya secara sadar, tetapi hal itu ada di dalam kesadaran kita secara detail.

Citra-diri adalah konsep kita tentang “orang seperti apa saya ini”. Citra-diri dibentuk melalui pemikiran kita tentang diri kita sendiri, pemikiran yang secara tidak sadar terbentuk melalui pengalaman masa lalu, kemenangan dan kegagalan, sukses dan kekecewaan yang kita raih, dan juga melalui observasi kita tentang bagaimana orang bereaksi terhadap kita, khususnya di masa kecil kita. Dari semua informasi mentah ini, kita membuat sebuah “diri”, “siapa diri kita”, citra-diri kita. Ketika ide atau pemikiran tentang diri kita ini menjadi bagian dari citra-diri kita, kita menganggapnya benar. Kita tidak pernah berpikir untuk mempertanyakannya sehingga kita bertindak seperti hal itu benar. Citra-diri kita menentukan perasaan, pemikiran, tindakan, bahkan apa yang kita pikir mampu kita lakukan. Citra-diri mengontrol jumlah kesuksesan, kesenangan, kebahagiaan, dan kepuasan yang kita miliki. Hidup seperti apa yang kita miliki, bahkan dunia seperti apa yang kita tinggali menurut pemikiran kita, ditentukan melalui citra-diri kita.

Citra-diri menjelaskan mengapa pemikiran positif sangat dibutuhkan. Citra-diri menjelaskan mengapa “tekad” itu sangat tidak efektif dan susah untuk dipertahankan. Karena tekad dan pikiran positif yang kita miliki tidak akan efektif apabila hal-hal tersebut tidak sesuai dengan citra-diri kita.

Citra-diri kita terus memprogram mekanisme kreatif kita. Jika anda mencitrakan diri anda sebagai seorang yang gagal, mekanisme sistem syaraf anda akan menemukan cara untuk menyampaikan hasil tersebut kepada anda. Jika anda mencitrakan diri anda sebagai korban dari keadaan, hal itu akan tampak dalam hidup anda. Tapi disisi lain, jika anda mencitrakan diri anda sebagai seorang yang mampu dan sukses, mekanisme kreatif anda akan menghasilkan hasil tersebut. Ilmu Psycho-Cybernetics mengajarkan anda untuk berubah dan membuat citra-diri yang kuat, peduli, produktif, dan mampu. Citra-diri yang realistis dan masuk akal, dan mengekspresikan diri anda yang terbaik, diri anda yang sebenarnya.

Imajinasi - Alat Untuk Perubahan

Anda membangun citra-diri anda sekarang dari gambaran mental yang jelas dan detail dan perasaan yang telah anda alami yang berhubungan dengan kejadian-kejadian dalam hidup anda, khususnya di masa kecil. Dan anda akan menggunakan alat yang sama kuatnya, imajinasi kreatif anda, untuk membangun jenis citra-diri yang mengekspresikan diri anda yang terbaik. Anda akan menggunakan imajinasi anda untuk menghasilkan gambaran dan perasaan sukses, kepuasan, keberhasilan dan kekuatan, dan dengan gambaran-gambaran baru yang positif ini anda akan memprogram ulang mekanisme sistem syaraf anda agar ia mulai menghasilkan hasil yang sesuai dengan citra-diri anda yang baru. Anda akan belajar menggunakan imajinasi anda dengan cara yang santai, menyenangkan, tidak memaksa, dan tidak mencoba terlalu keras.

Proses ini butuh waktu - anda tidak membangun citra diri anda yang sekarang dalam semalam. Tapi program baru ini akan cepat mempengaruhi anda.

Anda akan merasakan diri anda mulai berpikir, merasakan, dan bertindak sesuai dengan citra-diri anda yang baru, yaitu kesuksesan. Perlahan-lahan, citra-diri ini akan menjadi natural dan spontan sepenuhnya, dan citra-diri itu akan membawa kesuksesan, kepuasan, menghasilkan hubungan dan kebahagiaan secara otomatis dalam hidup anda.

Bagaimana Menggunakan Teknik Visualisasi untuk Memperbaiki Perdagangan Anda

Anda mungkin tergoda untuk berpikir bahwa Psycho-Cybernetics dan teknik visualisasi adalah semacam keajaiban voodoo atau sihir. Saat melakukan latihan untuk pertama kalinya, anda mungkin merasa sedikit aneh. Jangan biarkan hal tersebut menghalangi anda. Apapun yang baru biasanya terasa aneh pada awalnya, tapi seiring berjalannya waktu dan latihan, tentu hal itu akan menjadi lebih mudah. Tetapi jangan berbuat kesalahan. Teknik visualisasi telah digunakan oleh jutaan orang sangat sukses di seluruh dunia. Mereka telah menggunakan teknik-teknik seperti apa yang akan anda pelajari untuk mencapai kesuksesan besar dalam hidup mereka. Kunci sebenarnya adalah mereka melihat diri mereka sebagai sebuah kesuksesan jauh sebelum mereka benar-benar menjadi sukses. Kunci lainnya adalah mereka terus melihat diri mereka

sebagai sebuah kesuksesan dalam bidang yang mereka tekuni. Tentu saja mereka tidak hanya duduk dan berpikir sukses adalah milik mereka selamanya. Mereka tau mereka harus terus memupuknya dan terus melihat diri mereka dalam mata-batin mereka sebagai sebuah kesuksesan.

Saya memiliki seorang mentor pada saat saya mulai bekerja di pasar saham. Dia mungkin salah satu dari 10 trader formal terbaik di Chicago. Dia secara konsisten menghasilkan gaji sebanyak 7 digit melalui trading. Tapi dia memiliki sebuah kebiasaan yang memancing keingintahuan saya. Dia akan berbaring di sofanya selama 30 menit sebelum pasar dibuka tiap hari dan memvisualisasikan perdagangannya. Dia akan melihat dirinya dalam mata-batinnya membeli dan menjual dari berbagai trader yang ada di bursa. Dia akan menggambarkan dalam pikirannya warna dari jaket yang dikenakan trader lain. Dia akan melihat papan quote seperti mereka benar-benar menginformasikan harga yang terus bergerak. Dia akan melihat dirinya memenangkan perdagangan dan menghasilkan keuntungan. Dia akan menghadapi perdagangan yang gagal dan membayangkan segera keluar dari perdagangan tersebut. Semua ini terjadi di dalam mata-batinnya dimana ia akan mengingat kemenangan perdagangan yang dia dapat sebelumnya dan merasakan bagaimana perasaannya saat kemenangan tersebut ia raih. Setiap hari dia melakukan hal ini, dan menurut saya hal ini berperan besar dalam kesuksesannya.

Mata-batin adalah ungkapan kunci dalam teknik visualisasi. Inilah tempat dimana anda bervisualisasi. Seperti anda membaca buku atau seseorang menceritakan sesuatu kepada anda. Anda tidak hanya mendengarkannya, tetapi anda juga membuat gambaran dalam mata-batin anda menggunakan imajinasi anda.

Saat kita masih anak-anak kita berimajinasi setiap hari. Tetapi saat kita sudah dewasa, kebanyakan orang semakin jarang menggunakan imajinasi kreatifnya, yang sayang sekali, karena inilah sebenarnya saat kita sangat membutuhkannya. Saat kita kecil, kita sering berpura-pura akan sesuatu. Kita akan berpura-pura bahwa truk pemadam kebakaran yang ada di taman adalah truk sebenarnya. Kita bisa menyupirnya (dalam pikiran kita) dan memadamkan api. Karena sebagai anak kecil kita berlatih menggunakan imajinasi kita setiap saat, hal-hal seperti truk pemadam kebakaran, pepohonan, dll tampak sangat nyata bagi kita. Kita bisa melihatnya secara jelas dan mendetail.

Tapi sebagai orang dewasa, kebanyakan dari kita telah membiarkan kecakapan membayangkan kita menghilang. Sehingga, butuh waktu untuk mempelajari kembali kecakapan ini dan mengambil keuntungan darinya. Kebanyakan orang, saat mereka melihat hal-hal dalam mata-batin mereka. Mereka tidak melihatnya sejelas yang seharusnya. Ingatlah bahwa mata-batin kita tidak bisa membedakan antara pengalaman yang dibayangkan dan yang sebenarnya jika keduanya kita bayangkan secara gamblang. Masalahnya adalah kebanyakan orang tidak melihat gambaran tersebut dengan cukup

jelas. Melalui waktu, imajinasi mereka tidak digunakan secara cukup untuk membuatnya tetap tajam dan terfokus. Jadi anda harus memperkuat imajinasi anda sehingga anda bisa melihat gambaran mental ini secara sangat jelas dalam mata-batin anda.

Sebenarnya ada istilah lebih baik yang digunakan Dr. Maltz selain mata-batin. Ia menyebut nya “teater pikiran anda”. Istilah tersebut berhasil dengan baik karena hampir semua orang terbiasa dengan bioskop. Layar, proyektor, sampai tempat duduk bioskop telah dilihat semua orang sebelumnya dan bisa dengan mudah digambarkan. Ini adalah tempat yang tepat untuk melakukan visualisasi. Dr. Maltz menyarankan anda memilih kursi paling nyaman di “teater pikiran anda”. Idenya adalah dengan melihat layar lebar di depan anda (dalam imajinasi anda) dan menonton film-film kecil yang dibintangi anda sendiri sesuai dengan cerita yang anda inginkan. Hal ini bisa membantu anda dengan hal-hal seperti membuat keputusan tanpa ragu-ragu, keluar dari perdagangan yang rugi, dsb. Hal ini akan kita bicarakan lebih lanjut.

Tapi kunci dari penggunaan “teater pikiran anda” adalah dengan merubah citra-diri anda. Seperti yang telah kita bicarakan sebelumnya, citra-diri adalah gambaran yang anda miliki tentang diri anda sendiri. Citra-diri adalah produk dari pengalaman masa lampau, kegagalan, kesuksesan, hal yang memalukan, dan program-program lain. Dari pengalaman-pengalaman tadi, anda membuat gambaran diri anda sendiri.

Jadi, contohnya, jika anda memiliki beberapa pengalaman buruk dalam trading, dan setelah beberapa waktu anda kehilangan kepercayaan diri untuk membuat keputusan pada saat anda melihat sebuah kesempatan. Kemungkinan citra-diri anda adalah orang yang tidak bisa membuat keputusan (bahkan jika anda tidak menyadarinya). Ingat, citra-diri anda adalah hal yang terbentuk dalam alam bawah sadar, jadi anda mungkin adalah orang yang tidak bisa membuat keputusan, walaupun anda tidak menyadarinya.

Tapi hal yang penting untuk diingat disini adalah teknik visualisasi yang digunakan tiap hari bisa merubah citra-diri anda menjadi orang seperti apa yang anda inginkan. Tidak peduli bagaimana orang melihat anda, yang penting adalah bagaimana anda melihat diri anda sendiri. Jika citra-diri anda adalah kegagalan, anda akan bersikap seperti orang yang gagal. Tetapi disini lain, anda biasakan diri anda terhadap fakta bahwa gambaran diri anda bisa diubah oleh anda sendiri.

Teknik visualisasi bekerja 100 kali lebih baik ketimbang penggunaan “tekad” untuk memaksa diri anda berubah. Singkatnya, berkata kepada diri anda sendiri bahwa, “saya akan berani mengambil keputusan pada saat ada kesempatan trading”, tidak akan berhasil jika hal itu tidak sesuai dengan citra-diri anda. Inilah mengapa anda harus merubah gambaran tentang diri anda sendiri melalui imajinasi anda. Inilah satu-satunya cara untuk berubah. Tekad tidak akan bekerja. Citra-diri anda lebih kuat dari tekad.

Hanya sebagai contoh, seseorang yang kelebihan berat badan yang berusaha menguranginya dengan “tekad” tidak akan sukses karena mereka masih memiliki citra-diri sebagai seorang yang kelebihan berat badan. Bukannya saya mengatakan mereka suka menjadi gemuk, tetapi mereka merasa tidak ada apa-apa dalam alam bawah sadarnya. Dalam kasus seperti ini, orang itu tidak akan pernah bisa bertahan dalam diet atau pergi ke gym secara konsisten dengan menggunakan tekad untuk memaksa mereka. Satu-satunya cara bagi orang ini untuk mengurangi berat badan adalah pertama mereka harus melihat secara jelas dalam pikiran mereka bahwa mereka adalah orang yang kurus. Hal ini harus dilakukan tiap hari sampai citra-diri mereka berubah. Citra-diri yang mereka miliki akan selalu lebih kuat dari tekad yang mereka miliki. Jika mereka bisa merubahnya, kelakuan mereka akan berubah juga.

Anda mungkin akan tergoda untuk berpikir bahwa hal ini tidak akan berhasil atau hal ini bodoh. Dan saya hanya bisa mengatakan bahwa Michael Jordan, Dennis Rodman, Bart Star, Ben Hogan, dan banyak trader sukses percaya dan menggunakannya untuk mengembangkan kemampuan mereka. Jika orang-orang itu bisa sukses, anda harus mencobanya dan melihat apakah hal itu bisa sukses juga untuk anda.

Anak seusia 8 tahun maupun para manula telah mengambil keuntungan dari Psycho-Cybernetics dan teknik visualisasi yang terdapat di dalamnya. Atlet profesional, salesman, trader, dan banyak orang di berbagai bidang telah menggunakan hal tersebut

secara sukses untuk mengembangkan konsentrasi dan kemampuannya. Tidak ada alasan anda berpikir anda tidak bisa melakukan hal yang sama. Kita punya pilihan antara menggunakan mekanisme kesuksesan yang kita miliki (dengan melihat gambaran yang positif dan membantu) atau menggunakan mekanisme kegagalan (dengan melihat gambaran negatif dari masa lalu). Pilihannya ada pada kita. Jika kita mulai berdagang dengan disertai perasaan negatif, kita akan gagal bahkan sebelum kita sempat memulai. Di sisi lain, jika kita trading dengan disertai perasaan positif, hal ini akan menyebabkan kita meraih kesuksesan.

Ini adalah beberapa peraturan yang harus diingat ketika anda menggunakan teknik visualisasi untuk memperbaiki citra-diri anda:

1. Anda harus berada dalam keadaan relaks pada saat memasuki “teater pikiran anda”. Michael Jordan tentu saja berada dalam keadaan relaks saat ia melakukan “sihirnya” di lapangan basket. Tanpa keadaan pikiran yang relaks, tidak mungkin anda bisa sukses. Pada akhir bab, kita akan melakukan latihan teknik realisasi yang bisa membantu anda memvisualisasikan kesuksesan anda secara benar. Latihan juga membantu anda untuk lebih nyaman, seperti duduk di kursi favorit anda tanpa gangguan apapun (tv, musik, dsb.)
2. Anda harus sangat memperhatikan detail dari gambaran mental anda. Ingat dalam alam bawah sadar kita, kita tidak bisa membedakan imajinasi dan pengalaman sebenarnya jika imajinasi benar-benar kita bayangkan dengan jelas. Ini

bukanlah mimpi. Anda harus benar-benar fokus pada detail di sekeliling anda. Desahan, suara, bau, dsb. adalah hal yang sangat penting bagi latihan ini untuk berhasil bagi anda.

3. Anda harus bersikap seakan-akan anda telah menjadi seseorang yang anda inginkan. Kunci dari perubahan citra-diri adalah terus berpikir bahwa anda telah menjadi seseorang yang anda inginkan. Jika anda terus menetapkan dalam pikiran anda gambaran seseorang yang anda ingin diri anda seperti itu (misalnya seorang trader yang konsisten dan disiplin) anda harus terus membayangkan dan bersikap seakan-akan anda sudah seperti itu. Tidak terlalu lama setelah itu, alam bawah sadar anda yang sangat kuat akan mulai beradaptasi dengan hal itu.

4. Anda harus memasuki “teater pikiran anda” setidaknya sekali dalam sehari dan lebih baik dilakukan pada waktu yang sama setiap hari. Percobaan ilmiah membuktikan bahwa butuh 21 hari untuk merubah kebiasaan atau cara berpikir. Dalam bentuk yang sangat simpel, inilah yang berusaha kita lakukan.

Kita berusaha untuk merubah kebiasaan jelek atau tidak baik menolong menjadi kebiasaan yang baik. Tapi melakukannya butuh waktu. Anda tidak membentuk kebiasaan buruk anda dalam satu hari, jadi tidak mungkin untuk merubahnya dalam satu hari. Tapi anda harus secara konsisten melakukan hal ini selama 21 hari berturut-turut, dan anda akan terkejut melihat bagaimana kebiasaan anda berubah. Bahkan, anda bisa menggunakan Psycho-Cybernetics untuk merubah hal-hal di

luar kemampuan trading anda. Anda bisa menggunakannya untuk merubah dan memperbaiki hampir semua aspek dalam hidup anda.

Teknik Relaksasi "Tubuh Tenang - Pikiran Tenang"

Sangat penting untuk relaks secara fisik dan mental sebelum melakukan latihan visualisasi. Inilah beberapa teknik yang bisa digunakan dalam “teater pikiran anda” untuk menciptakan rasa relaks.

1. Duduk di kursi yang nyaman atau berbaring di tempat tidur. Jangan sampai ada gangguan. Matikan tv, radio, dan lampu. Masuki “teater pikiran anda”. Lihatlah diri anda duduk di atas kursi nyaman dan bersiap-siap menonton film tentang diri anda.
2. Sekali lagi, ingat untuk memperhatikan detail. Bagaimana bentuk teater anda? Bagaimana rasanya duduk diatas kursi? Layarnya besar atau kecil? Apakah anda duduk di tengah atau dekat lorong? Apakah ada sandaran tangan di kursi? Bagaimana rasanya sandaran tersebut di tangan anda? Detail sangatlah penting.
3. Berbaringlah dan bayangkan seluruh tubuh anda adalah sekumpulan balon karet. Ada dua katup di kaki anda. Katup tersebut terbuka dan keluar udara dari kaki anda. Kaki anda jatuh sampai ia kosong dan terbaring lurus di atas kasur. Katup berikutnya terbuka di dada anda dan seluruh badan

anda mulai jatuh tak berdaya ke atas kasur. Terus lakukan latihan ini di tangan, leher, dan kepala anda. Anda tidak harus melakukannya di atas tempat tidur. Jika anda di kantor, cobalah untuk membuat gambaran dalam mata-batin anda bahwa anda berbaring di tempat tidur melakukan latihan. Anda akan benar-benar merasa relaks. Relaksasi tubuh adalah awal dari relaksasi mental. Jika dilakukan tiap hari, hal itu membiasakan anda untuk bersikap relaks dan mampu mengontrol tindakan kita.

Setiap anda mempraktekkan teknik ini, saat tubuh dan pikiran anda relaks sepenuhnya, pastikan untuk mengulang kata-kata “tubuh tenang, pikiran tenang” dalam pikiran anda. Hal ini memperdalam proses pemrograman dalam mekanisme-servo anda. Semakin anda mempraktekkan teknik ini, semakin pendek waktu yang anda butuhkan untuk menjadi relaks. Pada akhirnya, anda akan mampu untuk relaks secara total kapanpun anda mau, dalam situasi apapun, hanya dengan berkata pada diri anda sendiri, “tubuh tenang, pikiran tenang”.

Beberapa Gambaran untuk Mempersiapkan Diri Anda

Saya rasa bila anda ingin mempelajari dan mengerti sekumpulan pemikiran atau ide-ide, penting untuk anda mengetahui latar belakang datangnya ide tersebut. Apabila anda mengerti dari mana ide tersebut datang dan dasar dari mana datangnya ide tersebut, anda akan lebih mudah mengerti dan membuat pemikiran-

pemikiran tersebut lebih berguna bagi diri anda.

Dr. Maxwell Maltz mengarang buku berjudul Psycho-Cybernetics yang pertama kali dipublikasikan tahun 1960. Buku ini sangat sukses. Seringkali buku ini disebut sebagai salah satu buku self-help terbaik yang pernah ditulis. Dr. Maltz merupakan salah satu ahli bedah plastik yang terbaik dan paling terkenal di seluruh dunia. Dia adalah seorang profesor bedah plastik di University of Nicaragua dan University of El Salvador. Bahkan saat ini, penemuan Dr. Maltz di bidang psikologi citra-diri terus mempengaruhi ribuan orang di seluruh dunia. Psycho-Cybernetics masih dianggap penemuan mutakhir dalam teknologi pengembangan diri. Psycho-Cybernetics masih dianggap sama mutakhirnya dengan penggunaan komputer. Bahkan Psycho-Cybernetics sering disebut sebagai ilmu pengetahuan yang pertama dan satu-satunya dalam bidang pengembangan diri, dan banyak ahli yang berpendapat inilah satu-satunya cara untuk merubah kepribadian anda.

Sebagai seorang ahli bedah plastik, Dr. Maltz telah mengoperasi ribuan orang. Operasi plastik yang dia lakukan (biasanya operasi wajah) tidak hanya membawa perubahan dalam penampilan fisik seseorang, tetapi seringkali perubahan yang utama terjadi di dalam kepribadian mereka juga. Perubahan dramatis dalam kepribadian ini terjadi segera setelah wajah mereka telah diubah. Dr. Maltz menyadari bahwa jika anda merubah wajah seseorang anda juga merubah kepribadiannya. Dr. Maltz menyadari ini adalah tanggung-

jawab yang besar, jadi dia harus belajar tentang kenapa fenomena ini bisa terjadi. Dia menemukan bahwa karena pasiennyalah dia bisa tahu apa yang sebenarnya telah dia lakukan dan perubahan dramatis apa yang telah dia lakukan dalam hidup seseorang.

Hal yang aneh adalah beberapa pasien tidak menunjukkan perubahan kepribadian apapun pasca operasi. Padahal disisi lain, banyak pasien memperlihatkan perubahan besar dalam sikap dan kepribadian mereka dalam waktu kurang dari sebulan setelah operasi. Dr. Maltz lalu mencari tahu kenapa sebagian orang berubah kepribadiannya sementara sebagian orang lain bersikap seperti tidak ada perubahan sama sekali, seperti mereka tidak pernah menjalani operasi.

Hal ini memberitahu Dr. Maltz bahwa perubahan penampilan bukanlah kunci dari perubahan kepribadian. Ada “hal lain” yang biasanya dipengaruhi oleh operasi wajah, tetapi kadang-kadang tidak. Ketika “hal lain” ini direkonstruksi, orang itu akan berubah. Tetapi ketika “hal lain” ini tidak direkonstruksi, maka orang itu tidak akan berubah, walaupun mungkin terdapat perubahan radikal dalam penampilan fisiknya.

Bayangkan jika kepribadian itu sendiri memiliki “wajah”. “Wajah kepribadian” yang tidak bisa dilihat secara fisik ini sepertinya adalah kunci sesungguhnya dalam perubahan kepribadian. Apabila “wajah” ini tetap terluka, hancur, jelek atau inferior, seseorang akan terus bersikap sama saja walaupun ada perubahan fisik yang mereka

alami. Apabila “wajah kepribadian” ini bisa direkonstruksi, apabila luka emosional bisa dihilangkan, maka orang tersebut akan berubah, bahkan tanpa operasi plastik. Jika ia bisa mengeksplorasi area ini, dia akan menemukan banyak fenomena yang akan membenarkan fakta bahwa “citra-diri”, gambaran mental seseorang akan dirinya, adalah kunci sebenarnya dari kepribadian dan kelakuan.

Gambaran yang anda miliki tentang diri anda sendiri akan menentukan apakah anda bisa sukses atau tidak dalam trading.

Dengan kata lain, apabila anda memiliki gambaran yang jelas tentang diri anda sendiri sebagai trader yang sukses, hal itu akan bekerja lebih jauh dari yang anda bayangkan dalam membantu anda untuk menjadi dan terus menjadi trader yang sukses dan menghasilkan keuntungan. Anda harus belajar bagaimana melihat gambaran tersebut secara jelas dalam pikiran anda. Hal itu adalah satu-satunya cara untuk meraih kesuksesan

Gambaran-Gambaran Mental

Sejak zaman dahulu orang-orang sukses menggunakan “gambaran mental” dan “praktek latihan” untuk meraih kesuksesan. Napoleon contohnya, “berlatih” berperang dalam imajinasi nya selama bertahun-tahun sebelum ia benar-benar maju berperang. Dia membayangkan dirinya dengan jelas sebagai pemimpin, dan menggambarkan peta dimana ia akan mempraktekkan pertahanan. Dia membuat semua perhitungan matematisnya dalam pikiran.

