

## SEKOLAH MENTAL RAJAWALI/GARUDA UNTUK BANGSA INDONESIA

Saya persembahkan tulisan ini agar semua orang Indonesia menjadi orang-orang yang sangat percaya diri, produktif dan semangat

Yang dibutuhkan di sini hanya **KOMITMEN** membaca setiap hari dan melakukan hal-hal yang harus dilakukan di dalamnya demi diri anda sendiri

### Rahasia dari Klinik Romo Dewa untuk terapi Percaya diri

Silahkan baca dengan gagah, dan senang hati seluruh tulisan ini, juga kerjakan semua tugas dengan senang hati dan gembira, demi kesempurnaan diri anda sendiri.....

#### 1. MENGENALI DIRI ANDA YANG SEJATI