Conrad Hilton, pemilik kerajaan bisnis Hotel Hilton yang terkenal, melihat dirinya memiliki dan mengoperasikan hotel di dalam pikirannya selama bertahun-tahun sebelum ia membeli hotel pertamanya. Mr. Hilton mengatakan bahwa ia telah membayangkan dirinya menjadi pengusaha hotel yang sukses sebelum ia menjadi pengusaha sukses yang sebenarnya.

Seorang pelatih basket yang terkenal berkata: "tidak mungkin memasukkan bola dalam keranjang pada saat anda dalam tekanan, kecuali anda bisa melihat diri anda memasukkan bola ke dalam keranjang dalam pikiran anda".

Hal yang sama terjadi pada trading. Jika anda tidak bisa dengan jelas melihat diri anda dalam pikiran anda sebagai trader yang sukses, tidak mungkin anda bisa sukses. Trader yang paling sukses dan terbaik telah dengan jelas melihat kesuksesan mereka selama bertahun-tahun. (Di banyak kasus, trader-trader ini melihat diri mereka sebagai sebuah kesuksesan sebelum mereka benar-benar sukses).

Ada sebuah mekanisme otomatis dalam diri kita. Dr. Maltz menyebutnya "mekanisme-servo". Yaitu sebuah mesin pencari tujuan yang otomatis, yang "menyetir" jalannya ke arah target atau tujuan. Kita semua memiliki mekanisme ini dalam diri kita dan bisa menggunakannya untuk mencapai tujuan yang ingin kita raih. Mekanisme-servo bekerja seperti rudal yang di pandu. Sebagai rudal yang dipandu, ia membutuhkan pemrograman yang tepat untuk

mencapai targetnya. Pemograman ini muncul dalam bentuk gambaran-gambaran mental yang kita berikan pada mekanisme-servo.

Apabila kita terus memberikan mekanisme-servo gambaran yang jelas dan tepat tentang tujuan-tujuan yang ingin kita raih, alam bawah sadar kita akan melakukan hal-hal yang membantu kita mendapatkannya secara otomatis, di sisi lain, jika kita terus berpikir dan menggambarkan hal-hal yang tidak kita harapkan, mekanisme-servo kita akan melihat gambaran tersebut sebagai tujuan kita dan berusaha untuk membuat gambaran jelek tersebut menjadi kenyataan. Mekanisme-servo bekerja secara otomatis. Ia hanya mengambil gambaran mental yang kita berikan dan mencoba membuatnya menjadi kenyataan. Ia tidak peduli apakah gambaran mental tersebut merupakan kepentingan utama kita atau bukan. Ia hanya bereaksi terhadap gambaran mental yang kita berikan.

Contohnya, jika kita khawatir tidak mampu berpidato di depan banyak orang. Jika kita dengan jelas menggambarkan dalam pikiran kita bahwa pidato akan baik-baik saja dan penonton menerima kita dengan positif, hal ini akan membantu kita memberikan pidato seperti yang kita harapkan. Tapi di sisi lain, jika kita terus khawatir bahwa kita akan ditertawakan, kata-kata yang kita keluarkan akan salah dan kita akan menghasilkan pidato yang buruk. Hal ini akan selalu terjadi. Mekanisme-servo kita akan melakukan tipe pidato seperti yang kita punya dalam pikiran kita. Inilah bagaimana

mekanisme sukses dan gagal bekerja di dalam diri kita (hal ini akan kita bicarakan lebih lanjut).

Tapi tujuan atau gambaran yang anda miliki dalam pikiran harus sesuai dengan kemampuan anda. Contohnya dalam trading, jika anda menggambarkan diri anda menghasilkan ratusan dolar per hari atau per minggu, maka anda mungkin akan mencapai tujuan tersebut apabila anda bisa melihat hal itu dengan jelas dalam imajinasi anda. Tapi jika anda menggambarkan diri anda menghasilkan USD 5000 setiap hari, tidak peduli betapa jelasnya gambaran tersebut ada dalam diri anda, hal itu tidak mungkin karena hal itu tidak sesuai dengan kemampuan yang anda miliki.

Anda bisa menggambarkan diri anda sesuai dengan hal yang anda inginkan di masa depan, kesuksesan atau kegagalan. Semuanya terserah anda. Tetapi seringkali orang-orang tidak mau berlatih mengontrol imajinasi mereka. Mereka membiarkan imajinasi mereka menghancurkan potensi yang mereka miliki dengan menggambarkan situasi di masa lalu dimana mereka telah gagal. Kita semua memiliki kenangan, tetapi sebaliknya dari menyimpan kenangan tentang kebahagiaan dan keberhasilan di masa lalu, sebagian orang hanya mengingat kenangan tentang kegagalan dan rasa frustrasi mereka. Tapi sebenarnya mudah untuk mengontrol imajinasi. Yang harus anda lakukan adalah mengingat bahwa otak anda memiliki kesulitan memisahkan pengalaman yang nyata dan imajinatif, apabila hal yang imajinatif tersebut anda bayangkan secara jelas.

Jika kita menggambarkan diri kita berfungsi di dalam situasi spesifik tertentu secara jelas dan tepat, hal itu akan terjadi. Latihan mental bisa membantu anda menjadi lebih baik di kehidupan sebenarnya. Anda akan belajar latihan mental spesifik untuk membantu anda dalam trading. Latihan mental ini, jika dibayangkan dengan gamblang, akan sangat mirip dengan situasi sebenarnya. Hal ini akan mempersiapkan anda untuk menghadapi berbagai macam situasi yang ada dalam trading.

Seorang psikolog mendemonstrasikan kekuatan gambaran mental. Ia menemukan bahwa latihan mental bisa membantu orang melempar anak panah dengan lebih akurat (jangan salah persepsi, saya tidak menyamakan melempar anak panah dengan trading, saya hanya ingin menggambarkan ide dari gambaran mental dengan lebih jelas). Dia menempatkan subjeknya di depan target dan mengatakan kepada subjek tersebut untuk membayangkan mereka melemparkan anak panah kepada target. Dia melakukan hal ini beberapa hari dan pada saat subjek benar-benar melemparkan anak panah, dia menemukan bahwa latihan mental telah memperbaiki tujuan mereka pada saat mereka benar-benar melempar anak panah.

Pegolf juga menggunakan teknik ini. Jika anda menonton pertandingan golf di tv, perhatikan bagaimana seorang pro melatih pukulannya, membayangkan apa yang akan terjadi sebelum ia benar-benar memukul. Pegolf paling hebat sepanjang masa, Ben Hogan, pernah menggambar kan kepada majalah Time bagaimana ia melatih setiap pukulannya secara mental sebelum ia benar-benar

memukulnya, membuat gambaran sempurna pukulan tersebut dalam imajinasi nya, mengambil ancang-ancang, lalu benar-benar memukul dengan baik, seperti apa yang ia harapkan.

Contoh lainnya adalah tinju bayangan. Petinju sering menggunakan teknik ini untuk memperbaiki penampilan mereka di atas ring. Anda juga bisa belajar mengaplikasikan teknik ini untuk mengembangkan kemampuan trading anda. Anda bisa berlatih bayangan di berbagai area dari trading yang bermasalah bagi anda.

Anda mungkin bertanya pada diri sendiri apakah anda bisa benar-benar memiliki kontrol sepenuhnya dari sikap anda dan bahkan hal-hal di luar diri anda melalui imajinasi anda. Tentu saja hal ini tidak semudah seperti, “ok, saya akan membayangkan jalan saya menuju sukses”. Seperti menjadi ahli apapun juga, ada beberapa langkah yang harus anda pelajari dan latih secara reguler.

Gambaran yang anda miliki tentang diri anda juga akan menentukan apakah anda bisa sukses atau tidak dalam trading. Dengan kata lain, jika anda memiliki gambaran jelas diri anda sebagai trader yang sukses, hal itu bisa bekerja lebih jauh dari yang anda bayangkan dalam membuat anda menjadi dan tetap menjadi seorang trader yang menguntungkan dan sukses. Anda harus belajar bagaimana melihat gambaran tersebut dengan jelas di dalam pikiran anda. Ini adalah satu-satunya jalan meraih kesuksesan.

Kenapa Teknik Visualisasi Berhasil!

Pertanyaan yang sering muncul adalah kenapa teknik visualisasi bisa berhasil dan kenapa banyak orang menggunakannya. Sangat mudah. Semua orang memiliki citra-diri atau dengan kata lain, gambaran diri yang mereka inginkan. Gambaran ini mungkin tidak benar, tetapi tetap saja akan mempengaruhi perilaku anda secara ekstrem.

Misalnya, katakanlah anda berpikir diri anda adalah orang yang kurang terkoordinasi. Hal ini akan membuat anda mudah menjatuhkan barang, mudah terpeleset dan jatuh, dan hal lain yang sesuai dengan gambaran orang yang kurang terkoordinasi. Citra-diri anda selalu mengontrol perilaku anda. Jadi di sisi lain, jika anda melihat diri anda sebagai orang yang terkoordinasi, hal ini akan terpancar. Kekuatan citra-diri itu sangat luar biasa.

“Jadi kunci pertama untuk bertindak seperti yang anda inginkan adalah merubah citra-diri. Setelah anda merubahnya, perilaku anda akan berubah dengan cepat dan otomatis”.

Contoh yang baik yang telah kita sebutkan adalah orang yang berusaha mengurangi berat badannya. Seseorang tidak akan pernah bisa melakukan diet dan berolahraga kecuali mereka telah melihat diri mereka sebagai seseorang yang lebih kurus. Setelah dalam mata-batin mereka melihat diri mereka sebagai orang yang berbeda, mudah untuk berubah.

Inilah mengapa “tekad” untuk berubah saja tidak cukup. Mungkin anda bisa memaksa diri anda makan makanan sehat dan berolahraga untuk beberapa hari, tetapi jika anda tidak merubah “citra-diri”, anda tidak akan bisa mempertahankannya.

Citra-diri anda akan berkata, “apa yang kamu lakukan, kamu bukanlah orang yang pergi berolahraga dan makan semua sayuran dan buah-buahan ini”. Lalu anda akan kembali ke kebiasaan lama anda. Tapi jika anda merubah citra-diri melalui teknik visualisasi, kebiasaan sehat baru anda bisa mengalahkan kebiasaan lama anda. Tekad saja tidak akan berguna karena citra-diri anda selalu lebih kuat.

Hal yang sama berlaku pada trading. Jika citra-diri anda adalah seorang trader yang penakut dan tidak bisa mengambil keputusan, maka kesuksesan dan keuntungan tidak mungkin anda raih. Di sisi lain, jika anda memiliki citra-diri sebagai seorang trader disiplin yang bertindak sesuai dengan kepentingan utama anda, maka hal itu akan membantu anda menghasilkan uang secara konsisten.

Tapi hal ini tidak semudah mengatakan, “ok, saya akan menjadi trader disiplin dan percaya diri”, dan berharap hal itu menjadi kenyataan. Ini sama saja dengan hanya menggunakan “tekad”. Anda harus bervisualisasi setiap hari untuk merubah citra-diri anda.

Kecakapan-kecakapan yang telah anda pelajari disini akan membantu anda merubah gambaran tersebut agar anda bisa menjadi

seorang trader yang anda inginkan. Tapi jangan salah, jika citra-diri tidak berubah, kelakuan pun tidak akan berubah! Semudah itu.

Latihan Membatasi Resiko

Seperti yang telah kita pelajari, membatasi resiko sebisa mungkin adalah kunci perdagangan yang sukses. Kebanyakan orang tidak menyadarinya saat mereka mulai trading. Mereka berpikir bahwa melakukan perdagangan yang sukses akan membuat mereka kaya. Tapi jika anda sudah trading pada waktu yang cukup lama, anda tahu hal itu tidak jauh dari kenyataan.

Kunci untuk bertahan di dunia trading adalah dengan menghindari masalah dan menghindari kerugian besar sambil melindungi perdagangan menguntungkan anda agar tidak berubah menjadi perdagangan yang merugikan. Tanpa kecakapan ini, semua perdagangan menguntungkan di dunia tidak akan membantu anda bertahan.

Saya rasa masalah sebenarnya datang karena kebanyakan orang tidak mempelajari ini sampai mereka telah terbiasa dengan kebiasaan buruk dan sulit untuk berubah. Bagi kebanyakan orang, mereka sadar mereka harus mengambil posisi defensif terhadap perdagangan mereka, tapi mereka tidak cepat menyadarinya. Bahkan, jika mereka akhirnya menyadari bahwa mereka harus melindungi diri mereka, mereka biasanya telah memiliki kebiasaan buruk yang berlawanan dengan ide melindungi diri tersebut.

Saya telah bertemu ribuan trader. Sayangnya, kebanyakan dari mereka menghadapi masalah yang sama. Karena mereka sering merugi, mereka menjadi sangat tamak saat mendapat keuntungan. Bahkan mereka sangat tamak sehingga mereka tidak melindungi keuntungan mereka pada perdagangan selanjutnya. Bukannya mereka tidak tahu mereka harus melindungi diri (dengan mengikuti stop-order untuk melindungi keuntungan atau mengunci di titik break-even). Mereka tahu mereka harus mengambil posisi defensif (dengan kata lain membatasi resiko mereka sebisa mungkin), tapi ketamakan dan kebiasaan buruk mereka membuat mereka melupakan hal-hal yang seharusnya mereka lakukan. Dan tentu saja tidak heran jika orang-orang seperti ini membuat keuntungan besar menjadi kerugian besar.

Mustahil untuk sukses jika anda masih memiliki kebiasaan buruk itu. Ketamakan membuat anda tidak melindungi diri anda sendiri. Ketamakan bukan kepentingan utama anda. Malah ketamakan anda adalah kepentingan trader lain karena jika anda tamak, anda akan memberi kan uang anda kepada trader lain. Tidak mungkin lagi mempertahankannya.

Jadi kita membutuhkan latihan untuk membantu kita membatasi resiko. Sehingga kita akan konsisten bertindak sesuai dengan kepentingan utama kita dan tidak tamak. Menurut saya, jika anda secara konstan merubah keuntungan anda menjadi kerugian, anda tidak bertindak berdasarkan kepentingan utama anda dan latihan ini bisa membantu anda merubahnya.

LATIHAN

1. Gunakan teknik relaksasi “tubuh tenang, pikiran tenang” untuk mencapai keadaan relaks.
2. Dalam latihan ini, kita secara mental harus berlatih mengikuti stop-order untuk mengunci di titik break-even dalam perdagangan menguntungkan. Penting sekali untuk mengambil posisi defensif ketika trading, dan latihan ini bisa membantu kita mempelajari kebiasaan tersebut. Dengan kata lain, belajar untuk “menghindari masalah”. (Ini adalah istilah yang digunakan di dunia trading yang berarti seorang trader telah mengalami hari yang buruk, tapi masih bertindak sesuai dengan kepentingan terbaiknya. Dengan kata lain, walaupun ia mengalami kerugian, tetapi tidak terlalu banyak).
3. Seperti pada latihan sebelumnya, anda harus memvisualisasikan beberapa perdagangan di masa lalu dimana anda sukses. Harapannya, anda bisa mengingat saat-saat dimana anda berhasil mengikuti stop-order untuk mengunci keuntungan dan saat-saat anda sukses. Ingatlah detail (sebanyak mungkin) dari perdagangan tersebut dan rasakan kembali perasaan kemenangan yang anda pernah rasakan. Putar ulang perdagangan tersebut dalam pikiran anda dan tekankan bahwa anda telah bertindak sesuai dengan kepentingan utama anda melalui melindungi diri dan perdagangan anda.

4. Jika anda tidak bisa mengingat perdagangan dimana anda mengikuti stop-order anda, atau jika anda tidak pernah mengalami perdagangan seperti itu, maka berpura-puralah. Ingat untuk memasukkan sebanyak mungkin detail dan untuk merasakan bagaimana perasaan anda jika anda benar-benar bertindak sesuai dengan kepentingan utama dan berhasil. Akan membantu jika anda bisa mengingat saat-saat anda merasa percaya diri (walaupun di luar dunia trading).
5. Adegan berikutnya yang harus anda lihat dalam mata-batin adalah masuk ke dalam perdagangan yang menawarkan kesempatan baik. Sekali lagi, lebih mudah jika anda pernah mengalaminya. Tapi jika belum, maka anda bisa menciptakan situasi seperti itu. Lihat diri anda memasuki perdagangan dan menggunakan stop-order (yang harus selalu anda gunakan). Sekali lagi, lihatlah diri anda mengamati pasar dengan detail. Bagaimana bentuk komputernya? Bagaimana rasa mouse di tangan anda? Apa yang ada di sekeliling anda? Telepon? Keyboard? Printer? Lihatlah secara mendetail.
6. Hal yang harus dilihat selanjutnya dalam film kecil ini adalah bergerakinya pasar ke arah yang kita inginkan. Selanjutnya, kita memilih titik dimana pasar seharusnya bergerak dan lalu mengikuti titik henti kita ke break-even.
7. Saat anda mengikuti stop-order ke break-even, pastikan dalam mata-batin anda anda melakukan apa saja untuk mengikuti titik henti anda. Lihat diri anda menelepon dan membatalkan

penempatan stop-order anda. Lihat diri anda membersihkan harga lama dari stop-order dan memasukkan harga baru.

8. Jika anda berdagang melalui komputer, lihat diri anda menekan tombol untuk merubah stop-order ke break-even. Lihat diri anda menekan tombol yang benar untuk memasukkan perintah. Lakukan apa saja dalam pikiran anda seperti apa yang akan anda lakukan di kehidupan nyata.
9. Mari kita bergerak ke adegan selanjutnya. Sekarang lihatlah pasar terus bergerak ke arah yang anda inginkan. Katakanlah pasar telah bergerak sejauh USD 800 ke arah anda. Dalam mata-batin anda, lihat pasar bergerak sejauh USD 800 ke arah anda. Anda tentu saja tidak ingin kehilangan uang tersebut. Maka anda harus menggunakan stop-order anda untuk mengunci keuntungan.
10. Lihat diri anda mengikuti stop-order untuk mengunci sebagian keuntungan anda. Lihat diri anda menelepon untuk membatalkan lalu menempatkan kembali titik henti anda. Lihat diri anda menghapus harga lama dan memasukkan harga baru. Apakah ada order number? Bayangkan anda menuliskannya juga.
11. Sekarang lihat pasar bergerak ke arah berlawanan dan sampai ke titik henti anda. Lihat diri anda mendapat keuntungan karena anda telah bertindak sesuai dengan kepentingan utama anda. Rasakan perasaan kemenangan itu, dan bersiaplah untuk masuk ke perdagangan selanjutnya.

Salah satu hal terpenting yang bisa anda pikirkan (dan mulai jadikan kebiasaan) adalah perdagangan sebelumnya telah berakhir. Tidak peduli apa yang akan terjadi selanjutnya, perdagangan itu sudah selesai dan sekarang waktunya untuk melupakannya dan masuk ke perdagangan selanjutnya. Banyak orang terjebak dalam pemikiran bahwa mereka seharusnya melakukan hal lain. Pada akhir dari latihan visualisasi ini, anda harus melihat diri anda melupakan perdagangan sebelumnya dengan tanpa kesulitan (tidak peduli hal apa yang terjadi), dan masuklah ke perdagangan berikutnya.

Latihan Menetapkan Tujuan

Saya tidak bisa cukup menekankan pentingnya menetapkan tujuan untuk menjadi sukses dalam perdagangan anda. Jika anda tidak memiliki tujuan harian, mingguan, bulanan, dan tahunan dalam perdagangan anda, akan sulit bagi anda untuk memvisualisasikan kesuksesan. Hal ini karena anda tidak bisa memiliki sesuatu hal spesifik yang anda tuju. Untuk menjadi diri kita yang terbaik, kita selalu membutuhkan tujuan yang jelas dan dapat diukur untuk kita kejar. Ingat bahwa manusia ada dalam keadaan terbaiknya jika mereka memiliki tujuan yang jelas dalam pikirannya.

Latihan berikut akan mengajarkan anda bagaimana memvisualisasikan diri anda meraih tujuan anda yaitu menghasilkan jumlah uang tertentu setiap harinya. Hal ini tidak berarti bahwa anda pasti akan meraih tujuan tersebut tiap hari. Tetapi dengan

memiliki seperangkat tujuan yang jelas, kemungkinan anda meraihnya akan lebih besar.

LATIHAN

Gunakan teknik relaksasi “tubuh tenang, pikiran tenang” untuk mencapai keadaan relaks.

1. Masuki bioskop yang ada dalam pikiran anda. Ingatlah untuk membuat teater anda senyaman mungkin. Pastikan di dalamnya ada kursi yang bagus, lembut dan nyaman untuk anda duduki. Ingat, detail sangat penting. Perhatikan detail. Apakah layarnya besar atau kecil? Bagaimana sandaran tangannya? Detail, detail, detail. Pada titik ini, anda berusaha untuk memperkuat imajinasi anda dan melihat gambaran yang ada dalam mata-batin anda dengan sangat jelas. Jika anda belum bisa melihat gambaran nya dengan jelas, jangan khawatir, hal itu akan lebih mudah seiring dengan berjalan nya waktu dan latihan.

2. Melalui latihan ini, kita berusaha memvisualisasikan diri kita pada akhir hari perdagangan berhasil mencapai tujuan. Ingat, sangat penting untuk membuat tujuan anda realistis dan dapat diukur. Memiliki tujuan yang dapat diukur itu mudah, karena jumlah uang selalu dapat diukur. Tapi ingat juga bahwa tujuan anda haruslah realistis. Jadi jika dalam sehari perdagangan kita memvisualisasikan diri kita menghasilkan USD 250, hal itu realistis. Tapi jika kita memvisualisasikan diri kita

menghasilkan USD 3500 per hari, hal itu mungkin tidak realistis (karena menghasilkan uang sebanyak itu dalam sehari kemungkinan berada di luar kemampuan banyak orang).

3. Hal pertama yang harus kita visualisasikan (atau gambarkan dalam pikiran kita) adalah hari-hari sukses dalam perdagangan kita. Kita harus mengingat hari-hari dimana kita mampu mencapai tujuan kita (untuk latihan ini kita akan menggunakan USD 250 sebagai tujuan awal kita). Jika anda harus kembali ke belakang dan melihat pengalaman trading anda untuk menemukan hari dimana anda menghasilkan uang, maka lakukan. Disini yang harus anda lakukan adalah melihat hari-hari dimana anda berhasil dan merasakan perasaan yang anda rasakan saat itu. Ulang kembali hari-hari itu dalam pikiran anda. Jangan lupa detail. Bagaimana rasa telepon di tangan anda pada saat anda melakukan order? Apakah anda bisa merasakan diri anda menggerakkan mouse pada saat anda mengecek chart? Bisakah anda melihat diri anda menulis perintah anda pada selembar kertas? Bagaimana rasanya memegang pulpen pada saat anda melakukan hal itu? Detail, detail, detail.
4. Untuk orang-orang yang belum pernah berhasil dalam trading, atau jika anda tidak bisa mengingatnya, tidak apa-apa. Seperti yang saya katakan sebelumnya, anda bisa menciptakan pengalaman kesuksesan dalam mata-batin anda. Lihatlah diri anda keluar dari perdagangan anda dengan sukses. Lihat diri anda keluar dari perdagangan yang gagal dengan cepat.

Ingatlah, pikiran anda tidak bisa membedakan pengalaman yang diciptakan ataupun yang asli apabila ia benar-benar digambarkan dengan jelas dan mendetail. Pengalaman yang dibayangkan tidak harus dalam dunia trading. Cukup ingat dengan jelas masa anda mengalami kesuksesan dalam hal apapun juga dan rasakan perasaan kemenangan itu. Itulah langkah pertamanya.

5. Sekarang kita beranjak ke adegan selanjutnya dalam bioskop yang ada dalam pikiran kita. Kita ingin melihat diri kita mencapai tujuan USD 250 per hari. Salah satu kunci kesuksesan teknik visualisasi adalah dengan melihat hasil akhir dan membiarkan mekanisme kesuksesan melakukannya untuk anda. Jadi lihatlah diri anda menghasilkan USD 250 (atau jumlah berapapun yang anda pilih) pada hari pertama di minggu itu (Senin). Lihat diri anda dalam teater pikiran anda pada akhir hari trading. Lakukan apa yang anda lakukan saat hari itu berakhir. Lihat diri anda menghasilkan USD 250 pada hari Senin dan mematikan komputer anda, mematikan lampu kantor, mendorong kursi, atau apapun yang biasa anda lakukan di penghujung hari.
6. Lakukan hal yang sama pada hari Selasa. Ingatlah untuk melihat hal-hal detail. Saya telah mengatakannya ratusan kali, jika anda tidak memperhatikan detail, hal ini tidak akan bekerja. Latihan untuk melihat detail akan memakan waktu lebih dari dua menit. Jika anda melakukannya dalam waktu kurang dari dua menit, anda tidak melakukannya dengan

benar. Anda harus melihat saat pulpen menyentuh kertas saat anda menuliskan USD 250. Bagaimana rasa pulpen di tangan anda? Anda harus merasakan tangan anda mematikan komputer dan mendengar suara yang muncul saat anda mematikan tombol. Lihatlah ruangan menjadi gelap saat anda mematikan lampu dan pulang dari kantor.

7. Setelah dalam mata-batin anda melihat diri anda meraih tujuan anda setiap hari selama seminggu (Senin sampai Jumat), kembalilah dan lihat perdagangan yang berhasil lagi, atau setidaknya pengalaman sukses di masa lalu. Ini akan membangun kepercayaan diri dan membiasakan diri anda dalam proses visualisasi.
8. Latihan menetapkan tujuan ini sangat penting. Pertama, tanpa memiliki tujuan yang jelas, tidak mungkin bagi anda untuk sukses dalam trading. Tidak ada seorang pun trader yang sukses yang tidak menetapkan tujuan yang jelas bagi dirinya. Kedua, memiliki tujuan akan membantu anda memprogram mekanisme kesuksesan anda untuk latihan visualisasi yang lainnya.
9. Lakukan latihan ini setidaknya selama 30 menit dalam sehari. Akan lebih baik jika anda melakukannya pada waktu yang sama setiap hari. Dan akhirnya, anda harus merasa relaks agar latihan ini menjadi lebih efektif.

Latihan Mengambil Keputusan

Alasan kenapa orang tidak bisa mengambil keputusan saat mereka melihat kesempatan hanyalah satu. Mereka takut! Mereka tidak takut kepada pasar, tapi pada diri mereka sendiri. Ketakutan mereka datang karena mereka tidak memiliki kepercayaan sepenuhnya pada diri mereka sendiri untuk bertindak sesuai kepentingan utama mereka.

Anda takut diri anda tidak mampu melakukan apa yang anda inginkan, kapanpun itu tanpa ragu-ragu. Menjadi takut membuat anda membeku dan membuat anda tidak mampu mengambil keputusan (dalam mengeksekusi perdagangan). Hal ini menyebabkan anda kehilangan kesempatan. Kehilangan kesempatan adalah masalah yang timbul karena anda tidak mampu mengambil keputusan.

Setelah kita kehilangan kesempatan (karena kita takut), kita membuat skenario tidak realistis dalam pikiran kita. Contohnya, katakanlah kita ingin masuk ke dalam pasar. Kesempatan untuk masuk dalam pasar datang, tetapi kita tidak melakukannya karena kita takut. Hal terburuk yang bisa terjadi datang dari pikiran kita sendiri.

Pasar terus bergerak dan kita mulai menghitung jumlah uang yang tidak bisa kita dapat karena kita tidak mengambil keputusan. Jika pasar bergerak kearah kita sebanyak 500 poin, kita berpikir seharusnya kita mendapat 500 poin tersebut. Kita melakukannya

walaupun hal ini terasa tidak realistis. Ini berarti mekanisme kegagalan sedang bekerja.

Cara berpikir seperti ini akan merusak perdagangan kita di masa depan. Kita secara mental menyalahkan diri sendiri karena kehilangan perdagangan itu dan kita merasa kehilangan uang yang seharusnya kita dapatkan dari perdagangan itu. Kita marah kepada diri sendiri. Kita menyebut diri kita bodoh dan idiot. Kita terus-menerus memikirkan perdagangan itu dalam pikiran kita berpikir tentang hal salah yang kita lakukan. Ini persis dengan teknik visualisasi. Perbedaannya adalah disini anda memvisualisasikan diri anda melakukan hal yang sama. Dengan terus berpikir bahwa anda adalah orang yang tidak bisa mengambil keputusan, anda memaksakan pemikiran tersebut dalam alam bawah sadar anda. Hal ini sangat destruktif dan membuat semuanya lebih buruk.

Jadi kita butuh sebuah latihan yang membantu kita mengambil keputusan saat kita melihat kesempatan perdagangan. Kita harus melupakan ketakutan di masa lalu yang menyebabkan kita tidak mampu mengambil keputusan. Dan kita harus menghindari visualisasi atau pikiran tentang kesalahan yang kita buat dan kesempatan yang terlewat. Kita tidak bisa merubah masa lalu, hanya masa depan.

LATIHAN

1. Gunakan teknik relaksasi “tubuh tenang, pikiran tenang” untuk mencapai keadaan relaks.

2. Dalam latihan ini, kita harus memvisualisasikan diri kita mampu mengambil keputusan tanpa ragu-ragu saat kita melihat kesempatan atau saat kita harus keluar dari perdagangan.
3. Masuki teater dalam pikiran anda dan pertama putar ulang (dengan detail) saat-saat anda mengambil keputusan segera setelah anda melihat kesempatan dalam trading. Ingatlah untuk melihat dengan mendetail. Lihat diri anda memperhatikan chart dan melihat kesempatan. Anda melihat lampu hijau dalam pikiran anda dan anda tidak ragu. Anda mengangkat telepon, menekan nomor, dan membuat penawaran. (Bisakah anda merasakan telepon di tangan anda? Perhatikan bagaimana anda duduk di kursi memperhatikan layar).
4. Lihatlah perdagangan bergerak ke arah anda. Rasakan perasaan yang anda rasakan saat anda melihat kesempatan dan mengambilnya. Rasakan apa yang anda rasakan ketika anda tidak ragu dan mampu membuat keputusan tanpa rasa ragu.
5. Jika anda tidak pernah mengalami perdagangan dimana anda nyaman membuat keputusan, maka coba ini: Ingatlah saat dimana anda melakukan sesuatu dan merasa nyaman dengan itu walaupun hal itu tidak nyaman bagi orang lain. Misalnya, mungkin anda adalah seorang negosiator yang baik dan anda tidak takut menawar harga saat orang lain tidak percaya diri. Ingatlah saat itu dengan jelas dan rasakan kembali rasa percaya diri anda. Atau mungkin anda adalah orang yang ahli

memperbaiki sesuatu dan tidak ragu mengambil pekerjaan perbaikan yang besar. Anda tentu saja merasa sangat percaya diri bahwa anda bisa melakukan pekerjaan tersebut dengan benar. Lalu ganti adegan dalam mata-batin anda ke dalam situasi trading dan lihat diri anda mengambil keputusan pada waktu yang benar. Tidak apa-apa untuk menciptakan situasi tersebut selama anda bisa merasakan rasa percaya diri dan anda melihat gambaran tersebut secara mendetail dan jelas. Anda musti merasa percaya diri dulu.

6. Juga lihat diri anda melikuidasi perdagangan anda pada saat yang anda pikir tepat. Lihat detailnya dengan jelas. Lihat diri anda secara jelas keluar dari perdagangan. Atau jika anda berdagang melalui komputer, lihat diri anda menekan tombol untuk melikuidasi perdagangan. Rasakan rasa percaya diri yang anda dapat dari perdagangan yang sukses.
7. Sekali lagi, penting melakukan latihan ini setiap hari. Latihan tidak akan berhasil dalam satu hari. Anda tidak menjadi takut dalam mengambil keputusan dalam sehari, jadi anda tidak bisa berharap memperbaiki masalah itu dalam satu hari juga. Latihan ini juga akan bekerja lebih baik jika anda melakukannya dalam waktu yang sama setiap harinya.
8. Latihan mental ini akan memprogram ulang citra-diri anda. Setelah beberapa minggu latihan, jika anda telah merasakan rasa percaya diri, ketidak-mampuan anda mengambil keputusan akan teratasi.

Berusaha melakukan latihan ini setelah perdagangan yang gagal atau setelah hari yang buruk tidak akan berhasil. Anda tidak mungkin cukup relaks untuk melakukan proses visualisasi jika anda masih kesal atau marah kepada diri anda sendiri. Saya sarankan anda melakukan latihan ini hanya jika anda sedang relaks. Mencoba melakukannya saat anda marah tidak akan menghasilkan apapun dan akan menghalangi anda berlatih di masa depan.

Jika anda mengalami hari yang buruk, saya sarankan anda istirahat sebentar sebelum anda melakukan latihan. Istilah “waktu menyembuhkan luka” dipakai disini. Jika anda memberikan diri anda waktu untuk menenangkan diri (sehari, sejam, atau berapapun lamanya), anda akan berada di posisi yang jauh lebih baik untuk relaks dan benar-benar mendapatkan keuntungan dari latihan ini.

Kembali ke indeks: **Psycho-Cybernetics**

Lebih Banyak Lagi Latihan Relaksasi

Berikut adalah latihan relaksasi yang bisa digunakan selain teknik “tubuh tenang, pikiran tenang” (diambil dari Psycho-Cybernetics).

1. Dalam mata-batin anda, lihat diri anda berbaring di atas kasur. Buatlah gambaran seakan kaki anda terbuat dari semen. Lihat diri anda berbaring dengan dua kaki semen yang berat. Lihat kaki semen yang berat ini masuk jauh ke dalam matras karena beratnya. Lalu bayangkan tangan dan lengan anda juga dibuat

dari semen. Mereka juga sangat berat dan masuk jauh ke dalam kasur dan memberikan tekanan yang kuat ke kasur. Dalam mata-batin anda, lihat orang lain masuk dan berusaha mengangkat kaki semen anda yang berat. Dia berusaha, tetapi terlalu berat. Ia tidak bisa melakukan nya. Lakukan hal yang sama dengan lengan, leher, dsb.

2. Tubuh anda adalah boneka marionette (wayang). Tangan anda tersambung ke pinggang melalui tali. Tangan anda tersambung kepada lengan melalui tali. Lengan anda tersambung kepada bahu dengan tali. Kaki, betis dan paha anda juga tersambung oleh tali. Tali yang mengontrol rahang dan menyatukan bibir anda sangat longgar dan menyebabkan dagu anda jatuh ke dada anda. Semua tali yang menyambungkan tubuh anda longgar dan hampir putus sehingga tubuh anda hanya terbaring secara bebas di atas kasur.

Banyak orang berpendapat hal ini paling membuat relaks. Ingatlah kenangan yang santai dan menyenangkan. Selalu ada saat di hidup seseorang dimana mereka relaks, senang, dan damai. Pilih kenangan seperti itu dari masa lalu anda dan gambarkan secara detail. Mungkin saja hal itu bisa berupa pemandangan danau dan gunung dimana anda memancing. Jika iya, perhatikan hal-hal kecil yang terdapat di dalamnya. Ingatlah riak airnya. Bagaimana suaranya? Apakah anda mendengar gesekan daun? Atau anda memiliki kenangan duduk dengan relaks di depan perapian. Apakah kayunya

terbelah? Suara apa lagi yang ada? Mungkin anda memilih untuk mengenang saat anda bersantai di pantai. Bagaimana rasa pasir di tubuh anda? Apakah anda merasakan sinar hangat matahari menyentuh kulit anda? Apakah ada angin bertiup? Apakah ada burung di pantai? Semakin anda bisa mengingat detail ini semakin anda akan menjadi sukses.

Latihan harian akan membuat gambaran mental semakin jelas. Efek yang ditimbulkan pun akan lebih besar. Latihan akan memperkuat ikatan antara gambaran mental dan sensasi fisik. Anda akan menjadi lebih ahli dalam relaksasi dan hal ini akan terus terulang di sesi latihan yang berikutnya.

Mekanisme Kesuksesan dan Mekanisme Kegagalan

Kita telah membicarakan tentang mekanisme-servo, sebuah mekanisme pencari tujuan yang kita miliki dalam diri kita. Kita tahu mekanisme-servo bekerja seperti komputer yang membantu kita meraih tujuan kita. Tetapi mekanisme-servo bisa berubah menjadi sebuah mekanisme kesuksesan atau mekanisme kegagalan.

Jika ia bekerja sebagai mekanisme kesuksesan, ia akan membantu kita meraih tujuan yang kita inginkan untuk memperbaiki kehidupan kita. Seperti yang anda tahu, kita menggunakan imajinasi kreatif kita untuk menggambarkan tujuan ini secara gamblang, dan mekanisme kesuksesan kita akan membantu kita meraih tujuan tersebut.

Di sisi lain, jika kita dengan gamlang menggambarkan hal-hal yang berusaha kita hindari, masalah yang kita hadapi, dan kekhawatiran kita, hal ini akan membuat kepekaan kita merasakan banyak hal negatif di dalam hidup kita. Seperti yang telah saya paparkan, mekanisme-servo sepenuhnya imparsial. Ia mengambil apa yang kita gambarkan secara gamblang dalam pikiran kita dan bekerja keras menjadikannya nyata.

Jika anda memiliki tujuan positif, mekanisme-servo akan bekerja sebagai mekanisme kesuksesan dan membantu anda meraih tujuan tersebut. Tapi jika anda memikirkan hal-hal negatif (seperti yang sering dilakukan banyak orang), mekanisme-servo akan bekerja keras membuat gambaran negatif tersebut menjadi kenyataan. Disini mekanisme-servo bekerja sebagai mekanisme kegagalan.

Contoh yang digunakan Dr. Maltz yang bisa membantu anda mengerti mekanisme kesuksesan adalah cara seekor tupai tahu ia harus mencari kacang ketika musim dingin akan datang. Tahukah anda jika tupai atau hewan apapun juga memiliki mekanisme kesuksesan dalam diri mereka yang membantu mereka bertahan. Tupai tidak harus diajarkan bagaimana mencari kacang untuk musim dingin. Insting yang ia miliki dalam dirinya adalah yang membantunya beradaptasi dengan lingkungan. Bahkan seekor tupai yang dilahirkan di musim panas (dan tidak pernah melihat musim dingin) tahu ia harus mengumpulkan kacang sebelum musim dingin agar ia bisa bertahan. Satu-satunya perbedaan antara manusia dan hewan adalah hewan tidak menentukan tujuannya.

Tetapi tentu saja manusia berbeda. Ia bisa memilih dan memiliki tujuan. Manusia bisa menggunakan mekanisme kesuksesannya dan menggabungkannya dengan imajinasi kreatifnya untuk menentukan dan meraih tujuannya.

Tetapi anda yang menentukan jika apakah mekanisme kesuksesan atau kegagalan yang anda gunakan. Di dalam trading, jika anda terus membuat kesalahan dan tidak bertindak sesuai dengan kepentingan utama anda maka jelaslah bahwa mekanisme kegagalan anda sedang bekerja.

Di sisi lain, jika anda bertindak sesuai dengan kepentingan utama anda dan menghindari kesalahan maka jelaslah bahwa mekanisme kesuksesan anda sedang bekerja dengan keras.

Memaafkan

Salah satu masalah terbesar yang saya lihat dalam diri trader adalah mereka tidak bisa memaafkan diri mereka sendiri atas kesalahan trading yang mereka buat. Hal ini menyebabkan masalah yang lebih besar dari yang disadari banyak orang. Anda tahu, jika anda membuat kesalahan dalam trading, anda harus memaafkan diri anda sendiri.

Tapi banyak orang tidak memaafkan diri mereka atas kesalahan yang mereka buat. Bahkan mereka melakukan hal yang sebaliknya. Mereka menyalahkan diri sendiri dan terus menggambarkan dengan detail apa kesalahan yang telah mereka lakukan. Ini adalah hal

terburuk yang bisa anda lakukan setelah anda melakukan kesalahan, dalam trading maupun dalam hal lain.

Memaafkan adalah konsep kunci dalam Psycho-Cybernetics. Kita telah mempelajari bagaimana alam bawah sadar bekerja, kita tahu jika kita terus menggambarkan sesuatu hal dalam detail yang gamblang, hal itu akan terjadi. Atau membuat kesempatan terjadi menjadi lebih besar. Maka masuk akal jika kita membuat kesalahan, kita harus melupakannya dan memaafkan diri kita sepenuhnya.

Jika, di sisi lain, kita tidak memaafkan diri kita dan mengulangi kesalahan tersebut dalam pikiran kita terus-terusan, apa yang akan terjadi?

Jelas kita akan mengulangi kesalahan tersebut. Ini terjadi karena alam bawah sadar kita tidak peduli apabila kita memberikan informasi baik atau buruk, ia hanya akan melihat gambaran yang kita berikan dan berusaha menjadikannya nyata. Jelas, ia hanya bisa bertindak berdasarkan pikiran kita jika hal tersebut masih dalam kemampuan kita. Dan saya rasa kita semua tahu bahwa membuat kesalahan dagang masih berada dalam kemampuan kita.

Inilah alasan pentingnya memaafkan diri sendiri ketika kita berbuat salah. Jika tidak, kita akan menghidupkan kembali kesalahan tersebut dalam pikiran kita dan memproyeksikannya dalam perdagangan kita. Hal ini akan menyebabkan masalah besar.

Jika anda pikir lagi, saya yakin anda akan mengingat saat anda berbuat salah dan menyalahkan diri anda akan hal itu. Tidak

memaafkan diri anda, tidak peduli apa kesalahannya, akan mengeluarkan emosi terburuk anda. Penyesalan yang dalam, keraguan, dan rasa bersalah muncul karena kita tidak bisa memaafkan diri sendiri.

Anda telah mendengarnya. Saya yakin anda telah diberitahu untuk melupakan kerugian yang telah anda alami dan melanjutkan trading yang berikutnya. Emosi digunakan secara benar dan tepat jika ia diaplikasikan di masa sekarang. Karena kita tidak bisa hidup di masa lalu, kita tidak bisa dengan tepat bereaksi secara emosional terhadap masa lalu.

Seperti yang dikatakan Dr. Maltz, “Masa lalu bisa dengan mudah dihapus, ditutup, dilupakan, dikesampingkan sejauh apa yang diinginkan reaksi emosi kita. Kita tidak harus melihat sesuatu hal secara emosi, apalagi menyangkut hal yang telah membuat kita gagal di masa lalu. Hal yang penting adalah arah kita saat ini dan tujuan kita saat ini. Kita harus mengenali kesalahan yang kita buat sebagai sebuah kesalahan saja. Karena jika tidak, kita tidak bisa membenarkannya dan tuntunan yang kita harapkan dari kesalahan tersebut akan hilang. Tapi sangat fatal akibatnya jika kita membenci atau menyalahkan diri sendiri atas kesalahan yang kita buat”.

Salah satu alasan terbesar mengapa orang terus-terusan rugi dalam trading adalah karena mereka menyalahkan diri mereka sendiri atas kerugian yang mereka alami. Dengan kata lain, karena kita

mengalami kerugian atau terus mengalami kerugian, kita menyimpulkan diri kita sebagai trader yang gagal.

Tapi yang penting diingat disini adalah kita bukanlah kegagalan perdagangan kita. Kerugian adalah bagian dari trading. Tidak ada seorang trader pun yang tidak pernah mengalaminya. Satu-satunya cara untuk menghindarinya adalah dengan tidak trading. Anda tidak bisa menjadi trader sukses sampai anda bisa melihat kesalahan dan kerugian sebagai suatu hal yang sebenarnya. Mereka hanyalah produk yang terdapat dalam trading dan harus digunakan untuk memperoleh pelajaran dan pengertian. Tetapi mereka tidak mendefinisikan diri kita sebagai manusia.

Tetapi disinilah sering terjadi masalah. Banyak orang membiarkan kerugian dan kesalahan perdagangan mereka mendefinisikan diri mereka. Jika mereka mengalami masalah dan mengalami beberapa kerugian, mereka mulai melihat diri mereka sebagai orang yang kalah. Mereka terus melihat diri mereka seperti itu. Seperti yang telah kita tahu, pemikiran seperti ini akan menghasilkan hal yang sama.

Memaafkan diri anda sepenuhnya adalah satu-satunya cara menghindari masalah ini. Anda bukanlah kesalahan dan kerugian dagang anda. Anda harus meninggalkan masa lalu dan maju ke depan. Memiliki kemarahan terhadap diri anda sendiri hanya akan melukai diri anda. Memaafkan diri anda adalah satu-satunya cara meraih kesuksesan.

Membersihkan Kalkulator

Latihan ini berangkat dari apa yang kita sebut sebagai “gambaran tegangan tinggi” sebuah gambaran mental, simbol, atau film mental pendek yang gamblang, gampang diingat dan bisa memiliki akibat yang substansial dalam pemikiran kita. “Gambaran tegangan tinggi” adalah gambaran yang kita lihat dalam pikiran kita yang familiar dan berhubungan dengan semua orang. Hal ini sedikit berbeda dengan film mental yang telah kita bicarakan.

Semua orang familiar dengan sebuah kalkulator dan bagaimana rasa memegangnya. Dalam kasus ini, kita menggunakan latihan “membersihkan kalkulator” untuk membantu melupakan perdagangan masa lalu dan dengan percaya diri masuk ke perdagangan selanjutnya.

Tidak bisa melupakan perdagangan yang telah lewat adalah masalah yang dimiliki kebanyakan orang. Misalnya, jika seseorang mengalami kerugian, mereka mengambil hasil dari perdagangan yang rugi tersebut dan hal itu mempengaruhi tindakan mereka di perdagangan selanjutnya. Tapi saya harap anda tahu, satu perdagangan tidak ada hubungannya dengan yang lain. Pasar tidak peduli bagaimana hasil perdagangan anda yang sebelumnya.

Walaupun kebanyakan orang menyadari hal ini, mereka masih membiarkan perdagangan yang sudah lewat mempengaruhi apa yang akan mereka lakukan selanjutnya. Misalnya, jika anda mengalami kerugian USD 500 dalam perdagangan terakhir, apakah

ada hubungannya dengan berapa banyak kesempatan pasar akan bergerak ke arah yang anda inginkan pada perdagangan berikutnya? Tentu saja tidak. Tapi kebanyakan orang tidak akan puas sampai mereka mendapatkan kembali USD 500 itu. Mereka tidak memperhatikan bahwa mungkin pasar tidak menawarkan USD 500 tapi hanya USD 300 dalam perdagangan berikutnya, tapi karena mereka tidak bisa melupakan perdagangan yang telah lewat, mereka tidak puas sebelum mendapatkan USD 500. Sikap seperti ini menghasilkan keputusan-keputusan trading yang sangat buruk.

Jadi yang dibutuhkan adalah latihan yang bisa membantu kita melupakan perdagangan yang telah lewat (tidak peduli apapun yang terjadi) dan membantu kita masuk ke perdagangan berikutnya dengan percaya diri. “Latihan tegangan tinggi” Ini akan membantu anda masuk ke perdagangan berikutnya tanpa mengizinkan perdagangan terakhir mempengaruhi anda secara negatif.

LATIHAN

1. Gunakan teknik relaksasi “tubuh tenang, pikiran tenang” untuk mencapai keadaan relaks.
2. Bayangkan anda memegang kalkulator yang sangat besar dalam mata-batin anda. Rasakan kalkulator tersebut di tangan anda. Lihat layar dan bermacam tombol yang ada disana. Bayangkan diri anda membeli dan menjual dalam trading dan bayangkan hasil dari perdagangan terakhir anda di layar kalkulator.

3. Sekarang lupakan perdagangan itu. Tidak peduli anda rugi, untung, atau hanya break-even. Anda harus melupakannya dan masuk ke perdagangan berikutnya. Apapun yang terjadi, kita tidak bisa merubah masa lalu. Kita hanya bisa membersihkan pikiran kita agar bisa produktif di masa depan. Inilah yang berusaha dilakukan teknik membersihkan kalkulator.
4. Setelah anda bisa melihat perdagangan anda dalam layar kalkulator, hapus semuanya. Lihat dalam mata-batin anda anda menekan tombol CLEAR di kalkulator. Tarik napas dalam saat anda menekan kalkulator. Saat anda mengangkat jari anda dari tombol, keluarkan napas dan keluarkan semua ketegangan anda saat anda menghapus layar di kalkulator. Dengan menekan tombol clear, anda memusnahkan perdagangan itu selamanya. Anda tidak bisa merubahnya, hanya bisa maju terus dan melupakannya.
5. Sekarang lihatlah layar kalkulator yang kosong setelah anda menekan tombol clear. Perdagangan terakhir anda hilang selamanya. Ambil waktu untuk merasakan seberapa relaksnya diri anda.
6. Sekarang anda telah siap secara mental untuk melihat kesempatan trading selanjutnya. Setelah kalkulator anda dibersihkan, perdagangan anda yang berikutnya berdiri sendiri. Dengan kata lain, perdagangan berikutnya tidak ada hubungannya dengan perdagangan yang anda lakukan sebelumnya. Dan karena layar kalkulator telah kosong,

perdagangan yang telah lewat tidak bisa mempengaruhi perdagangan selanjutnya.

7. Latihan ini mungkin terasa sulit pada awalnya, tetapi dengan tetap berlatih, latihan ini akan menjadi mudah. Setelah tidak berapa lama, anda akan mampu mempraktekkan latihan “membersihkan kalkulator” hanya dalam hitungan detik.

Membuat Latihan Visualisasi Anda Sendiri

Sekarang setelah anda melihat beberapa latihan visualisasi, anda bisa menggunakannya untuk memperbaiki perdagangan anda. Anda telah melihat bagaimana latihan tersebut bekerja dan bagaimana menggunakan pengalaman nyata maupun buatan bisa menghasilkan keuntungan besar bagi anda.

Anda telah melihat bagaimana penggunaan detail bisa membuat teknik visualisasi bekerja lebih baik. Anda telah mendapat banyak cara untuk masuk dalam teater pikiran anda dan merubah kebiasaan buruk menjadi baik. Anda telah melihat bagaimana perasaan relaks sangat penting sebelum memulai latihan.

Dengan latihan, anda sekarang bisa melihat gambaran mental secara jelas dalam mata-batin anda. Sekarang inilah waktunya bagi anda untuk “membuat latihan visualisasi anda sendiri”. Setelah anda mempelajari banyak hal penting, seharusnya mudah bagi anda untuk membuat latihan tersebut.

Anda hanya harus menemukan bagian apa dari proses trading anda yang masih bermasalah. Atau dengan kata lain, apa saja kebiasaan jelek anda dalam trading. Setelah menemukannya, buatlah beberapa latihan visualisasi untuk menghilangkan kebiasaan tersebut. Ini adalah beberapa hal yang harus anda ingat saat membuat latihan anda sendiri:

1. Anda harus relaks saat melakukannya. Latihan dengan disertai sikap yang stres atau tegang tidak akan berhasil.
2. Gunakan detail sebanyak mungkin. Selalu gunakan perasaan untuk membantu anda bervisualisasi. Anda harus melihat, merasa, membaui, dan mendengar semua hal dalam visualisasi anda dengan jelas. Jika anda tidak bisa, teruslah berlatih sampai bisa. Ingat, sebagai orang dewasa kita tidak lagi menggunakan imajinasi kita seperti ketika kita kecil. Anda harus menguatkan imajinasi anda. Butuh latihan dan waktu untuk mencapainya.
3. Coba untuk melakukan latihan pada waktu yang sama setiap harinya. Hal ini memperkuat kebiasaan.
4. Ingatlah untuk membangun sebuah bioskop dalam pikiran anda dimana anda akan menonton proses visualisasi. Dr. Maltz menemukan bahwa penggunaan bioskop (yang familiar bagi setiap orang) bisa menghasilkan hasil yang jauh lebih baik dalam usaha melihat gambaran dengan jelas.
5. Ingatlah kesuksesan yang pernah anda raih untuk memberikan anda perasaan kemenangan sebelum dan sesudah

bervisualisasi. Hal ini akan memberikan anda rasa percaya diri untuk sukses di masa depan. Jadikan hal ini kebiasaan.

6. Lihatlah diri anda melalui sudut pandang positif. Dengan kata lain, jangan hukum diri anda karena kesalahan yang anda buat. Sebaliknya, maafkan diri anda dan jalan terus. Jika anda terus mengingat kesalahan anda, anda sebenarnya berlatih melakukan kesalahan itu sehingga kesalahan tersebut akan terjadi dan terjadi lagi. Lupakan dan maafkan kesalahan anda.

Teknik Psycho-Cybernetics bisa membantu anda jauh dari sekedar menjadikan anda trader yang lebih baik. Teknik ini bisa membantu anda dalam hal hubungan, kompetisi, rasa percaya diri, aktivitas sosial, dsb. Buku Psycho-Cybernetics telah menolong ratusan ribu orang memperbaiki hidup mereka di berbagai bidang. Tidak ada alasan teknik ini tidak bisa berguna bagi anda.

Lebih Banyak Lagi Teknik Visualisasi

Saya ingat saat saya pertama kali belajar menggunakan teknik visualisasi beberapa tahun lalu. Jika saya mendapat masalah dalam perdagangan, saya akan membuat teknik visualisasi untuk membantu saya keluar dari masalah. Berikut ini adalah metode visualisasi yang telah saya gunakan di masa lalu. Hal ini saya informasikan untuk menunjukkan betapa mudahnya membuat teknik anda sendiri untuk membantu anda dalam masalah trading atau apapun yang mungkin anda hadapi.

Trading Terlalu Awal

Waktu saya pertama kali trading secara independen, saya memulai perdagangan segera setelah pasar dibuka. Saya terlalu terbiasa trading secara formal dimana saya akan melakukan 150-200 perdagangan per hari (yang sebenarnya jumlah kecil). Karena hal ini, saya ingin berdagang segera setelah pembukaan, walaupun hal itu bukan kesempatan yang terbaik. Saya hanya ingin terlibat di dalamnya karena saya sudah terbiasa.

Masalahnya adalah hal ini menghabiskan banyak uang karena saya banyak mengalami kerugian di waktu pembukaan S&P 500 Futures. Hal ini juga menempatkan saya dalam pemikiran negatif (tentu saja jika hari anda dimulai dengan perdagangan yang rugi). Jadi saya membuat teknik visualisasi ini untuk menghindari saya berdagang sampai anda kesempatan yang jelas:

1. Gunakan teknik relaksasi “tubuh tenang, pikiran tenang” untuk mencapai keadaan relaks.
2. Lihat diri anda dalam “teater pikiran anda”. Anda harus melihat diri anda duduk di depan komputer segera setelah pasar dibuka. Lihatlah diri anda dengan mendetail. Lihat jam segera setelah pasar dibuka. Bagaimana bentuk layar komputernya? Bagaimana rasa mouse di tangan anda? Bagaimana rasa menekan keyboard?
3. Saya akan melihat pasar selama setengah jam pertama dari hari itu. Saya akan melihat diri saya tergoda untuk melakukan perdagangan. Tetapi dalam visualisasi saya, saya akan melihat diri saya bertahan tidak melakukan perdagangan karena

memikirkan banyak yang akan saya hilangkan jika saya tidak menunggu sinyal dagang yang jelas.

4. Saya akan melihat diri saya menunggu sampai setidaknya 30 menit setelah pembukaan sebelum melakukan perdagangan pertama hari itu (saya akan benar-benar melihat jam dalam pikiran saya dan menghindari trading sampai 9:00 CST)
5. Lalu saya akan melihat diri saya menerima sinyal trading yang jelas dan dalam pikiran saya, saya akan mengambil sinyal tersebut. Saya akan melihat sinyal tersebut berhasil karena saya sabar dan tidak asal berdagang. Saya akan melihat diri saya dengan mengalami keuntungan karena saya sabar menunggu untuk memulai dan tidak asal memulai setiap harinya.
6. Apakah hal ini berarti selanjutnya saya tidak mengalami kerugian lagi? Tentu saja tidak! Tapi hal ini membantu saya melupakan kebiasaan buruk seperti harus berada di dalam pasar segera setelah ia dibuka. Dan anda tahu, setelah menonton film pendek ini di pikiran saya, perdagangan saya semakin membaik.

Memvisualisasikan Keuntungan Besar yang Tidak Disangka-Sangka

Kebanyakan orang, jika ditanya apakah mereka nyaman menghasilkan banyak uang, akan langsung menjawab “tentu saja, tidak usah ditanya lagi”. Tapi tahukah anda hanya sedikit orang

yang merasa nyaman di alam bawah sadarnya. Ini karena ide kebanyakan orang tentang waktu yang dibutuhkan untuk menghasilkan uang sudah sangat terintegrasi dalam pikirannya.

Percaya atau tidak kebanyakan orang secara tidak sadar mengembalikan kemenangan mereka karena mereka tidak nyaman menghasilkan uang secepat itu melalui trading. Ide yang terdapat dalam trading tentang waktu, usaha, dan keuntungan sangat berbeda dengan apa yang biasanya ada dalam “pekerjaan normal”.

Kebanyakan orang terbiasa mendapatkan gaji sesuai jam kerja, dan hal ini tidak pernah berubah.

Tapi tentu saja trader berbeda situasinya. Jumlah usaha dan waktu yang diperlukan untuk menghasilkan uang berbeda dengan bisnis lainnya. Karena kebanyakan orang tidak terbiasa dengan situasi ini, jika keuntungan besar didapat oleh seorang trader, citra-dirinya harus menyetujui keuntungan tersebut. Dengan kata lain citra-diri seseorang haruslah sebuah citra-diri yang pantas menerima keuntungan besar yang tidak disangka-sangka. Dan kebanyakan trader (khususnya trader baru) tidak memiliki citra-diri yang mengatakan bahwa menghasilkan ribuan dolar dalam hitungan menit (bahkan detik) itu tidak apa-apa.

Menghasilkan uang secepat itu adalah suatu hal (diluar trading) yang tidak pernah dialami kebanyakan orang. Jadi ketika hal itu terjadi, dan orang itu tidak siap secara mental, seringkali orang tersebut berusaha mengembalikan uang tersebut dengan melakukan

kesalahan trading, atau trading gila-gilaan tanpa mempedulikan resiko. Menurut saya, hal ini terjadi karena rasa bersalah dalam diri orang tersebut timbul karena menghasilkan uang sebegitu cepat tanpa usaha yang banyak.

Dalam kasus seperti ini, kita membutuhkan latihan visualisasi untuk membiasakan diri terhadap keuntungan besar yang tidak disangka-sangka. Dengan kata lain, kita harus merubah citra-diri kita menjadi seseorang yang pantas menghasilkan keuntungan (besar atau kecil) dari pasar dan melindungi keuntungan tersebut.

Penting diingat bahwa kebanyakan orang tidak mempercayai perasaan ini. Mereka merasa mereka pantas menghasilkan uang dalam jumlah yang besar dan tidak ada yang salah dengan itu. Tapi dalam kenyatannya, pemrograman (hal-hal yang mereka pelajari selama menjadi dewasa) yang mereka terima selama hidup mereka sangat terintegrasi dalam diri mereka sehingga mereka tidak sadar sebenarnya mereka dalam masalah.

Satu-satunya hal yang bisa saya ajarkan adalah hasil dari trading anda adalah kunci sebenarnya. Jika anda bisa bertahan kepada keuntungan besar anda tanpa mengembalikannya kembali ke pasar, maka anda berada dalam keadaan yang baik. Dalam kasus ini, citra-diri anda setuju dengan pemikiran tentang keuntungan besar yang tidak disangka-sangka.

Tapi disisi lain, jika anda mendapat kemenangan besar dalam trading dan segera setelah itu anda mengembalikannya ke pasar

dengan membuat keputusan jelek, maka jelaslah bahwa citra-diri anda tidak sesuai dengan uang yang anda hasilkan. Karena jika sesuai, anda akan bisa mempertahankan keuntungan anda. Sekali lagi kebanyakan orang tidak mengakui hal ini karena mereka merasakannya dengan sangat dalam dan tidak berpikir dengan sadar tentang hal itu.

Tapi anda harus yakin bahwa melalui teknik visualisasi, hal ini bisa diubah. Anda akan belajar untuk merubah citra-diri anda agar bisa menerima dan melindungi keuntungan besar.

LATIHAN

1. Gunakan teknik relaksasi “tubuh tenang, pikiran tenang” untuk mencapai keadaan relaks.
2. Masuki bioskop yang ada dalam pikiran anda. Ingatlah untuk membuat teater anda se nyaman mungkin. Pastikan di dalamnya ada kursi yang bagus, lembut dan nyaman untuk anda duduki. Ingat, detail sangat penting. Perhatikan detail. Apakah layarnya besar atau kecil? Bagaimana sandaran tangannya? Detail, detail, detail. Pada titik ini, anda berusaha untuk memperkuat imajinasi anda dan melihat gambaran yang ada dalam mata-batin anda dengan sangat jelas. Jika anda belum bisa melihat gambaran nya dengan jelas, jangan khawatir, hal itu akan lebih mudah seiring dengan berjalannya waktu dan latihan.

3. Seperti latihan sebelumnya, kita kebanyakan hanya akan melihat hasil akhir. Teknik visualisasi bekerja paling efektif ketika anda secara gamblang melihat diri anda mencapai tujuan anda. Jika anda melakukannya dengan cukup, alam bawah sadar anda yang sangat kuat akan tampil lengkap dengan cara-cara untuk mencapai tujuan anda. Tapi pertama, anda harus melihat tujuan anda dengan jelas dulu.
4. Inilah yang berusaha kita lakukan. Tujuan kita adalah untuk menyimpan keuntungan besar dan tidak mengembalikannya ke pasar. Jadi, masuki teater pikiran anda dan lihatlah dengan jelas diri anda menutup perdagangan dengan kemenangan (misalnya menghasilkan USD 1500). Setelah itu dilakukan, kebanyakan orang merasa cukup baik akan dirinya. Dan tidak ada yang salah dengan hal itu. Tapi seringkali hal ini membuat anda terlalu percaya diri. Anda mungkin merasa anda lebih pintar dari pasar atau anda mungkin berpikir bahwa sangat gampang menghasilkan uang dari trading.
5. Jadi gambaran jelas yang harus anda lihat selanjutnya adalah daripada merasa terlalu percaya diri, anda harus mengambil posisi defensif. Tentu saja, saat anda telah menghasilkan uang, anda harus mempertahankannya. Lihat diri anda mengambil resiko lebih kecil daripada biasanya dan anda harus mau menutup perdagangan jika ia tidak menghasilkan keuntungan dengan cepat (ini kebalikan dengan yang dilakukan kebanyakan trader. Setelah keuntungan besar, mereka mengambil resiko lebih dari biasanya dan tidak siap keluar

dari kesempatan yang buruk karena mereka memiliki keuntungan besar untuk menutupi apabila mereka mendapat kerugian). Dalam latihan ini, kita harus belajar kebiasaan yang baru. Kita harus mempelajari kebiasaan melindungi keuntungan kita dan menghilangkan kebiasaan memberikannya kembali ke trader lain. Ingat, anda bisa membuat film pikiran anda sesuai dengan keinginan anda sendiri. Dengan memvisualisasikan diri anda sesuai dengan apa yang ingin anda capai di masa depan, anda membiasakan pikiran anda terhadap kebiasaan baru ini.

6. Dalam teater pikiran anda, lihat diri anda melakukan hal yang tidak biasa dilakukan orang lain. Setelah keuntungan besar, lihat diri anda mengambil posisi defensif dalam perdagangan selanjutnya. Lihatlah detail dari perdagangan berikutnya. Lihat diri anda mengangkat telepon untuk memberikan perintah. Bagaimana rasa telepon di tangan anda? Lihat diri anda memperhatikan chart, dan jika perdagangan tidak terasa benar, lihat diri anda menelpon broker anda dan keluar dari perdagangan untuk melindungi keuntungan yang baru anda raih. Lihatlah secara mendetail! Ingat, anda bisa membuat film seperti apapun dalam mata-batin anda. Pastikan bahwa dalam film tersebut, anda melakukan hal yang benar untuk melindungi diri anda dan bertindak sesuai dengan kepentingan utama anda.

Setelah menonton film dalam bioskop pikiran anda berkali-kali (setidaknya sekali sehari selama sebulan), pemrograman yang telah anda lakukan dalam alam bawah sadar anda akan merubah diri anda sejalan dengan kebiasaan baru yang anda pelajari, dan seperti belajar menalikan sepatu, hal itu akan menjadi otomatis. Tapi anda tetap butuh latihan. Tanpa latihan mental, anda tidak bisa berubah. Tekad saja tidak cukup untuk merubah kebiasaan anda. Anda harus melihat gambaran dalam mata-batin anda. Ini adalah satu-satunya cara untuk merubah kebiasaan anda.

Meningkatnya Laporan Ekuitas

Ini adalah latihan visualisasi yang telah saya gunakan selama bertahun-tahun. Menurut saya, latihan ini sangat efektif. Idennya adalah memvisualisasikan ekuitas (uang) dalam rekening anda yang terus meningkat. Ini adalah latihan yang sangat mudah dan harus dilakukan tiap hari.

LATIHAN

1. Gunakan teknik relaksasi “tubuh tenang, pikiran tenang” untuk mencapai keadaan relaks.
2. Visualisasikan bagaimana laporan perdagangan anda dalam mata-batin. Cara terbaik melakukannya adalah dengan benar-benar melihat laporan perdagangan anda dan visualisasikan ke dalam mata-batin anda.
3. Jika anda memiliki hard copy (berbentuk kertas) dari laporan perdagangan anda, rasakan bagaimana kertas tersebut ada di

tangan anda. Lihat bagaimana nama dan nomer rekening anda ada di atas. Lihat nama perusahaan broker anda di atas. Perhatikan perdagangan pada hari sebelumnya. Lihat semua detail dari catatan anda dalam mata-batin anda. Jika anda menerima laporan perdagangan melalui e-mail, maka bayangkan layar komputer anda. Penting untuk melihat laporan anda (dalam pikiran) seperti anda benar-benar melihatnya.

4. Sekarang saya ingin anda memperhatikan tujuan harian anda.

Katakanlah untuk latihan ini tujuan harian kita adalah menghasilkan USD 500 setiap hari. Kita harus memvisualisasikan tujuan harian kita ditambahkan kepada laporan harian sebelumnya. Jadi singkatnya, katakanlah kemarin dalam rekening saya terdapat uang sebesar USD 7200. Hari ini saya ingin memvisualisasikan rekening saya setelah menghasilkan USD 500, maka saya melihat rekening saya memiliki USD 7700 di dalamnya.

5. Tetapi hal itu tidak cukup untuk melihat peningkatan dalam

ekuitas. Anda harus melihat detail lebih banyak supaya hal ini terasa nyata bagi kita. Kita harus melihat perdagangan yang menghasilkan USD 500 tersebut. Jadi saat anda melihat laporan anda dalam mata-batin, anda juga harus melihat perdagangan yang menghasilkan USD 500 atau berapapun tujuan yang anda miliki.

6. Perdagangan-perdagangan ini bisa diciptakan atau benar-benar pernah anda alami di masa lalu. Bahkan, latihan ini akan

bekerja dengan lebih baik jika anda pernah mengalami hari dimana anda berhasil memenuhi tujuan anda. Anda harus menggunakan hari-hari tersebut dalam latihan mental anda. Hidupkan kembali perasaan yang anda miliki setelah hari dimana anda mencapai tujuan tersebut dan rasakan perasaan kemenangan sekali lagi. Lihat diri anda melihat laporan dan merasakan perasaan puas setelah satu hari trading yang menguntungkan. Ingatlah untuk mencoba dan merasakan perasaan kemenangan yang anda miliki saat anda mengalami hari trading yang baik. Perasaan itu sangat penting jika anda ingin memprogram ulang mekanisme kesuksesan anda.

7. Jika anda tidak pernah mengalami hari kemenangan, tidak apa-apa. Gunakanlah pengalaman hidup anda ketika anda sukses dalam suatu hal dan ingatlah dengan jelas pengalaman tersebut sebelum anda mentransfernya ke dalam laporan perdagangan anda. Lalu ciptakan perdagangannya. Ingatlah bahwa alam bawah sadar tidak bisa membedakan pengalaman sebenarnya dan pengalaman yang dibuat dengan sangat mendetail. Jadi lebih baik jika anda bisa menggunakan pengalaman sebenarnya, tetapi pengalaman yang dibuat dengan detail juga bisa digunakan.

Latihan ini paling baik dilakukan pagi hari sebelum pasar dibuka. Anda harus melihat diri anda meraih tujuan anda sejas mungkin. Setelah melakukan ini beberapa waktu, latihan ini akan membantu kekuatan alam bawah sadar anda untuk mencapai tujuan. Percaya

atau tidak, melakukan latihan ini akan membantu anda menghindari kesalahan trading karena pikiran anda akan sangat terfokus pada tujuan anda. Sehingga, jika anda akan membuat kesalahan trading, alam bawah sadar anda (jika dilatih dengan benar) akan memproses ulang cara pikir anda dan membantu anda menghindari kesalahan tersebut dari awal. Tapi hal ini hanya akan terjadi jika anda berlatih dengan cukup dan bisa melihat gambaran tersebut secara jelas dalam mata-batin anda. Hal ini tidak akan terjadi dalam semalam, tetapi akan terjadi melalui latihan setiap hari.

Orang-Orang Terkenal Menggunakan Psycho-Cybernetics Untuk Alasan yang Baik

Teknik visualisasi dan latihan mental telah lama bekerja dengan baik bagi atlet profesional. Dennis Rodman, yang terkenal sebagai rebounder terbaik di NBA, mengatakan bahwa ia menggunakan teknik visualisasi untuk mempersiapkan diri sebelum tiap pertandingan.

Sebelum pertandingan dimulai, Rodman menghabiskan satu jam penuh sendirian. Semua orang di Chicago Bulls tahu ia tidak boleh diganggu. Ia secara gamblang berlatih dalam pikirannya tentang hal-hal apa yang akan dia lakukan dalam pertandingannya dan bagaimana ia akan bereaksi terhadap lawan berdasarkan apa yang telah ia lihat di pertandingan sebelum nya. Dia dengan jelas melihat pertandingan dalam pikirannya. Dia melihat dirinya sendiri

melakukan rebound dengan percaya diri dan membuat lemparan akurat kepada teman-temannya.

Dia melihat hal ini sedetail mungkin. Detail sangat penting dalam teknik visualisasi. Semakin jelas anda melihat gambaran dalam pikiran anda, alam bawah sadar anda (mekanisme kesuksesan) akan bekerja semakin baik dalam mencapai tujuan anda. Tapi ingat, detail sangat lah penting. Alasan kenapa pikiran anda tidak bisa membedakan imajinasi dan pengalaman nyata adalah detail jelas yang terdapat dalam gambaran anda.

Contohnya, pada saat Dennis Rodman memvisualisasikan pertandingan yang akan dilakukannya, ia tidak hanya membayangkan dirinya melakukan rebound dan mengambil bola bebas di lapangan, tetapi agar menjadi efektif, dia juga harus merasakan tekanan yang ia rasakan setelah melakukan rebound tersebut. Dia harus merasakan lawan mendorongnya ketika mereka bersaing untuk mendapatkan bola bebas. Dia harus melihat cahaya lampu yang terdapat di lapangan. Dia harus bisa merasakan permukaan kulit dari bola seperti ia benar-benar memegangnya. Detail-detail ini sangat penting bagi Dennis Rodman (atau siapa saja yang menggunakan teknik visualisasi), untuk dilihat dan dirasakan.

Dave Stockton, pegolf terkenal, berkata bahwa kesuksesan yang ia raih kebanyakan disebabkan ia telah membaca dan menggunakan Psycho-Cybernetics. Stockton selalu merupakan pegolf yang baik,

tetapi pada 1970 entah kenapa penempatan bolanya sangat buruk dan terus menjadi buruk di tiap turnamen yang ia ikuti. Dia tidak pernah menang selama dua tahun.

Ayahnya memberikan buku Psycho-Cybernetics karangan Dr. Maxwell Maltz. Ayahnya (seorang mantan pegolf profesional dan satu-satunya guru yang pernah dimiliki Dave Stockton) berkata bahwa masalah yang dimilikinya bukanlah masalah fisik, melainkan masalah mental.

Stockton tidak membaca buku itu sampai seminggu sebelum kejuaraan PGA tour, turnamen terbesar sepanjang tahun. Tapi pada saat ia telah membacanya, ia langsung mengerti. Ia belajar menggunakan kesuksesannya di masa lalu untuk memvisualisasikan bagaimana ia akan bermain di turnamen tersebut. Dia menghabiskan minggu itu memvisualisasikan, dengan detail yang mengagumkan, bagaimana ia akan memasukkan tiap bola dan dia melihat dalam pikirannya semua bola yang telah ia masukkan di masa lalu.

Dan inilah yang dilakukan Stockton di turnamen tersebut. Dari pukulan pertamanya, dia percaya terhadap semua teknik visualisasi dan latihan mental yang telah dia lakukan. Sepanjang dia tahu, dia telah memenangkan turnamen ini dalam pikirannya.

Untuk mengujinya, pada hari terakhir turnamen ia berhadapan dengan pegolf terbaik sepanjang masa, Arnold Palmer. Lawan yang akan membuat setiap pegolf tegang dan bisa membuatnya

kehilangan konsentrasi. Tetapi Stockton, berkat bantuan Psycho-Cybernetics terus berkonsentrasi dan akhirnya memenangkan kejuaraan PGA dengan hadiah USD 40.000 (jumlah yang banyak di tahun 1970). Tidak buruk untuk sebuah buku yang dibeli ayahnya dengan 95 sen!

Ketika ditanya, “Jika semua pegolf di PGA menggunakan Psycho-Cybernetics, bagaimana hal itu akan mempengaruhi turnamen?” Stockton menjawab, “Permainan akan berubah menjadi sebuah hole in one yang besar”.

Mantan pemain NFL, Jim Clack mengatakan, “Psycho-Cybernetics membawa banyak perubahan bagi saya. Saya bisa masuk ke Super Bowl karena Psycho-Cybernetics. Saya masih menggunakan Psycho-Cybernetics dalam bisnis saya saat ini. Maxwell Maltz benar-benar mengubah hidup saya”.

Psycho-Cybernetics: Hal “Terkenal” Yang Baru Bagi Packers (Koran Ft. Lauderdale, 5 Agustus 1967)

CHICAGO - Sekarang, hal besar dalam tim Green Bay Packers adalah Psycho-Cybernetics. Hal yang sama dengan kekuatan berpikir positif, hanya sebutannya lebih bagus. Maxwell Maltz menulis buku tentang Psycho-Cybernetics. Tidak banyak orang pernah mendengar Maxwell, tetapi banyak yang mengenal pembacanya. Bart Starr adalah salah satunya, juga Zeke Bratkowski - keduanya adalah pemain belakang Green Bay. Bahkan pelatih Vince Lombardi juga membacanya.

Don Chandler, penendang the Packer, membuka buku tersebut Jumat sore, ingin membuat pemikirannya lebih positif setelah pemikirannya menjadi beku karea menonton opera sabun di tv. Ia meminjam buku tersebut dari Jerry Kramer, pemain Packer selama 10 tahun terakhir.

“Buku ini memberi tahu anda apa yang bisa anda lakukan, apa yang anda miliki dalam diri anda”, kata Chandler, terbungkus jubah seperti ia akan berbicara di senat Romawi. “buku ini telah menjadi bagian dari tim tahun ini”.

Kekuatan Dillard Si Penggerak Pena
(Koran Toronto Daily Star, 20 November 1968, oleh Jim Proudfoot)

Beberapa malam yang lalu, Jim Dillard berada dalam fase terburuk karir football-nya dan mulai putus asa. Lalu ia diperkenalkan kepada Psycho-Cybernetics, sebuah filosofi dari seseorang bernama Maxwell Maltz. Dillard, tertarik kepada ide tersebut, segera mempelajari buku tentang Psycho-Cybernetics. Dan setelah itu, dalam dua pertandingan berikutnya bersama tim Argonauts, ia mencapai rata-rata lari sejauh 7,9 yards dalam setiap bola yang ia bawa.

Perubahannya sangat dramatis, karena selama 14 game terakhir sebelum itu, rata-rata larinya hanyalah 4,6 yards. Lebih jauh lagi, dia pemalas dan tidak bisa mengikuti tempo permainan teman-temannya. Sekarang, ia terus menahan dan berlari secepat mungkin, seperti Dillard yang selama ini ia sembunyikan.

Sebelumnya, ia berlari seperti berharap untuk dihentikan. Sekarang Dillard berlari seperti ia tidak bisa dihentikan. Revitalisasi Dillard adalah faktor penting yang menyebabkan Argonauts menjadi juara wilayah dan masuk ke final Grey Cup. Memimpin dua angka dari lawannya Ottawa Roughriders, hasil akhir pertandingan akan ditentukan hari Sabtu di Lansdowne Park, Ottawa.

Maltz Mendapat Pujian

Dan apabila mimpi Argonauts menjadi nyata, mereka berutang rasa terima kasih kepada Maxwell Maltz. Bukunya menyebabkan perubahan dalam diri Dillard, yang mencapai 146 yards di semi final dan 100 lagi hari minggu kemarin dan menyebabkan Argonauts bisa pergi ke Ottawa. Hasil dari Dillard yang konsisten adalah hal yang harus mereka pertahankan untuk bisa bermain di babak playoff. “Saya menyukai Psycho-Cybernetics segera setelah saya baca bab pertamanya” kata Dillard kemarin.

“Banyak sudut pandang dalam Psycho-Cybernetics, tetapi saya rasa saya bisa menjelaskannya dengan cara mudah. Psycho-Cybernetics menunjukkan anda bagaimana berkonsentrasi pada poin baik anda dan berhenti menyesali kegagalan anda. Ia memberikan anda rasa percaya pada diri dan kemampuan anda, dan memberitahu anda cara untuk mengoptimalkan aset anda dan menemukan kemampuan anda. Jadi semuanya tergantung cara pandang anda. Itulah yang diutamakan dari buku tersebut”.

“Saya rasa anda bisa menyebutnya kekuatan berpikir positif. Inilah cara menghipnotis diri anda, saya bisa bilang”.

Hal ini bukan hal baru bagi atlet. Quarterback Bart Starr dan beberapa pemain Green Bay Packers juga menggunakan Psycho-Cybernetics pada saat mereka menjadi juara dunia musim lalu. Terry Evanshen, penerima lemparan terbaik dari Calgaray Stampeters, juga percaya pada Psycho-Cybernetics. Selain itu ada juga Bobby Rousseau, sayap kanan Montreal Canadians.

Dibalik layar ada Ron Barbaro, eksekutif asuransi dari Toronto yang mengoperasikan Argonauts Playback Club. Dia memiliki banyak salesman yang belajar menggunakan Psycho-Cybernetics dan sekarang membuka kelas bagi mereka yang ingin menambah apa yang telah mereka pelajari dari Maltz.

“Saya menjadi tidak begitu khawatir terhadap diri saya sendiri, tapi saya menyadari saya mengalami musim yang baik”, kata Dillard. “Beberapa hari sebelum playoff pertama, Ron mengajak saya makan siang dan memberikan buku ini. Dia menyarankan untuk melihatnya dan mungkin ada beberapa ide yang bisa saya gunakan”.

Ada Hubungannya

“Saya segera membelinya. Buku itu sangat berguna bagi saya, memberitahu saya bagaimana meyakinkan diri akan kemampuan kita. Saya sangat percaya ada hubungan langsung antara Psycho-Cybernetics dan performa baik saya dalam permainan terakhir”.

“Saya bisa melihat hal ini akan terjadi dalam hidup orang lain di bidang apapun juga karena yang terpenting dalam pekerjaan adalah mempercayai diri anda sendiri. Sejujurnya saya tidak sabar menunggu kelas dimulai”.

Dillard, tidak pernah menandatangani kontrak 1968, mempertaruhkan bahwa kinerjanya bisa membuatnya bernegosiasi harga yang lebih tinggi pada musim dingin.

Sekali lagi terima kasih, Maxwell Maltz.

Kata Pengantar

Dr. Norbert Wiener adalah seorang ahli Psycho Cybernetics yang mempopulerkan istilah Cybernetics. Dan beliau jugalah yang menemukan hubungan atau persamaan cara-cara kerja otak kita dengan mesin-mesin otomatis yang termodern.

Kemudian Dr. Maxwell lebih mempopulerkan istilah tersebut dengan bukunya Psycho Cybernetics yang telah terjual lebih dari 1 juta jilid. Melvin Powers, yang menerbitkan buku tersebut menerangkan bahwa sejak buku Psycho Cybernetics diterbitkan di Amerika ia telah menerima ribuan surat dari pembacanya yang memberitahukan bahwa mereka telah membentuk grup-grup Psycho Cybernetics dalam jumlah ratusan.

Yang sangat mengesankan ialah isi-isi surat yang menyatakan bahwa Psycho Cybernetics betul-betul sangat potensial untuk merubah diri seseorang.

Dan program Psycho Cybernetics untuk sukses yang kini ada di hadapan anda lebih potensiil daripada buku Pyscho Cybernetics kepunyaan Dr. Maxwell Maltz, karena program ini menggunakan system spaced-repetition, dimana CGI mengharapakan anda paling sedikit mempelajarinya 8 kali, dan semakin sering anda pelajari akan semakin baik bagi anda. CGI (Cybernetics Group Institute)

Petunjuk Pemakaian Program

Ahli-ahli psychology telah mengadakan penyelidikan dan percobaan, bahwa kalau anda ingin bisa menguasai dan mempraktekkan sesuatu yang asing dan baru, maka anda harus mengenal dan mempelajari hal yang asing tadi paling sedikit 6 kali.

Oleh karena itu bila anda ingin berhasil menguasai dan mencapai sukses yang telah digariskan dalam program ini, maka ulang-ulanglah mempelajari program kami ini paling sedikit 6 kali. Semakin sering anda membaca dan mendengarkan pelajaran-pelajaran kami akan semakin baik buat anda.

Kami anjurkan agar program kami dibaca dan didengarkan paling sedikit 8 kali, agar anda lebih berhasil. Janganlah anda memberikan komentar atau penilaian untuk program kami ini sebelum anda pelajari selama 8 kali.

Psycho Cybernetics

Untuk mengenal secara lengkap mengenai Cybernetics anda harus lebih dahulu mengenal Wiener (1894-1964), seorang ahli

matematika Amerika yang mempopulerkan istilah Cybernetics. Ia adalah yang menemukan kenyataan bahwa ada kesamaan antara komunikasi dan kontrol dalam otak manusia dengan fungsi-fungsi di dalam mesin.

Ia dilahirkan di Colombia, anak seorang profesor bisa membaca dan menulis pada usia 3 tahun. Dan mendapatkan gelar doctor dari Universitas Harvard sebelum usia 19 tahun.

Cybernetics is the science of control. Cybernetics adalah suatu ilmu pengetahuan mengenai control.

Komputerisasi adalah hasil pengembangan dari Cybernetics.

Dengan komputer anda bisa menerbangkan misi ke bulan, dan dengan komputer anda bisa mengerjakan hal-hal dalam beberapa menit atau jam yang bila dilakukan secara biasa oleh sekumpulan laki-laki akan memakan waktu bertahun-tahun.

Tetapi sekalipun demikian adalah suatu kenyataan bahwa manusialah yang menciptakan komputer. Dan konstruksi serta isi otak manusia jauh lebih dahsyat dari jenis komputer paling hebat yang bisa diciptakan oleh manusia.

Otak manusia memang bisa berkembang hebat dan dapat digunakan dengan hebat sekali bila orang tahu menggunakannya. Dan CGI telah menyiapkan program tersebut untuk anda.

Respon-Respon Sukses Dan Mekanisme Sukses

Pada waktu masih menjadi seorang mahasiswa saya heran dengan seorang kerabat yang maju sekali bisnisnya, tetapi pada suatu waktu saya tahu juga ia suka membaca buku-buku bimbingan tentang bisnis dari Amerika yang sudah diterjemahkan.

Pada waktu masih menjadi seorang mahasiswa tahun-tahun pertama dan kedua, saya heran dengan kemajuan pemuka-pemuka suatu agama di negara asing yang pikirannya tentang keagamaan jauh lebih maju dari orang kebanyakan. Tetapi hal-hal itu masuk di akal saya, karena ternyata dalam sejarah hidupnya terbaca oleh saya bahwa buku-buku agama yang dibaca oleh Pemuka Agama tersebut demikian banyaknya sehingga bila dimuatkan di atas kuda atau unta maka beberapa ekor diperlukan untuk memindahkan buku-buku atau kitab-kitab keagamaannya.

Yang terakhir saya heran dan tidak senang dengan dua orang yang saya kenal. Mereka suka sekali mengotori kehidupan mereka sendiri dan kehidupan wanita-wanita yang mereka bisa kotori. Tapi kemudian saya mengetahui hubungan antara perbuatan-perbuatan mereka dengan isi otak mereka. Ternyata mereka berdua yang hidupnya dipisahkan dengan jarak 1000 km mempunyai hobby yang sama yakni mengisi pikiran mereka dengan hal-hal yang tidak baik.

Bawah sadar, mesin pencapai gol otomatis ini mempunyai fungsi yang sama dengan cara-cara kerja Electronic Serve Mecanim.

Dan bawah sadar kita itu memang benar dikendalikan oleh pikiran sadar kita secara otomatis.

Bergaul dengan sebanyak mungkin orang baik-baik memang bagus, tapi kalau anda ingin menjadi milyuner, dan mempunyai jalan pikiran seperti Edison, tapi anda tak kenal dengan seorang milyunerpun baik dalam kenyataan maupun mengenalnya lewat buku-buku, tak suka membaca buku-buku ilmu pengetahuan seperti yang dilakukan Edison, hanya bergaul di kalangan rendah, tanpa keberanian sedikitpun menginjak rumah kalangan atas, maka cita-cita anda benar-benar merupakan suatu khayalan.

Komputer yang ada di dalam otak anda membutuhkan informasi lengkap, sedangkan hati dan pikiran anda yang akan bertindak sebagai programmer membutuhkan keyakinan dengan jalan mendekati fakta-fakta yang ada.

If a person tries and tries and never can do it, it doesn't mean that he can't, it just means he thinks he can't.

US Andersen

Berapa jumlah sel yang siap dipakai yang terdapat di dalam komputer terbesar yang pernah dibuat? 40.000 sel. Dan berapakah jumlah sel yang siap dipakai di dalam otak manusia? 10.000.000 sel, jadi 250 kali kapasitas komputer terbesar yang pernah dibuat.

Seolah-olah seperti suatu dongeng, tapi itulah kenyataan?

Kalau anda ingin jumlah uang yang sangat banyak, maka otak bisa memberikan jawabannya kepada anda. Yang anda perlukan ialah melatih komputer anda dengan respon-respon sukses.

Sangat simple, sebagai contoh, seseorang pemuda yang ingin menjadi atlit yang sukses, maka ia berlatih di bawah bimbingan pelatih yang sangat cakap dan ditolong oleh seorang atlit bekas juara dunia, dan berlatih secara teratur di tempat yang ditentukan, dan itu bisa mencapai prestasi tinggi.

Tapi bila ia berlatih di dalam night club dengan pelatih setengah cakap, yang merangkap jadi playboy, maka itu namanya bukan respon-respon sukses melainkan respon-respon kegagalan.

Komputer dapat mengambil alih tugas-tugas manusia, melainkan juga sebaliknya, manusia yang terlatih baik pikirannya dapat mengambil alih tugas komputer.

Kalau pada suatu hari komputer memberikan jawaban-jawaban yang salah, maka orang tidak akan mengatakan bahwa komputer itu komputer bodoh. Sejak “lahir” dari pabriknya memang sudah bodoh dan seterusnya. Mereka sadar bahwa ada sesuatu yang salah, kemudian dibetulkan dan kembali komputer itu berfungsi dengan baik.

Begitu juga orang harus berbuat terhadap dirinya sendiri, bila ia tidak atau atau belum berhasil mencapai yang dimaksud, yang menjadikan problem untuk dirinya, maka segera cari dimana salahnya, perbaiki dan capailah sukses, tak usah berpikir bahwa anda dilahirkan bodoh seperti komputer tadi dan seterusnya. Bahwa anda tidak bisa dan seterusnya.

Kebanyakan orang-orang tidak berpikir, mereka bereaksi. Dan mereka bereaksi seperti mereka sudah dilatih bereaksi selama ini. Komputer bekerja terus, ia tidak membutuhkan semangat untuk bisa bekerja terus. Lain dengan manusia, ia berhenti bekerja bila tidak bersemangat. Kekacauan semangat ini juga merupakan sebab gagalnya orang mencapai tujuannya.

Data processing adalah ilmu pengetahuan tentang pengiriman informasi-informasi yang berguna melalui suatu mesin komputer untuk mendapat jawaban tentang bagaimana mengambil tindakan. Gunung-gunung didaki oleh orang-orang yang memulai, bukan oleh orang-orang yang ingin diyakinkan. Bila anda mempunyai suatu problem yang tak terpecahkan, hal itu adalah disebabkan otak bertindak berdasarkan kebohongan.

Karena otak anda mempunyai teori-teori yang anda cintai tapi salah. Anda banyak mengumpulkan pendapat-pendapat, baik yang salah maupun yang betul. Komputer tidak memberikan jawaban berdasarkan pendapat-pendapat, tapi ia mengumpulkan informasi, fakta, dan memberikan jawaban tepat. Kalau fakta-fakta memasuki komputer anda, itu akan menghasilkan jawaban-jawaban benar.

Untuk mencari jalan keluar atas problem anda sekarang ini, hentikan mempertahankan pendapat-pendapat anda yang belum tentu betul selama ini, tutup mulut dahulu dan dengarkan, serta ambil informasi-informasi yang masuk (bukan pendapat-pendapat yang masuk, anda betul-betul harus bisa membedakan antara

pendapat dengan informasi yang benar). Telinga anda akan menangkap informasi pikiran anda. Kalau itu sudah terpecahkan, problem-problem di luar juga bisa dipecahkan.

Begitulah cara kerja sebuah komputer

Jadi gunakanlah sistem komputer dalam hidup ini.

Persangkaan, perasaan, semangat, kegembiraan, kesedihan anda dan sebagainya adalah alat yang anda punyai untuk lebih menikmati hidup ini. Mereka harus digunakan dengan semestinya pada tempatnya. Jangan malahan dipakai untuk mengacau balaukan komputer yang ada dalam pikiran anda.

Untuk mencapai ijazah SMP dan untuk mendapatkan keahlian membedah atau untuk menjadi ahli bedah dibutuhkan waktu yang berbeda, ketabahan yang berbeda, ujian yang berbeda, ketahanan yang berbeda, dan seterusnya yang mana segala usaha untuk menjadi ahli bedah akan jauh lebih tinggi daripada pemuda tamatan SMP tadi. Memang hal itu sudah menjadi ukuran sukses seseorang.

Mereka yang menginginkan yang mudah-mudah, tentu hidupnya berkekurangan, sebaliknya mereka yang tahan mengerjakan yang sukar-sukar tentu hidupnya berkecukupan. Oleh karena itu ukur dan nilai diri anda sendiri saat ini, bila ada problem-problem dan pekerjaan-pekerjaan yang sekarang anda hadapi adalah benar-benar sangat sukar, maka dibaliknyalah tentulah tersembunyi keuntungan yang sangat tinggi.

Tapi sebaliknya bila pekerjaan yang sekarang anda punyai demikian mudahnya dikerjakan, bisa dikerjakan oleh seseorang yang tidak bersekolah, maka janganlah harapkan hal-hal yang besar darinya.

Psycho Cybernetics Untuk Sukses

Daftar Isi:

1. Kata Pengantar
2. Bab 1. Gunakanlah Seluruh Kemampuan Anda
3. Bab 2. Segeralah Bertindak
4. Bab 3. Symbol Jutawan
5. Bab 4. Menggambarkan Obyek dengan Tulisan dan Gambar
6. Bab 5. Gunakanlah Seluruh Indra Anda
7. Bab 6. Beberapa Bukti
8. Bab 7. Bawah Sadar Untuk Memecahkan Problem-Problem
9. Bab 8. Bawah Sadar Untuk Mencapai Cita-Cita
10. Bab 9. Symbol Jenius

Kata Pengantar

Buku ini bukan buku sembarangan. Buku ini bernilai sangat tinggi. Uang yang anda bayarkan untuk mendapatkan buku ini memang berharga, tapi tidaklah sebanding dengan nilai dan manfaat yang akan anda petik dari buku ini. Buku ini nilainya jauh di atas 1 juta rupiah.

Tapi mengapa anda bisa memiliki buku ini padahal saya belum menerima uang di atas 1 juta rupiah dari anda? Hal ini adalah

disebabkan karena saya ingin MENOLONG anda setiap pembaca buku ini agar menemukan jalan pendek dan rata untuk menjadi jutawan dan dapat mengatasi kesukaran keuangan anda selama hidup.

Buku ini juga merupakan alat untuk menolong anda mencapai cita-cita anda yang lain. Juga untuk menjadi jenius. Jalan sudah terbentang di hadapan anda, anda tinggal melangkah saja.

Anda akan terpesona membaca buku ini. Semangat anda akan menyala-nyala. Karena buku ini memang bertujuan untuk mendorong anda agar mempunyai semangat yang menyala-nyala untuk maju dan berhasil.

Teori-teori dalam buku ini sudah pernah saya bicarakan dengan profesor, perwira tinggi, pejabat-pejabat tinggi dan direktur-direktur perusahaan, sarjana-sarjana serta individu-individu yang lain. Mereka semua terpesona.

Anda pun akan terpesona dan berhasil

Sekian dan semoga berhasil.

Bila anda diajak oleh rekan anda untuk melakukan sesuatu yang memakan waktu lama, atau bila anda kerap kali berbuat sesuatu yang memakan waktu lama, maka tanyakanlah pada diri anda sendiri : “Apakah kebiasaan atau tindakan saya ini akan mendekatkan saya kepada target yang saya buat?” Kalau kebiasaan kita itu mendekatkan diri kepada target, itulah respon-respon

sukses, tapi kalau perbuatan kita itu menjauhkan diri dari target yang telah kita tentukan, maka itulah respon-respon kegagalan.

Untuk mencapai sukses, tentukan suatu GOL, kemudian lakukanlah RESPON-RESPON SUKSES setiap hari, dan dengan demikian tujuan anda akan tercapai bagaimanapun jauhnya.

Dan tidak ada jalah lain selain jalan yang demikian untuk mencapai sukses.

Bab 1 - Gunakanlah Seluruh Kemampuan Anda

Kebanyakan orang hanya menggunakan sedikit saja dari kemampuan yang sesungguhnya. Oleh karena itulah maka hanya ada sedikit saja orang yang pandai dan yang kaya bila dibandingkan dengan jumlah manusia yang ada. Kebanyakan orang hanya menggunakan tidak sampai 40% dari kemampuan yang sesungguhnya.

Menurut hasil penyelidikan dari suatu institut yang khusus menyelidiki otak manusia terbukti bahwa sesungguhnya otak manusia itu sangat hebat kemampuannya. Menurut para ahli ilmu pengetahuan kebanyakan orang hanya menggunakan 5% saja dari kemampuannya.

Jika anda bisa membayangkan bahwa orang sudah bisa hidup dengan cukup dari kemampuan otaknya atau kemampuan berpikirnya, maka gambaran kepintaran orang tersebut dilukiskan sebagai berikut:

Bisa menguasai 40 bahasa dengan mudah, hafal 1 set encyclopedia yang tebal-tebal lembar demi lembar dan bisa menguasai pengetahuan untuk menjadi dokter, jadi sarjana hukum, insinyur, sarjana ekonomi, sarjana filsafat dan seterusnya sekaligus 12 titel.

Memang tidak diharuskan untuk menghafalkan 40 bahasa, menghafal encyclopedia dan seterusnya tapi begitulah lukisan mengenai orang yang menggunakan separo saja dari kekuatan berpikirnya.

Manusia adalah makhluk yang paling hebat dan paling sempurna yang pernah dibuat. Sayang tidak banyak orang yang menginsafi kehebatannya. Otak atau perlengkapan berpikirnya hanya dibawa kesana kemari tanpa dipakai.

Hanya sekali-kali dan itupun cuma 5% saja.

Program ini disusun agar anda lebih tahu cara meningkatkan daya berpikir anda hingga bisa meningkatkan nilai anda sebagai manusia hidup lebih maju dari sekarang, siapapun anda.

Ada beberapa pendapat dari para ahli ilmu jiwa mengenai pikiran manusia. Tapi pendapat dibawah inilah yang paling menarik.

Pikiran manusia bisa dibagi menjadi 2 bagian, yaitu:

1. Pikiran sadar dan
2. Pikiran tidak sadar (bawah sadar)

Bila diumpamakan sebuah gunung, pikiran manusia bisa digambarkan sebagai gunung di dalam laut, dimana permukaannya terlihat muncul di permukaan laut sedikit, sedangkan badan gunung yang sangat besar terdapat di dasar laut. Bila gunung itu meledak puncak atau permukaannya, tentu saja hal itu disebabkan karena adanya tenaga dari badan gunung tersebut yang terdapat di dalam laut, sedangkan puncaknya yang meletus, hanyalah suatu akibat saja.

Begitu juga pikiran manusia bisa diumpamakan gunung di dalam laut yang puncaknya terlihat sedikit. Jadi cara bekerja pikiran manusia juga persis gunung berapi tersebut.

Sebagai contoh:

Misalnya ada seseorang yang bernama Kurnia ingin makan di suatu restoran internasional kegemarannya pada jam 8 malam. Tetapi ketika ia akan berangkat turunlah hujan yang sangat deras, hingga ia tidak jadi berangkat walau mobil sudah dihidupkan mesinnya. Kemudian ia pergi ke kamar tidurnya. Maka ketika tidur ia bermimpi makan di restoran kesayangannya.

Bawah sadar berpikir dengan gambar-gambar. Ia selalu aktif walaupun kesadarannya sudah tidak berfungsi karena tidur.

Contoh kedua:

Seorang ayah misalnya rindu pada anaknya yang pertama yang ada di kota lain yang sedang sekolah, anak tersebut bernama Tina.

Karena rindu, gambar wajah Tina masuk ke bawah sadar, dan direkam di sana. Ketika pada suatu hari anaknya yang kedua bernama Erna lewat dihadapannya, kesadaran ayah tersebut karena melihat Erna lantas ia memanggil Erna agar mengambil koran di dalam kamar.

Sang ayah melihat Erna (sadar) lantas ia memanggil: “Tina tolong ambikan koran!” (eh, keliru). Karena yang dimaksudkannya ialah Erna. Kesadaran si ayah yang rindu akan Tina lebih unggul, dan lebih kuat untuk mendorong si ayah menyebut Tina . Seperti perut gunung yang isinya mendesak keluar memecahkan puncak gunung.

Contoh ketiga:

Sepasang suami isteri yang sejak pagi ingin nonton bioskop siangya pesan karcis yang jam 7 malam. Karena sejak pagi keinginan mereka timbul sebab melihat advertensi dalam koran, maka masuk ke bawah sadar. Tetapi ketika mereka akan berangkat pada jam 6.30 datanglah tamu kenalan mereka sepasang suami isteri. Terpaksa mereka menemuinya. Dan akhirnya nyonya rumah menyiapkan minuman, tapi bawah sadarnya sudah merekam gambar gedung bioskop.

Maka terjadilah proses. Ketika nyonya rumah membawa baki ke meja tamu ia sangat terkejut, karena yang ada di dalam baki bukan gelas-gelas minuman yang sudah disiapkan melainkan jam beker! Kesadaran ingin menghormati tamu. Tapi bawah sadar ingin nonton

film. Selalu akan menang bawah sadar. Bawah sadar menginginkan tamu-tamu tersebut supaya segera pulang.

Cobalah analisa hal diatas. Tidak ada bedanya dengan orang yang kesadarannya ingin sukses, ingin pintar, ingin kaya dan lain-lain tapi bawah sadarnya takut gagal, menggambarkan rugi, miskin dan seterusnya. Hingga kita tidak heran lagi bahwa orang tersebut akhirnya gagal. Kalau anda ingin sukses dan berlipat ganda daya berpikirnya gunakanlah program ini sebaik-baiknya.

Berpikir dengan Gambar-Gambar

Perlu diketahui bahwa bila kita berpikir atau memikirkan sesuatu anda tentu menggunakan gambar-gambar. Bila anda melihat atau membaca tulisan, tentu menggambarkan apa yang tertulis di situ. Kalau kita melihat seorang ratu dari negara tetangga dalam suatu jamuan resmi, maka kita sadar bahwa kita melihat, kemudian proses selanjutnya gambar dalam kesadaran kita berpindah ke dalam bawah sadar dan direkam atau disimpan di sana.

Sama halnya seperti perlengkapan dalam sebuah foto tustel yang dapat merekam atau mengabadikan suatu peristiwa.

Bedanya ialah untuk melihat apa yang direkam dalam tustel atau filmnya kita bisa mencucinya dan melihat fotonya yang sudah jadi.

Tapi kalau ingin melihat apa yang direkam oleh bawah sadar kita, kita tunggu saja bagaimana nasib kita. Gambar dalam bawah sadar tidak bisa hilang selamanya, yang bisa kita sisihkan dahulu, dan

diganti dengan gambar lain yang dibutuhkan. Sewaktu-waktu kita membutuhkan gambar yang kita sisihkan tadi, maka sewaktu-waktu bisa dimunculkan kembali. Kalau kita lupa, berarti “gambar” tersebut belum ketemu di dalam arsip kita, tapi lain waktu tentu akan kita temukan kembali, dan kita berseru: “Oh, saya ingat!” (karena telah menemukan gambar tersebut).

Contohnya: Bila anda berpikir atau ingin kaya, maka hati anda tentu akan melihat anda tersenyum gagah, tenang, banyak mempunyai uang, naik mobil bagus, naik kereta api mahal, naik pesawat terbang, anak-anak di Universitas dan seterusnya. Semua dalam bentuk gambar.

Tapi setelah kemudian anda sadar dari lamunan indah tadi, dan kemudian melihat baju anda yang berwarna sudah luntur, sudah 3 kali lamaran kerja tak terbalas, maka anda pun takut melihat kenyataan hidup. Takut tidak bisa lebih maju lagi dari keadaan sekarang. Takut bahkan akan lebih mundur lagi, jelasnya takut miskin. Maka ketakutan akan kemiskinan itu akan terlihat “di mata hati” anda merupakan gambar-gambar (seperti foto). Anda melihat gambar dari diri anda di dalam keadaan miskin. Baju sobek, celana tua, sepatu rombeng, rumah bocor. Orang serumah berdesak-desak, tidak dihargai orang, anak pada sakit, isteri minta cerai dan seterusnya. Tapi janganlah hal-hal itu terjadi.

Nah, anda bisa menggambarkan 2 symbol yaitu:

1. Symbol orang kaya: mobil, hotel mewah, isteri cantik, selalu tertawa dan seterusnya.
2. Symbol orang miskin: muka kecut, suka merenung, tak dihargai orang, susah hati, perut lapar dan seterusnya.

Maka ketahuilah bahwa pikiran anda akan diliputi kedua macam gambar tersebut. Dan anda akan berulang-ulang menggambarkan kedua macam gambar tersebut berganti-ganti. Kalau sedang menemui kesukaran tentu menggambarkan symbol kemiskinan, wajah murung dan sebagainya. Kalau sedang gembira karena menemui sedikit sukses tentu pikiran akan penuh dengan gambar-gambar symbol kaya, wajah riang tertawa, badan bersih, tersenyum bangga, badan gemuk dan seterusnya.

Dan hubungannya dengan keadaan lahiriah anda adalah sebagai berikut:

1. Bila gambaran-gambaran dari symbol kaya sering anda ulang-ulang jauh lebih banyak daripada gambaran-gambaran dari symbol miskin, maka 90% kemungkinan akan kaya.
2. Tapi kalau symbol miskin lebih banyak anda gambarkan maka 90% kemungkinannya bahkan lebih ada akan hidup miskin. Jelas bukan persoalannya?

Anda mungkin akan mengatakan bahwa tindakan lebih penting daripada pikiran. Ya mungkin ada benarnya. Tapi perlu diketahui bahwa gambaran gagal akan diikuti oleh tindakan-tindakan atau

usaha-usaha yang gagal. Sebaliknya gambar sukses akan diikuti oleh hasil-hasil yang sukses.

Mungkin juga anda akan berkata: “Saya sudah sering menggambarkan hal-hal yang baik seperti mobil, uang banyak dan seterusnya. Tapi kenyataannya tak punya mobil dan seterusnya. Kalau begitu halnya, anda perlu menganalisa sebagai berikut: Berapa lama anda menggambarkan hal-hal yang baik? Satu hari terdiri dari 24 jam. Selama 10 menit tiap pagi anda menggambarkan punya uang banyak atau punya mobil, tapi sisanya yaitu 23 jam 50 menit anda terus menerus atau lebih banyak untuk merasa kuatir. Membayangkan punya uang sedikit karena sesuai dengan kenyataan anda waktu itu bahwa gaji anda tiap bulan hanya sedikit.

Anda ingin punya gaji Rp. 1.000.000 tiap bulan tapi yang anda ingat-ingat terus terutama kalau bulan tua ialah gaji anda yang Rp. 75.000 tiap bulan itu. Gambar Rp. 75.000 sebagai kenyataan pada waktu itu lebih sering muncul di bawah sadar daripada gambar semua jumlah uang yang lain. Setiap perhitungan keuangan dan rencana pembelian selalu didahului bahwa yang akan anda terima di akhir bulan ialah Rp. 75.000. Nah, kalau gambar Rp. 1.000.000 ini tidak kunjung muncul juga. Atau munculnya sedikit demi sedikit. Dan sedikit demi sedikit anda makmur juga.

Tapi mengapa mau begitu lambat?

Mengapa anda jual murah?

Kalau anda mau dan berhasil 1 minggu atau 1 bulan lagi anda sudah mempunyai penghasilan 10 atau 100 kali penghasilan yang sekarang. Paling tidak anda bisa mempercepat sukses anda lipat 10 dari rencana anda. Kalau anda ingin mempunyai jumlah uang 10 juta rupiah, dalam waktu 10 tahun anda bisa singkatkan menjadi dalam waktu 10 bulan atau dalam waktu 2 tahun lagi. Kalau anda berani menggambarkan gaji Rp. 3.000.000 pada waktu besar gaji anda Rp. 75.000 tiap bulan anda akan mempunyai gaji Rp. 300.000. Camkan itu!

Sudah jelas dalam hal ini diperlukan keberanian. Untuk berpikir diperlukan keberanian yang sangat, dan musuh dari pikiran anda ialah fakta-fakta yang berlainan dengan gambar yang anda inginkan, dan pikiran anda sendiri, dan setan yang menakut-nakuti anda dengan gambaran kegagalan.

Bila ada gambaran negatif yang menyerbu bawah sadar anda maka gambarkanlah anda sedang mencoret gambar negatif itu. Gambarkan coretan silang seperti kalau guru anda dahulu mencoret pelajaran yang salah. Dan munculkan dengan segera gambar-gambar positif dalam bawah sadar anda.

Kalau sukar juga mengimajinasikan gambar yang anda kehendaki, pakailah bantuan selembar kertas dan pulpen. Gambarkanlah bahwa anda sudah menggambarkan gambar-gambar yang anda ingini.

Pikiran Anda Harus Dibantu

Kadang-kadang terasa sulit buat hati atau pikiran anda untuk menggambarkan uang banyak, mobil dan seterusnya padahal uang anda cuma sedikit. Dalam hati anda berkata: “Ah, itu tak mungkin!”. Maka kembali anda menggambarkan uang sedikit. Kemudian anda membayangkan mobil, tapi kemudian gambar mobil hilang karena anda bantah lagi. Karena gaji anda kecil anda yakin hal itu tidak mungkin. Kembali anda menggambarkan diri anda tetap naik bemo atau colt umum, kereta api murah dan seterusnya.

Ini memang suatu halangan tapi bisa diatasi. Anda jangan terlalu memperhitungkan keadaan dan gaji anda sekarang, atau bingung karena sedang menganggur. Yang penting gambarkan uang banyak dan mobil bagus terus sesering mungkin walaupun anda masih menganggur.

Jangan ikutan emosi dalam menggambar.

Gambarkan saja.

Nanti lama kelamaan anda tentu akan percaya

Bab 2 - Segeralah Bertindak

Bila saat ini anda tidak mempunyai apa-apa yang anda kira sangat penting untuk menjadi jutawan seperti modal, orang tua kaya, perusahaan, relasi dan seterusnya. Jangan kuatir. Jangan tunggu sampai punya modal baru bertindak. Jangan tunggu sampai punya relasi dan seterusnya.

Yang penting ialah segera bertindak dengan apa adanya.

Kalau yang anda punyai cuma kertas dan pulpen segeralah menulis atau menggambar apa yang anda ingini itu. Bila yang anda punyai cuma gunting dan gambar mobil serta gambar rumah, guntinglah gambar itu. Anda toh bisa melihatnya? Anda sangat beruntung. Bagi mereka yang tidak bisa melihat karena cacat, tidak bisa menggunakan tulisan biasa atau gambar untuk merangsang bawah sadar. Maka bersyukurlah kepada Tuhan bahwa anda mempunyai penglihatan sebagai modal untuk menjadi jutawan. Bagi yang buta juga msih ada jalan lain dengan menggunakan suara (bunyi tape recorder) sebagai alat untuk merangsang bawah sadar.

Di sebuah perusahaan di Amerika seorang wakil presiden dari perusahaan tersebut memanggil beberapa karyawannya yang masih muda-muda. Mereka ditanyai apakah yang mereka inginkan dalam hidup ini. Setelah mereka menulis apa-apa yang mereka inginkan di atas kertas, mereka diberitahu cara-cara mendapatkan apa-apa yang mereka inginkan tersebut dengan memakai sistem yang anda sedang baca ini (tapi belum menggunakan tape recorder). Jadi masih lebih sempurna sistem yang sekarang.

Beberapa tahun kemudian wakil presiden perusahaan tersebut bertemu lima pemuda yang menghadiri pertemuan yang mereka adakan dahulu. Mereka berhasil mencapai apa yang mereka ingini. Walaupun waktunya tidak bersamaan.

Yang pertama : Ingin mempunyai sebuah mobil baru dan mahal terkabul

Yang kedua : Ingin mempunyai isteri dari negara lain, berhasil dan punya 2 anak

Yang ketiga : Ingin sejumlah besar uang, berhasil

Yang keempat : Ingin mempunyai rumah di tepi laut, berhasil

Yang kelima : Ingin sebuah rumah yang lebih baik, berhasil

Anggaplah bawah sadar anda sebagai kereta api anda. Bila anda ingin pergi dari Surabaya ke Jakarta, hanya membeli karcis yang bertuliskan Jakarta, maka anda akan sampai ke Jakarta. Tapi kalau karcis anda ternyata bertuliskan ke Semarang, anda akan diturunkan di Semarang, atau beli karcis baru.

Begitu juga dengan bawah sadar anda, tugas anda hanyalah menentukan apa yang anda mau:

Ingin menjadi jutawan, titik.

Dalam bukunya: “How to think like a millionaire and get rich”, Howard Hill menceritakan bahwa seorang pemuda yang bernama John Gaddes ingin mempunyai sebuah Cadillac Convertible. Tindakan pertama yang dilakukan ialah: Menggunting sebuah gambar Cadillac Convertible kemudian diklips dan dimasukkan ke dalam dompetnya. Beberapa kali tiap hari ia buka dan lihat gambar mobil itu.

Hingga pada suatu hari seorang temannya mengatakan kepadanya bahwa mertuanya tidak ingin lagi memiliki mobil Cadillacnya, maka hanya dengan uang sedikit saja John Gaddes bisa memilikinya.

Dalam keluarga di Indonesia adalah biasa satu pasangan suami isteri bila lama tidak mempunyai anak, akan mengangkat anaknya orang lain sebagai anaknya sendiri dengan kepercayaan supaya segera mendapat anak. Dan biasanya merekapun segera mendapat anak.

Bagaimana ini bisa terjadi?

Asal memang tidak ada halangan yang dinilai dokter sebagai hal yang mutlak hingga menyebabkan tidak punya anak, maka biasanya ibu muda tersebut lantas bisa hamil dan akhirnya punya anak. Hal itu tentu saja disebabkan oleh gambaran mental dari ibu dan ayah yang mengangkat anak itu yang kemudian mereka mempunyai gambaran mental yang baru tentang anak, terutama si ibu yang tiap hari dipanggil ibu oleh anak angkatnya, tiap hari menyanding anak, memandikan anak, menyusui anak dan seterusnya hingga gambaran mentalnya untuk memiliki anak sangat kuat, maka tidak heranlah bahwa kebanyakan dari ibu-ibu yang demikian lantas mempunyai anak.

Dan bagi mereka yang tidak mengerti menganggap itu suatu kepercayaan gaib yang bersifat tahayul. Padahal tidak demikian halnya, melainkan sesuatu yang ilmiah juga. Keinginan yang

digambarkan dengan jelas dalam bawah sadar terus menerus dan disusul dengan tindakan yang sebisa-bisanya misalnya untuk mendapatkan uang, akan mendorong untuk terwujudnya gambaran tersebut.

FW Gunsaulus yang mendirikan sekolah praktis di Amerika dengan modal \pm 415 juta rupiah. Pada mulanya ia tidak mempunyai uang itu juga belum tahu caranya mendapatkannya. Tapi karena selalu membayangkan-bayangkan uang tersebut dan yakin akan mendapatkannya, maka pada suatu hari maka ia benar-benar mendapatkan uang tersebut yang ia bisa pakai sebagai modal.

Uang 415 juta rupiah tersebut didapatkannya dari Philip D Armour seorang jutawan. Ia mendapatkannya 2 tahun sejak pertama kali ia yakin dan tahu mendapatkannya. Setelah FW Gunsaulus pada suatu hari menceritakan rencananya untuk mendirikan suatu sekolah praktis bila ada uang sebesar 415 juta rupiah, dimana di dalam sekolah praktis tersebut (institut yang mahasiswanya tidak cuma belajar tapi juga bekerja), ia membicarakannya dari sebuah mimbar yang dihadiri oleh banyak orang dimana diantaranya terdapat seorang jutawan yang bernama Philip D Armour (maka ia segera mengenalkan diri dan menjanjikan akan menyerahkan uang, yang esok harinya uang tersebut benar-benar diserahkan) lantas, FW Gunsaulus benar-benar mendapatkan uang tersebut yang tadinya cuma khayalan.

Apakah anda mendirikan suatu perusahaan dan bekerja dengan sepenuh hati, atau anda menjadi seorang pengarang, atau apa saja anda tentu bisa mendapatkan apa yang anda inginkan yang berani anda bayangkan asal saja lebih dahulu dengan penuh kepercayaan berusaha dan yakin akan berhasil.

Dengan kata lain gambarkanlah dalam bawah sadar anda.

Bawah sadar selalu bekerja, baik anda kendalikan maupun tidak. Ia akan selalu bekerja apakah membantu anda atau merongrong anda.

Oleh karena itu kenalilah ia dan kendalikanlah ia agar selalu bekerjasama dengan kesadaran anda.

Dalam program ini terdapat cara-cara yang sistematis dan teruji untuk mengendalikan bawah sadar dan menggunakannya sebaik-baiknya.

Bab 3 - Symbol Jutaan

Kalau anda ingin menjadi orang yang selalu mempunyai banyak uang atau jutawan, anda lebih dahulu harus mempunyai symbol jutawan. Langkah pertama sebelum anda mendirikan usaha atau memajukan usaha anda yang belum maju ialah:

Buatlah atau guntinglah gambar-gambar sebagai symbol orang yang hidup lebih dari cukup.

Jutawan ialah orang yang memiliki atau selalu memiliki uang satu juta rupiah paling sedikit. Atau lebih jelasnya ialah orang yang

sangat kaya. Mereka mempunyai atau bisa mempunyai barang-barang mahal bila mereka mau. Oleh karena itu symbol jutawan ialah:

UANG.

Oleh karena itu guntinglah gambar-gambar uang atau tumpukan uang dan tempelkanlah pada kertas atau buku. Bila tidak menemui gambar yang dalam majalah anda, anda bisa menggambarkan sendiri tumpukan uang dan tulislah diatas gambar itu Rp. 1.000.000 paling sedikit. Atau anda bisa saja menulisnya Rp. 50.000.000. Hal itu terserah anda. Seringlah anda lihat dan yang lebih penting gambarkanlah bahwa anda memiliki atau sedang membawa uang tersebut dalam tas anda. Anda mutlak harus menggambarkan diri anda bersama uang tersebut.

Pada zaman dahulu mungkin termasuk symbol atau bagian dari symbol jutawan ialah kuda atau kereta kuda yang berlapis emas. Zaman sekarang ialah gambar mobil termahal atau yang harganya termasuk mahal dan tempelkan pada buku anda. Karena pada umumnya jutawan selalu ingin memiliki mobil mahal yang tidak dipunyai oleh kebanyakan orang yang bukan jutawan walaupun mobil yang dipakai orang kebanyakan tersebut berharga lebih dari satu juta rupiah. Resapkanlah hal ini, karena seorang jutawan selalu ingin memperlihatkan symbolnya. Dan gambarkanlah diri anda sedang naik mobil tersebut.

Jelas kebanyakan jutawan mempunyai rumah sendiri bukan menyewa atau kontrak. Oleh karena itu guntinglah gambar rumah yang bagus yang anda temui dalam advertensi-advertensi di surat kabar atau pada majalah-majalah berwarna, tempelkanlah di dekat gambar uang dan mobil yang telah anda tempelkan sebelumnya.

Dan yang sangat penting ialah gambarkanlah selalu diri anda ada di dalam rumah tersebut.

Biasanya jutawan mempunyai perabot rumah yang bagus sekali. Karena itu guntinglah juga gambar (foto) dari ruangan-ruangan kamar tamu atau tempat tidur yang biasanya banyak terdapat majalah-majalah luar negeri atau majalah-majalah mode dan majalah-majalah wanita.

Guntinglah tempelkan pada buku anda, dan jangan lupa selalu membayangkan diri anda ada di dalam kamar tersebut setiap kali anda melihat gambar-gambar tersebut.

Pada zaman sekarang jutawan sering bepergian naik pesawat terbang dengan pesawat-pesawat jet penumpang keluar negeri, oleh karena itu guntinglah gambar pesawat terbang dan peta atau foto-foto kota London, New York, Kairo, Tokyo dan lain-lain. Dan gambarkanlah anda berada di kota-kota itu.

US Undersen, seorang master motivator dari Amerika, seorang yang ahli dalam masalah Psycho Cybernetics mengingatkan bahwa

kebanyakan orang melupakan symbol-symbol atau tidak mengerti symbol-symbol sebagai lambang dari suatu keadaan.

Kini kita telah tahu bahwa lambang adalah sesuatu yang sangat penting. Sama halnya dengan adanya Negara Republik Indonesia yang pertama kali ialah dengan adanya proklamasi yang disusul dengan symbol atau lambang negara Indonesia ialah Burung Garuda, dan berbendera Merah Putih.

Dengan dibacanya proklamasi dan dikibarkannya bendera merah putih maka lahirlah suatu negara baru atau merdekalah suatu negara dari penjajahan negara lain. Selanjutnya mengenai perlengkapan suatu negara dan segala sesuatunya akan bisa disusulkan dengan mudah.

Dan anda yang saat ini membaca, mendengarkan program ini telah melihat bukti mudahnya semua perlengkapan suatu negara menyusul dengan cepat setelah adanya symbol kemerdekaan Republik Indonesia. Perlengkapan suatu negara Republik Indonesia yang merdeka tidak diadakan pada tanggal 17 Agustus 1945.

Kemerdekaan itu ditandai pertama kali dengan adanya proklamasi. Sama halnya dengan bila anda mula-mula menjadi pemeluk agama Katholik maka langkah pertama ialah anda dibabtiskan dan diberi nama babtis. Lain-lainnya menyusul. Dan begitu juga bila anda menjadi pemeluk agama Islam langkah pertama sebagai lambang ialah anda harus mengucapkan dua kalimat shahadat. Sebagai simbol resmi yang diakui Tuhan bahwa anda memeluk agama

Islam. Kalau anda benar-benar ingin menjadi pemeluk agama yang baik-baik dengan sendirinya langkah-langkah yang lain akan segera anda lakukan.

Suatu ketika US Undersen bertemu dengan rekannya yang ia tahu rekannya itu ingin menjadi orang kaya. Tetapi dilihatnya rekannya itu tidak memahami masalah lambang. Dilihatnya pergaulannya bukan dengan milyuner.

Maka diberitahukannya masalah lambang atau symbol itu, diceritakannya symbol milyuner itu. Rupa-rupanya rekannya itu mengerti dan dapat menangkap apa yang dimaksud, maka ia segera meninggalkan lingkungannya yang lama dan memasuki lingkungan pergaulan yang baru sebagai salah satu symbol jutawan. Yaitu club pemain golf kepunyaan para jutawan. Ia segera menyewa Rolls Royce dan segera memasuki club pemain golf istimewa tersebut.

Ketika anggota-anggota lama ingin tahu siapa dia maka dia segera memperlihatkan kepada mereka Rolls Royce yang dipakainya. Ketika melihat itu merekapun segera menerimanya untuk memasuki lingkungan mereka, karena ia memiliki symbol yang sama. Symbol jutawan di Indonesia bisa Mercedes Benz.

Kebetulan rekan US Undersen ini cakap bermain golf, sedangkan milyuner-milyuner sungguhan lainnya yang telah lama menjadi anggota club tidak pintar bermain. Mereka terutama hanya pintar mencari uang. Hingga hadiah-hadiah uang yang mereka adalah

dalam permainan golf diantara mereka banyak yang dimenangkan oleh rekan kita tadi hingga ia segera mempunyai banyak uang.

Disamping itu karena pergaulannya dengan para milyuner sungguhan itu maka dengan cepat ia terdorong dan mengetahui teknik-teknik mencari banyak uang. Dalam waktu singkat ia mempunyai perusahaan minyak. Kini ia hanya sekali-kali saja bermain golf. Ia sudah jadi jutawan karena mengerti masalah symbol.

Saya percaya andapun bisa menangkap pengertian mengenai symbol ini.

Orang-orang sukses bila membeli mobil selalu berusaha membeli yang termahal dan yang terbaik. Orang-orang yang benar-benar sukses bila naik pesawat terbang akan lebih senang membayar yang paling mahal asalkan servisnya yang paling baik. Mereka bila bepergian dengan kereta api akan memilih kereta api yang terbaik dan termahal.

Bukannya dengan naik yang termurah dan sisa uang disimpan. Tidak dengan jalan memikirkan segala sesuatu yang murah dan bertindak pelit mereka berhasil mengumpulkan uang, tetapi dengan membiasakan membeli atau memakai dan memperdagangkan barang-barang yang terbaik maka keuangan mereka menjadi sangat baik. Kwalitetlah yang harus diutamakan.

Karena kebiasaan memilih hal-hal yang terbaik walaupun yang termahal untuk diri mereka, maka merekapun bila bekerja akan bekerja dengan sebaik-baiknya. Memilih teman terbaik, memilih lokasi kantor terbaik, memilih pegawai-pegawai terbaik dan seterusnya. Karena symbol sukses ialah apa-apa yang baik.

Begitu juga bila ingin hidup tidak ada gangguan-gangguan yang menyesakkan nafas dalam soal keuangan, bila anda ingin hidup kaya, maka anda harus berpikir seperti orang kaya. Pikirkanlah bagaimana cara orang kaya mencari uang. Jangan sebaliknya anda ingin mendapat banyak uang tetapi barang dagangan anda barang dagangan yang murahan dan jumlahnya tidak banyak. Hal itu tidak mungkin.

Anda tidak bisa kaya bila gaji anda hanya Rp. 25.000 tanpa memikirkan usaha tambahan. Dan andapun tidak bisa punya banyak bila usaha tambahan anda hanya menjual martabak yang harganya Rp. 1.000 dan tiap malam cuma laku 20 potong padahal modal tiap martabak Rp. 500. Anda harus memperbanyak orang-orang yang menjadi penjual anda, atau harus memperbanyak barang-barang dagangan anda, atau harus mengganti dengan barang yang untungnya sangat besar atau harus tiap hari berusaha memajukan perdagangan anda.

Berpikir seperti orang yang banyak punya uang artinya memikirkan bagaimana caranya hingga mereka punya banyak uang. Jadi tidak cuma bagaimana caranya mereka membelanjakan saja, tapi semua

cara hidup mereka. Hal ini berbeda dengan bertindak boros, karena pemboros adalah orang yang bodoh dalam soal keuangan sedangkan milyuner adalah orang yang tidak bodoh dalam masalah keuangan hingga karenanya itu mereka berhasil.

Bab 4 - Menggambarkan Obyek Disertai Bantuan Tulisan dan Gambar

Memang banyak orang yang tidak berani membayangkan sakunya penuh uang. Lebih-lebih kalau keadaan orang itu memang sangat bertentangan dengan gambar yang akan dikhayalkannya. “Saya tidak berani menggambarkannya. Saya sudah menggambarkannya tapi tidak berhasil.” Begitulah kata-kata yang bakalan sering kita dengar bila kita menyuruh orang untuk menggambarkan yang ia inginkan bila ia belum mengenal fungsi bawah sadar.

Disini emosi sangat memegang peranan.

Orang sangatlah merasa sukar dan merasa berat untuk menggambarkan sukses apabila ia penuh dengan pengalaman kegagalan. Dan disamping itu keadaan dirinya, keluarganya serta orang-orang yang tinggal disekitarnya jauh dari sukses. Seseorang yang penghasilannya tidak ada, hanya berani membayangkan asal dapat kerja. Tidak peduli apakah pekerjaannya itu mendapat gaji yang beli makanan. Tapi bila orang sudah mempunyai penghasilan tetapi tidak cukup untuk hidup layak selama satu bulan, maka orang tersebut hanyalah berani memikirkan jumlah uang yang agak besar dimana ia bisa mendapat cukup makanan.

Nanti bila untuk makanan dan untuk membeli pakaian sudah ada baru ia berani memikirkan membeli sepeda. Sesudah beberapa tahun kemudian baru berani membayangkan untuk membeli sepeda motor. Selama ini sebelumnya ia hanya berani berkhayal tanpa sedikitpun kepercayaan untuk bisa memilikinya, sesudah itu cukuplah hidupnya, tinggal memikirkan anak cucunya hingga mati.

Alangkah sedikitnya yang diambil dari hidup ini.

Oleh karena itu bagaimanapun keadaannya anda hari ini anda bisa langsung menggambarkan sebuah mobil mahal dan sekaligus mempunyai kepercayaan untuk memilikinya. Janganlah berlambatlambat dalam berpikir. Memiliki uang banyak berarti hidup senang, berpendidikan tinggi, berbahagia, anak istri sehat dan seterusnya.

Untuk itu diperlukan sekali otosugesti yaitu berulang-ulang berkata pada diri sendiri bahwa dirinya akan sukses. Membuat tulisan-tulisan yang berisi kata-kata bahwa dirinya akan sukses, akan lulus ujian, akan mempunyai ini dan itu dan akan dapat mencapai ini dan itu.

Dalam keadaan ragu-ragu atau kurang percaya bila ia terus-menerus atau tiap-tiap hari membaca tulisan, dan kata-kata lain merangsang sukses, tentu akhirnya lama kelamaan tentu ia bisa dan berani membayangkan sukses. Dan kalau gambaran sukses sudah melekat di pikiran atau di hati seseorang hingga menimbulkan kepercayaan akan sukses maka tinggalah saatnya saja untuk menjadi kenyataan.

Dan kesabaran menunggu saat datangnya kenyataan sangat perlu juga diperhitungkan. Kalau anda menggambarkan mempunyai uang Rp 5.000.000 atau bahkan Rp 50.000.000 maka karena jumlah uang tersebut sudah ada dimana-mana hanya persoalannya bagaimana memasukkan ke kantong anda maka hal itu bisa saja terjadi dalam waktu singkat 1 bulan, 1 tahun atau 2 tahun.

Tetapi bila putra anda masih duduk di kelas 3 SMA dan anda ingin agar ia menjadi sarjana hukum, sarjana ekonomi ataupun dokter dan kemudian anda menggambarkan hal itu atau anda minta putra anda untuk menggambarkan dan berusaha untuk mencapainya. Mungkin hal itu diluar negeri bisa terjadi dimana sistem pemberian kuliah dan cara-cara untuk mencapai gelar berbeda dengan di Indonesia.

Bila keadaan anda sangat bertentangan dengan sukses maka bagaimanapun anda coba anda sering merasa tidak berani membayangkan sukses. Kecuali orang-orang yang sudah lama mengetahui hal ini atau sudah memahami pengetahuan ini lama sebelumnya.

Oleh karena itu sangat diperlukan gambar-gambar atau foto-foto dari benda atau keadaan yang anda ingini disamping otosugesti, yang anda ucapkan tiap hari.

Kalau sudah ada gunting dan tempelkan pada buku beberapa gambar dan kata-kata positif maka tanpa susah payah menggambarkan toh anda sudah melihat. Anda taruh gambar ditembok kamar atau dapat dompet atau dalam buku harian.

Betapapun kelihatan sepele gambar yang anda buat itu sangatlah besar pengaruhnya untuk sukses anda di masa mendatang. Gambar-gambar itu bahkan bisa lebih kuat daripada daya khayal saja. Anda tinggal menambahkan saja gambaran mental bahwa anda sedang menjabat suatu jabatan yang diinginkan atau naik mobil yang anda gunting gambarnya. Ini sangat penting, karena khayalan anda memiliki ini akhirnya akan menjadi kenyataan dimana anda benar-benar akan memiliki dan bukan khayalan kosong saja.

Khayalan yang terarah bukanlah khayalan kosong melainkan akan mengenai sasaran. Sama halnya dengan penembak senjata api yang tidak terlatih yang menghambur-hamburkan pelurunya tanpa sekalipun mengenai sasaran yang dibandingkan dengan penembak ulung yang selalu mengenai sasaran dalam setiap peluru yang ditembakkan.

Arahkanlah khayalan anda, dan bertindaklah dengan segera.

Apakah anda menggunting sebuah gambar ataucak anda mendirikan sebuah perusahaan tapi arahkanlah khayalan dan bertindak.

Karena seluruh mekanisme yang ada dalam diri anda berusaha secara otomatis untuk menyesuaikan kenyataan dengan gambar-gambar yang ada di dalam bawah sadar.

Simple bukan?

Memang simple.

Simple untuk gagal dan simple untuk sukses.

Oleh karena itu binalah diri anda agar mempunyai bibit atau kebiasaan untuk sukses.

Bab 5 - Gunakanlah Seluruh Indra Anda

Bila anda tiap hari menggambarkan diri anda kira-kira 30 menit secara kontinyu, 15 menit tiap pagi dan 15 menit tiap malam tentang hal-hal yang anda inginkan maka sangatlah mengherankan dan menyenangkan ketika pada suatu hari nanti anda benar-benar mengalami atau mewujudkan apa yang anda ingini.

Walaupun cuma 30 menit hal itu bisa terjadi asalkan sewaktu-waktu timbul gambaran keragu-raguan segeralah anda coret, gantilah dengan gambar positif. 30 menit kontinyu dan ditambah dengan sewaktu-waktu sekehendak anda. Anda bisa bekerja keras untuk mewujudkan atau bekerja tidak begitu keras, anda juga bisa mewujudkannya.

Menurut pengalaman beberapa orang ahli yang mempraktekkan kekuatan dari gambar yang ditanamkan kedalam bawah sadar termasuk pengalaman penyusun program ini kita bisa mendapatkan apa yang kita gambarkan biar dengan bekerja tekun ataupun tidak

tekun, asalkan gambar yang ingin kita capai benar-benar tertanam kuat dalam bawah sadar kita.

Yang penting ialah gambaran yang terus-menerus tidak berubah ditambah tindakan.

Sebaliknya orang yang bekerja, baik dengan sangat tekun ataupun tidak tekun tidaklah bisa mencapai atau hanya sedikit sekali mencapai apa yang ditujunya bila gambaran mentalnya sangat lemah atau bertentangan dengan keinginan sadarnya.

Untuk lebih jelasnya seorang pengusaha yang menginginkan untung misalnya tiap bulan Rp 15.000.000 tapi berdasarkan pengalamannya yang silam dan kemampuan dirinya yang ia sadari dan yakini ia hanya untung selalu dibawah Rp 4.000.000 tiap bulan. Dengan gambar dalam bawah sadar Rp 4.000.000 plus kesadaran ingin untuk Rp 15.000.000 iapun lantas menyusun rencana baru dan bekerja dengan tekun. Akhir bulan sudah barang tentu keuntungannya hanya Rp 4.000.000 lebih kurang seperti biasa.

Kemudian direktur tersebut memberi komentar: “Betul bukan? Dari semula sudah tergambar dalam pikiran saya berdasarkan pengalaman dan keyakinan saya serta keadaan yang saya ketahui bahwa kita tidak bisa untuk di atas Rp 4.000.000 dalam bidang ini”. Padahal orang lain 10 kali lipat lebih besar untungnya dalam bidang yang sama.

Dan memang benar apa yang dikatakan direktur tersebut karena sesuai dengan mekanisme dalam diri setiap orang-orang hanya mendapat apa yang ada dalam bawah sadarnya sendiri atau yang terdapat didalam bawah sadar orang lain yang mempengaruhi dirinya.

Dalam hal ini yang tidak betul adalah kesadaran orang tersebut.

Karena sebagai direktur kalau ia ingin untung Rp 15.000.000 seharusnya kesadarannya berusaha dahulu untuk merubah bawah sadarnya yang berisi gambar Rp 4.000.000 dengan sugesti berulang-ulang atau dengan tulisan atau gambar yang dibaca atau dilihat berulang-ulang misalnya gambar tumpukan uang dengan tulisan Rp 15.000.000 maka jumlah keuntungannya tentu akan lebih mudah dicapai tanpa membuang-buang tenaga dimana lebih dahulu mengalami terlalu banyak kegagalan.

Dengan kata lain ada harus percaya lebih dahulu.

Proses kerja bawah sadar adalah benar-benar masuk akal? Benar-benar menurut aturan akal. Kalau anda tinggal dikota kecil dengan tak ada satu kantor atau satu rumahpun yang bertingkat 3, dan anda membayangkan diri anda bekerja di gedung tingkat 32 dikota kecil anda disamping gedung-gedung lain atau gedung-gedung setengah kampungan maka sangat tipis harapan anda untuk bisa membangun atau menunggu datangnya orang lain yang membangun gedung tingkat 32 dikota kecil tersebut.

Tapi yang jelas ialah pada suatu hari akan terjadi suatu proses kejadian dimana karena situasi kehidupan, situasi ekonomi, situasi emosi dan seterusnya hingga “terpaksa” pindah ke kota Jakarta dan disana “terpaksa” bekerja atau memiliki kantor yang berlokasi diatas gedung yang bertingkat 32.

Betul-betul suatu keadaan terpaksa yang sesuai dengan impian anda.

Beginilah proses kejadian atau proses kehidupan berlangsung.

Lebih dahulu dimulai dengan keinginan kemudian konsep mental barulah peristiwanya.

Sama halnya atau hampir sama halnya dengan permulaan kehidupan di dunia inipun dimulai dengan keinginan Tuhan untuk membuat dunia dan manusia serta konsep liku-liku kehidupan barulah muncul kenyataannya.

Hanya Tuhan itu Maha Kuasa, kalau berkata jadi, maka jadilah.

Jangan sampai terjadi anda menggambarkan sukses selama 30 menit tiap hari tapi 23 jam 30 menit berikutnya (satu hari 24 jam) anda sering merasa pesimis. Jadi setiap diserang pikiran negatif segeralah gambarkan gambar-gambar yang baik. Dan kembalilah menggambarkan diri anda sedang tersenyum tidak kekurangan uang, selalu punya setumpuk uang, hidup selalu bahagia.

Senyum adalah symbol sukses.

Saya yakin setiap pemakai program ini bisa berhasil mencapai impiannya, seandainya ada orang yang tidak percaya dan mengatakan bahwa tak ada kata-kata sugesti manapun yang bisa mempengaruhi dan ia bersedia membuktikan, maka mintalah kepadanya agar dia menulis besar-besar didalam kamarnya kata-kata yang menunjukkan bahwa dia orang sial, dia orang selalu rugi, bakalan sengsara dan bakalan dia jadi gembel. Sekaligus tempelkan gambar gembel. Dan saksikanlah beberapa bulan atau tahun kemudian. Bisa ada dua kemungkinan-kemungkinan pertama ia sudah membuang tulisan atau gambar-gambar negatif tersebut dan sudah menggantinya dengan gambar-gambar beserta kata-kata positif. Atau anda tidak akan menemukan orang tersebut ditempat semula, karena ia telah jadi gembel ditempat lain.

Atau beranilah anda sendiri mencobanya? Tapi lebih baik jangan.

Gunakanlah program ini tanpa keraguan sedikitpun untuk mencapai cita-cita anda bagaimanapun tingginya.

Cita-cita yang baik. Tulislah dalam kamar, buku harian, atau dompet anda kata-kata sebagai berikut : “Saya sukses, saya gembira, berpribadi baik, selalu beruntung dan rezeki saya selalu bertambah. Dapat mencapai cita-cita saya dan dapat menggunakan otak saya dengan sangat baik dan seterusnya”.

Dengan membaca tulisan serta gambar positif, maka diri anda akan terpengaruh melalui penglihatan dan perasaan anda.

Kemudian bila anda menggunakan tape recorder sambil membaca, baik ketika mempelajari program ini maupun ketika anda membaca cita-cita anda yang sudah ditulis beserta kata-kata anda sendiri yang sudah anda rekam dalam tape recorder anda, maka bawah sadar anda akan lebih terpengaruh lagi.

Dipengaruhi melalui penglihatan, pendengaran dan perasaan.

Semakin sering dan semakin teratur anda membaca cita-cita anda, hal itu akan semakin baik.

Karena gambaran cita-cita di dalam bawah sadar anda akan menjadi jelas dan semakin kuat tertanam hingga tak tergoncangkan oleh pengaruh-pengaruh negatif dari luar maupun dari diri anda sendiri.

Seperti misalnya ada orang menggambarkan dirinya akan mendapat keuntungan 2 kali lebih banyak dalam suatu bulan daripada bulan yang lalu. Tapi ketika orang tersebut pada suatu hari akan membeli sesuatu maka lantas berpikirlah, nanti keuntungan bulan ini tidak bisa menutup harga barang yang saya beli ini. Ini berarti ia sudah meragukan gambaran yang ia buat sendiri. Misalnya biasanya ia mempunyai untuk Rp 1.000.000 tiap bulan. Harga barang pedagang tersebut Rp 500.000. Barang tersebut sangat penting untuk usahanya sebagai pedagang, tapi ia tidak berani membelinya karena takut diakhir bulan ia akan mendapat kesukaran keuangan padahal ia sudah membayangkan bahwa akhir bulan ini akan mendapat untung 2 kali biasanya atau Rp 2.000.000.

Kalau memang ia belum berani membayar barang tersebut karena untung perdagangannya belum kelihatan itu boleh-boleh saja, tapi alasannya jangan gambaran bahwa untungnya toh tetap cuma Rp 1.000.000 seperti biasa, melainkan: berhubung keuntungan tambahan bulan ini akan saya simpan dulu maka belum akan saya belikan apa-apa uang yang ada ditangan saya ini.

Setelah mengatakan hal seperti itu keyakinan anda akan datangnya keuntungan tambahan akan bertambah kuat.

Bab 6 - Beberapa Bukti

Pada suatu hari saya akan naik kereta api dari suatu kota besar ke suatu kota kecil, berhubung banyak yang naik, kereta api sangat penuh, saya yang ketika itu termasuk datang belakangan ke stasiun lantas bisa memastikan dalam pikiran bahwa saya tidak kebagian tempat duduk.

Bakalan berdiri.

Memang kursi-kursi sudah penuh.

Pada waktu itu saya ingat mengenai bawah sadar dan ingin mencobanya.

Tapi kemudian ragu-ragu: “Ah, seandainya engkau menggambarkan duduk toh akan tetap berdiri juga, karena kenyataannya banyak sekali penumpang sore ini.”

Tapi kata pikiran positif saya: “Toh, tak ada ruginya engkau membayangkan duduk.”

Kemudian pikiran negatif saya membantah lagi: “Bagaimana mungkin kalau kenyataannya tempat duduk sudah penuh?”

Tapi akhirnya pikiran positif saya menang. Saya menggambarkan duduk dan mempertahankan gambar tersebut walaupun ketika meletakkan tas tetap belum dapat tempat duduk, berdiri.

Walaupun kursi penuh dan banyak yang berdiri, tetap membayangkan dapat tempat duduk. Dan ternyata memang benar, karena orang yang duduk di samping saya berdiri ternyata hanya mengantar. Orang tersebut turun dari kereta api ketika kereta api berangkat. Dan sudah barang tentu sayalah yang mendapatkan tempat duduk tersebut sesuai gambar yang ada dalam bawah sadar yang dibuat beberapa menit yang lalu.

Orang-orang lain banyak yang masih berdiri. Itu bukan kebetulan. suatu bukti memang belum cukup kuat untuk bukti maka bukti tersebut diperkuat dengan terulangnya peristiwa seperti itu ketika bebertapa tahun kemudian sesudah saya menjadi sarjana karena suatu keadaan maka saya terpaksa naik kereta api pagi tanpa pesan tempat.

Dari kota yang kecil itu saya berniat pergi ke Jakarta.

Sayang harus berangkat dari kota kecil, jadi tak ada kereta api istimewa seperti Bima yang mengangkut penumpang dari situ.

Kereta api yang datang kemudian sesampainya disitu sudah penuh, masih ditambah lagi dengan penumpang-penumpang baru yang berjubel. Harapan untuk mendapat tempat duduk sangat tipis, tapi masih ada harapan. Selama masih ada harapan walaupun secuil maka terus.

Dan tiba-tiba saya ingat peristiwa beberapa tahun yang lalu di kereta api.

Timbul keinginan untuk mencobanya lagi. Saya membayangkan tetap dapat tempat duduk walaupun tempat duduk sudah penuh disamping banyak calon penumpang lain.

Saya gambarkan seolah-olah saya sedang melihat film diri saya sendiri sedang duduk di kereta api tersebut dipinggir jendela.

Pikiran-pikiran yang ada dalam diri saya sendiri yang meremehkan terwujudnya gambaran tersebut saya coret.

Kemudian datanglah kereta api penumpang tersebut, yang masih ditambah penumpang baru yang berebut naik.

Secara kebetulan saya berdiri dimuka gerbong dimana saya akan mendapat tempat duduk. Ketika saya naik, rupanya itu restorasi, dan restorasi pun sudah penuh semua. Maka saya jalan terus dan berhenti kira-kira 10 langkah dari ruangan restorasi. Meletakan tas dan duduk ditangan kursi yang ada disitu. Pikiran masih saja merekam gambar dapat tempat duduk.

Tak lama kemudian datang seorang pelayan restorasi menegur saya, menawarkan tempat duduk. Sudah barang tentu saya tidak mau kalau ditawari tempat duduk di restorasi tapi "tidak" katanya "bukan direstorasi". Semula ragu-ragu tapi akhirnya saya mau. Cuma ia menganjurkan supaya tempat itu diganti dengan uang Rp 2.000,00. Sudah barang tentu saya mau. Eh, tahu-tahunya ada benar satu tempat yang diduduki oleh pelayan restorasi yang lain. Ketika temannya yang menegur saya datang bersama saya, tempat itupun diberikan. Persis seperti yang saya gambarkan, yaitu ditepi jendela.

Benar-benar saya duduk seperti yang dibayangkan, sedangkan banyak penumpang-penumpang lain yang berdiri, bukan hanya banyak bahkan sangat banyak. Cara mencari uang pelayan restorasi tersebut tidaklah menyenangkan.

Tapi saat ini yang sedang saya bicarakan ialah pengaruhnya gambaran dalam bawah sadar atas suatu kenyataan.

Saya yakin seandainya sebelum naik kereta api saya tidak mengharap dan menggambarkan duduk, tentu tempat duduk tersebut jatuh ke tangan orang lain.

Bawah sadar adalah suatu perlengkapan yang diberikan Tuhan kepada kita.

Alat abstrak itu sangat hebat, tidak kelihatan tapi ada.

Seperti angin ataupun arus listrik yang tak bisa dilihat oleh mata, tetapi mempunyai kekuatan yang sangat besar.

Bukti-bukti Lain

Claude M. Bristol seorang sarjana hukum dari Amerika yang mendalami juga masalah bawah sadar pada suatu hari mengadakan perjalanan ke Asia dengan kapal "Empress of Japan". Di kapal tersebut ia adalah seorang penumpang biasa. Tapi dia diperlakukan istimewa di kapal tersebut. Dan sering diajak duduk pada meja kapten kapal. Tak jarang pula ia diajak berkeliling mengadakan pemeriksaan diseluruh kapal. Tentu saja perlakuan itu sangat berkesan dihati Claude M. Bristol. Ketika ia naik ke suatu kapal lain untuk melanjutkan perjalanannya ke daratan Asia ia berkata dalam hati: "Di kapal Empress of Japan engkau diperlakukan seperti raja. Setidak-tidaknya engkau disini harus duduk pada meja kapten. Yah, sebaiknya memang engkau duduk pada meja kapten".

Dan terbukti ketika ia duduk dikursi no. 5 meja A adalah meja kapten. Ia duduk berseberangan dengan kapten. Bahkan kapten mengadakan suatu "pesta" untuk Claude M. Bristol.

Ketika sarjana hukum tersebut berkirim surat kepada kapten mengenai alasan semua sikapnya itu kapten menjawab bahwa ia melakukannya karena suatu gagasan yang instingtif. Ia ketika melihat Claude M. Bristol pertama kali di tangga kapal tergerak untuk memilihnya sebagai teman duduk. Selebihnya kapten kapal tak dapat menerangkannya lagi. Itulah lagi suatu proses bawah sadar yang walaupun bawah sadar tak bisa dilihat oleh mata tetapi

mempunyai kekuatan yang sangat nyata dan dapat dirasakan oleh mereka yang telah mengetahuinya.

Bawah sadar memang hebat, bukan saja menjadi sebab kita dapat tempat duduk di kereta api atau diatas kapal tapi juga duduk diatas kursi kapal terbang penumpang jet, bahkan duduk diatas kursi kerajaan dunia bahkan bisa menjadi sebab Tuhan mendudukkan anda dikursi sorga.

Di kursi sorga!

Bagaimana caranya?

Inilah yang sangat menarik hati saya sebagai seorang yang suka berburu ilmu pengetahuan serta menggunakan pengetahuan untuk obor hidup saya.

Seandainya anda belum memeluk agama apapun, atau termasuk orang yang percaya kepada Tuhan Yang Maha Esa tapi belum sempat memeluk agama apapun karena belum mendalami sesuatu agama, atau belum mendalami beberapa agama untuk kemudian dipilih satu yang anda yakin benar, maka saya tidak akan menganjurkan anda untuk memilih sesuatu agama melalui program ini kecuali anda bertemu dengan saya hal itu mungkin saya lakukan.

Hal itu disebabkan karena masalah yang sedang kita bicarakan adalah masalah ilmu pengetahuan yang bisa dibuktikan.

Oleh karena itu bila anda ingin memeluk agama yang benar dan menjadi sebab anda masuk sorga, maka gambarkan saja anda berada di sorga tiap hari kira-kira 30 menit bersama dengan cita-cita anda yang lain-lain.

Nanti tentu ada suatu tenaga yang melebihi kekuatan listrik atau kekuatan angin topan yang mendorong anda untuk memilih satu agama yang benar dan mendorong anda untuk mempelajari buku-buku agama tersebut dan akan menemukan jalan ke sorga.

Cuma hal ini tidak bisa dibuktikan 100% di dunia ini bahwa anda bakalan masuk sorga, karena itu baru bisa dirasakan bila anda sudah meninggal dunia.

Masalah ini juga belum pernah dicoba oleh ahli-ahli psikologi yang ada diseluruh dunia.

Karena Tuhan itu Gaib.

Oleh karena itu saya sangatlah ingin agar diantara sekian banyak calon pemakai program kami akan terdapat misalnya 25 orang yang belum pernah terpengaruh benar-benar oleh sekian banyak agama atau beberapa agama besar di dunia. Orang 25 tadi hendaknya mengirim surat kepada penerbit kami bahwa pada umur sekian, mulai tanggal sekian belum memeluk atau tertarik dengan salah satu agama besar, tapi kami sudah mulai tertarik dengan salah satu program mengenai sorga.

Secara teratur sudah membayangkan disorga (berada disorga) setelah mati. Hal ini sangat penting karena saya ingin sekali tahu 25 orang atheis tadi bakalan mati dalam agama apa. Disitulah kita bisa membuktikan agama dengan ilmu pengetahuan. Tentu saja bukan bukti 100%, karena kita belum mati semuanya.

Tapi setidaknya-tidaknya peristiwa itu sangat menarik hati kita semua.

Kalau peristiwa-peristiwa tercapainya keinginan seseorang akan benda yang ingin dimilikinya karena turut aktif menggunakan bawah sadar secara aktif sudah dibuktikan. Kita bahkan bisa membuktikan ribuan kali. Oleh karena itu ilmu pengetahuan inipun tentu bisa untuk mencapai hal-hal yang gaib, atau tidak kelihatan seperti sorga, sesuatu yang bisa dicapai oleh manusia tentu bisa dicapai dengan menggunakan psycho cybernetics.

Ilmu pengetahuan haruslah bersifat murni.

Dan marilah kita uji kemurniannya.

Tidaklah bisa diingkari bahwa mengerti atau tidak mengerti menginsafi atau tidak menginsafi anda tentu menggunakan bawah sadar.

Dan bila anda menggunakan bawah sadar dan terarah dengan bimbingan program ini maka anda akan bisa melipatgandakan daya yang ada dalam diri anda. Meninggikan dan menaikkan daya pikir anda. Mempercepat tercapainya cita-cita anda dengan menggunakan sistem berpikir yang termmodern.

Janganlah berpikir secara primitif.

Kalau anda bisa pergi dari Surabaya ke Jakarta dengan pesawat jet, mengapa hanya pergi dengan sepeda? Oh, mungkin anda kalau pergi dari Surabaya ke Jakarta selalu naik pesawat terbang, baiklah. Tapi hendaknya demikian juga cara berpikir anda.

Karena menurut penyelidikan ternyata kita hanya sedikit sekali menggunakan daya berpikir kita.

Kebanyakan cuma sebagian kecil.

Beberapa bukti yang lain:

S adalah seorang pemuda desa di Indonesia. Pada tahun-tahun sebelum kemerdekaan pada suatu hari S melihat seorang opsir (perwira militer) mengendarai kuda di kota kecil di dekat desa dimana S lahir. Opsir itu tampak gagak dimata S. Demikian terpesonanya dengan opsir tadi hingga timbul keinginan untuk menjadi opsir. Ia menggambarkan dirinya sebagai opsir tadi dengan mengendarai kuda. Pada waktu sebelum hari kemerdekaan adalah biasa ditemui seorang opsir mengendarai kuda bukannya sepeda motor atau jeep.

Kemudian tiba saatnya gambar pemuda S menjadi kenyataan. Ia benar-benar mengendarai kuda dengan seragam tentara. Bahkan kesatuannya bernama Batalyon “Kuda Putih”. Tapi batalyon ini sesudah kemerdekaan, sedangkan ia pertama kali menjadi tentara pada waktu Jepang masuk. Bagaimana hal itu bisa terjadi? Padahal

ketika S mendaftarkan diri untuk menjadi tentara ia ditolak dokter tentara yang memeriksanya dengan alasan kesehatannya tidak mengijinkan.

Hal itu disebabkan bahwa gambaran mental positif lebih kuat dari keadaan atau peraturan untuk menjadi tentara pada waktu itu. S disamping pintar bahasa Indonesia juga pintar bahasa Jepang. Ketika tentara Jepang memasuki Indonesia banyak pejabat-pejabat yang belajar bahasa Jepang kepada S. S pada waktu itu menjadi guru. Hingga ketika tentara Jepang masuk kekotanya, ia segera ditemui oleh seorang komandan tentara Jepang. S ditawarkan untuk menjadi opsir. Ketika S menolak sambil mengatakan bahwasannya kesehatan badannya tidak mengizinkan, maka perwira Jepang tadi mengatakan bahwa kalau lewat dia soal itu soal gampang.

Sangat besar pengaruhnya gambaran mental terhadap kehidupan kita.

Tuhan mengendalikan serta menentukan nasib seseorang sesuai dengan usahanya melalui bawah sadarnya.

Tuhan telah melengkapi diri manusia untuk mencapai kebahagiaan.

Dan pelaksanaannya hampir seluruhnya diserahkan kepada manusia itu sendiri.

Petunjuk dari Tuhan sangat jelas, tinggal bagaimana manusia yang mengikutinya.

Apakah manusia mempercayai kekuatan-kekuatan dan janji-janji Tuhan akan kebahagiaan didunia ini dan didunia kemudian, atau lebih terpengaruh dengan bisikan-bisikan setan yang menakut-nakuti agar menggambarkan hal-hal yang negatif dan setelah sengsara karena mengikuti gambaran yang negatif, setan membisiki jalan-jalan untuk kembali ”bahagia melalui jalan yang sesat”.

Satu contoh lagi yang sangat menarik pengaruh gambaran mental atas hidup seseorang bisa kita temui dalam kisah seorang salesman di Amerika.

Seorang direktur di Amerika pada suatu hari menerima lamaran seorang salesman. Ia berharap agar salesman baru tadi bisa menghasilkan kira-kira 12 juta rupiah setahun. Setelah dicoba, ternyata diakhir tahun ia hanya menghasilkan 2 juta rupiah setahun.

Oleh karena itu direktur tadi menganjurkan lalu kepada salesmanajernya agar salesman tadi dikeluarkan saja. Tapi salesmanajernya berpendapat lain. Ia dipindah dan ditaruh dikota lain yang lebih kecil, agar hasilnya lebih sedikit hingga ia akan mengundurkan diri karena perasaannya sendiri.

Tapi di akhir tahun berikutnya dikota kecil itu salesman tadi bisa menghasilkan 2 juta setahun. Ini dianggap suatu prestasi. Mereka mengira bahwa salesman tadi telah naik kemampuannya. Hingga ia tidak dikeluarkan dan dipindah kekota yang lebih besar dan lebih ramai dengan harapan sekarang ia akan menghasilkan lebih banyak. Tapi ternyata diakhir tahun hasilnya juga 2 juta rupiah lebih kurang.

Akhirnya seorang ahli motivasi memberitahukan kepada perusahaan tersebut bahwa inti persoalannya adalah karena mental salesman tadi. Dengan bimbingan ahli motivasi tersebut di akhir tahun berikutnya salesman tadi bisa menghasilkan uang lebih dari 12 juta rupiah bagi perusahaannya.

Analisisnya adalah sebagai berikut:

Salesman tadi mempunyai konsep atau gambaran mental bahwa penghasilannya setahun hanyalah lebih kurang 2 juta rupiah untuk perusahaannya. Kita nilai pertahun karena kalau diperhitungkan tiap bulan tidak jelas karena tidak tentu tiap bulannya. Ia mempunyai konsep yang tentu saja telah direkam oleh bawah sadarnya bahwa ia hanya bisa menghasilkan atau hanya bernilai 2 juta rupiah pertahun.

Bila berada dikota kecil, ia akan bekerja sekuat tenaganya. Kerja keras untuk menghasilkan 2 juta rupiah setahun hingga bisa mencapainya.

Tapi bila tinggal dikota besar dimana kesempatannya sangat luas untuk bisa meningkatkan incomenya ia tidak bisa berusaha sebaik-baiknya. Bila dengan berusaha ala kadarnya ia mendapatkan 2 juta, maka ia tidak mau berusaha lagi.

Banyak sekali alasan yang ia bisa cari dan temukan, yang semuanya itu pada hakekatnya tidak benar.

Yang benar ialah karena bawah sadarnya mempunyai rekaman gambar uang 2 juta rupiah.

Jadi tiada jalan lain untuk meningkatkan incomenya kecuali secara sadar harus dimasukkan gambaran ke dalam bawah sadarnya dengan jumlah yang lebih tinggi misalnya 12 juta rupiah, hingga benar-benar menggantikan konsep yang lama, yang akhirnya ternyata berhasil.

Kalau anda sekarang adalah seorang pegawai yang mendapat gaji tetap tiap bulan, ingatlah selalu bahwa jumlah rupiah yang bakal anda terima tiap bulan tersebut akhirnya abadi dalam bawah sadar anda.

Oleh karena itu anda harus berani menuliskan jumlah yang lebih tinggi dari gaji anda, hingga anda bisa naik pangkat serta gajinya naik ataupun tetap dengan gaji semula tapi tiba-tiba kemudian anda akan menemukan sumber penghasilan lain yang selama ini terpendam.

Bab 7 - Bawah Sadar Untuk Memecahkan Problem-Problem

Bila ingin memecahkan suatu problem, disamping menggunakan cara-cara yang lazim digunakan yaitu dengan mengumpulkan fakta-fakta, kemudian dilakukan pemikiran yang disusulkan dengan tindakan-tindakan nyata, maka mulai saat ini kalau anda benar-benar hendak mengambil manfaat sebesar-besarnya dari program ini gunakanlah bawah sadar anda yang nyata-nyata merupakan bagian dari keseluruhan diri anda secara aktif.

1. Pertama kali tulislah bahwa problem tersebut akan bisa dipecahkan dengan baik. Seringlah dibaca dan gambarkan problem itu sudah terpecahkan dengan baik.
2. Gunakanlah tape recorder anda untuk membantu. Rekamlah kata-kata yang sudah ditulis tadi dan putarlah setiap tiap pagi atau malam sampai persoalannya selesai.
3. Bila anda ingin berlibur di Paris tapi banyak halangan gambarlah kota Paris, dan gambarkan kota Paris dan gambarkan diri anda di dalamnya. Atau kalau ke Bali, gambarkan anda berdiri dimuka sebuah puri di Bali.
4. Kalau kantor anda membutuhkan tambahan 10 kendaraan untuk angkutan, maka gambarlah sepuluh buah kendaraan yang diinginkan, tulislah bahwa itu akan bisa didapatkan, buat rekaman dan seterusnya.

Gambarkanlah selalu sukses.

Jangan sekali-kali menggambarkan hasil yang negatif.

Ambillah tindakan sesuai dengan rencana.

Mudah-mudahan akan segera terlihat hasilnya.

Jangan sekali-kali mencari jalan keluar, memecahkan persoalan sambil bersikap perimis.

Bab 8 - Bawah Sadar Untuk Mencapai Cita-Cita

Lebih dahulu hendaknya ditulis atau diketik apa yang ingin anda capai, atau yang ingin dicapai oleh putra anda. Seandainya sang anak ingin jadi duta besar untuk Inggris, anjurkan supaya ia menggunting bendera Inggris dan menulis: saya akan jadi duta besar Indonesia di Inggris pada waktunya.

Baca dan selalu ingat-ingat serta gambarkan agar lekas menjadi duta besar.

Jangan cuma cita-cita jadi sarjana lalu titik. Kalau hanya jadi sarjana yang terlalu lama menganggur atau prestasinya tidak memuaskan untuk apa?

Rekamlah suara anda atau siapapun yang bercita-cita. Kalau putra anda, rekamlah suaranya sebagai berikut: Saya akan jadi duta besar pada waktunya, saya berjasa bagi Tuhan, Bangsa dan Tanah Air. Saya merasa cocok dan senang menjadi duta besar di Inggris dan seterusnya.

Usahakanlah setiap hari putra anda untuk mendengarkan rekaman suaranya sendiri. Bila ia biasa berdoa itu lebih baik.

Bila anda atau putra anda ingin mencari dokter setelah lulus SMA tulislah kata-kata bahwa saya akan menjadi dokter pada waktunya.

Buatlah gambar dokter, atau gunting dari foto atau gambar dokter dari apertensi obat-obatan.

Kemudian belilah perlengkapan mainan untuk dokter atau yang sungguhan.

Seringlah pergi kerumah obat, buat rekaman dengan tape recorder dan seterusnya.

Sudah barang tentu anda bisa menjadi dokter tanpa melakukan semua ini. Tapi sadar atau tak sadar tentu setiap orang mengikut sertakan bawah sadar dalam kehidupan. Dan setiap penggunaan yang berdasarkan ilmu pengetahuan dan terarah tentu akan jauh lebih baik hasilnya.

Kemungkinan akan gagal, keluar atau putus asa, tergoda oleh hal-hal yang tidak baik atau tertarik lain bidang sangat kecil.

Bab 9 Symbol Jenius

Kalau anda ingin menjadi orang yang sangat pintar (jenius) anda lebih dahulu harus mempunyai symbol jenius. Apakah symbol jenius itu? Kita semua tahu bahwa orang-orang pintar adalah orang-orang yang suka membaca. Hal itu jelas.

Symbol membaca adalah buku-buku bacaan. Oleh karena itu milikilah buku sebanyak-banyaknya. Kalau jumlah buku anda belum banyak, atau belum mempunyai satupun, maka milikilah lebih dahulu gambar buku.

Buku adalah symbol jenius.

Sepanjang pengetahuan saya semua jenis atau orang-orang yang kita anggap jenius suka mendatangi perpustakaan.

Perpustakaan adalah symbol kedua jenius.

Jenius sangat suka mengadakan penyelidikan. Baik mempergunakan laboratorium maupun penyelidikan langsung di lapangan.

Oleh karena itu laboratorium merupakan symbol jenius juga.

Jenius sangat rajin bekerja.

Kerja adalah symbol jenius.

Berpikir adalah symbol jenius.

Oleh karena itu gambarlah orang yang sedang berpikir atau berpikirlah anda setiap hari. Jangan hanya mengingat-ingat.

Belajar adalah symbol jenius.

Apakah itu belajar sendiri atau belajar di Universitas. Oleh karena itu ambil atau guntinglah gambar orang-orang yang sedang belajar. Dan anda sendiri belajarlh giat tiap-tiap hari mempelajari apa-apa saja yang berguna untuk kemajuan hidup ini.

Kemajuan adalah symbol jenius

Oleh karena itu milikilah alat-alat atau setidaknya foto-foto dari bukti kemajuan, seperti gambar satelit, pesawat terbang termmodern,

kapal selam modern dan seterusnya. Foto dari mobil atau komputer termmodern dan sebagainya. Bahkan kalau mungkin anda memiliki atau mengganti alat-alat rumah tangga anda dengan alat-alat termmodern jangan yang kuno-kuno saja tetap dipertahankan. Yang kuno disimpan saja untuk barang antik.

Langkah pertama bila anda ingin menjadi orang yang jenius, ialah memiliki atau membuat symbol-symbol diatas. Dan taruhlah dalam kamar anda. Kemudian cobalah praktekkan serta milikilah perlengkapan seorang jenius sebelumnya.

Nabi-nabi adalah para jenius, pelajarilah riwayat hidup puluhan nabi-nabi yang ada. Kemampuan dan keunggulan nabi-nabi sangat erat hubungannya dengan psycho cybernetics. Tapi mengenai persoalan agama kita tidak akan lebih unggul daripada Nabi.

Para pelopor dan penemu yang memajukan hidup ini juga disebut para jenius. Oleh karena itu pelajarilah riwayat hidup mereka. Dan kita tahu betapa hebatnya para jenius dunia belajar, bekerja dan berusaha.

Thomas Alva Edison jenius dalam bidang tehnik. Dimana bola-bola lampu listrik yang sekarang ini adalah hasil jerih payahnya dalam berpikir dan belajar. Sumbangannya dalam bidang hiburan yaitu gramafon, bioskop, dll. Ia pada umur 9 tahun diberi oleh ibunya sebuah buku ilmu alam, yang dibacanya sampai habis. Dalam karirnya selanjutnya bila membaca buku sampai bermeter-meter tebalnya (banyak sekali buku-buku yang dibacanya). Catatan

hariannya sampai beberapa ribu padahal tebal-tebal. Catatannya mengenai penyelidikannya, bukan mengenai tetek bengkek yang tidak berharga untuk kemajuan.

Majulah anda secepat mungkin. Anda pemakai program ini adalah manusia. Makhluk yang paling hebat dan paling sempurna dimuka bumi ini. Ingatlah akan kehebatan anda.

Anda sangat kecil bila dibandingkan dengan Tuhan, tapi anda adalah besar bila dibandingkan dengan makhluk-makhluk lain.

Berdoalah anda kepada Tuhan disertai dengan gambar positif dalam bawah sadar yang berarti anda percaya akan hasil yang akan anda capai.

Berdoalah kepada Tuhan, karena bersama Tuhan anda akan jauh lebih besar lagi.

Bersama Tuhan semua persoalan dapat diatasi.

Dan bersama Tuhan setiap cita-cita yang baik dapat dicapai karena Tuhan sudah memperlengkapi kita dengan bawah sadar.

Yang Penting Ialah Gol dan Informasi Lengkap

Seseorang yang ingin menjadi milyuner, ia telah mempunyai gol. Bila ia bergaul dengan banyak milyuner, ia akan mempunyai informasi. Dengan sukses respons ia akan berhasil mencapai gol yang dibuatnya.

Pembantu rumah tangga dan sopir dari para milyuner telah mempunyai informasi, tetapi mereka tetap dengan kedudukan mereka, karena mereka tidak mempunyai gol.

Cara kerjanya demikian, kita harus selalu menggunakan sistem komputer dalam mencapai target atau gol kita. Seperti halnya sebuah komputer, ia selalu bisa menjawab semua problem-problem yang jawabannya kita inginkan. Selama informasi atau fakta-fakta lengkap, komputer selalu bisa memberikan jawaban yang benar.

Begitu juga kalau mau mendapatkan jalan untuk mencapai gol kita, kita harus menggunakan sistem komputer, informasi atau fakta-fakta kita kumpulkan, kemudian kita ambil keputusan untuk bertindak.

Dalam hal ini kita harus bisa membedakan antara informasi (fakta) dengan pendapat.

Salah satu sebab banyaknya orang gagal dalam mencapai tujuannya adalah karena mereka mencampur antara informasi (fakta) dengan pendapat-pendapat kemudian atas dasar campuran itu diambil keputusan bertindak.

Sebagai contoh:

Aku seorang pemuda yang ingin menjadi orang kaya atau milyuner, tapi pergaulannya dengan penganggur dan orang-orang yang tidak pandai mencari uang, hingga ia tidak mempunyai kemajuan yang berarti.

Sampai akhirnya US Undersen seorang master motivator dari Amerika President Psycho Ontology Foundation memberikan penerangan kepada pemuda tadi dengan jalan menerangkan kepadanya tentang sistem-sistem komputer.

Pemuda tadi menangkap apa yang dimaksud, ia meninggalkan lingkungan pergaulannya yang lama dan memasuki lingkungan pergaulan yang baru (para milyuner). Pada suatu hari ia menyewa Rolls Royce (symbol milyuner) di Amerika, dan memasuki suatu club pemain golf yang anggotanya khusus milyuner, pemain golf yang lain tidak mau masuk kesitu. Ketika pemuda tadi datang, jutawan-jutawan yang lain ingin tahu siapa dia, pemuda tadi menunjukkan Rolls Roycenya. Karena memiliki symbol yang sama mereka menerima pemuda tadi. Para milyuner yang ada disitu tidak pandai main golf hingga pertandingan-pertandingan yang mereka adakan seringkali dimenangkan oleh pemuda tadi hingga ia punya uang.

Dan yang penting karena pergaulannya dengan para jutawan ia mengetahui teknik-teknik mencari uang dalam jumlah besar. Dalam waktu singkat ia mempunyai suatu usaha perminyakan, dan ia jadi seorang milyuner.

Dan beginilah cara bekerja dengan sistem komputer.

Penjelasannya sebagai berikut: Dalam lingkungan pergaulan yang lama pemuda tadi banyak menerima pendapat dari teman-temannya bahwa cari uang susah, apalagi dalam jumlah besar, orang-orang

kaya sekarang adalah karena dari orang tuanya dahulu dan seterusnya, pokoknya jangan coba-coba.

Sebaliknya dalam lingkungan pergaulannya yang baru, ia banyak mengumpulkan fakta-fakta tentang bagaimana rekan-rekannya milyuner mencari uang dalam jumlah besar. Dari informasi-informasi (fakta-fakta) yang masuk ia mengambil keputusan untuk bertindak dan ia benar.

Sistem komputer selalu benar. Dan ingat, yang terlebih penting ialah lebih dahulu tentukan suatu gol yang jelas, biar bagaimanapun macam dan tingginya gol yang anda inginkan.

Drs. Totok Ujiono

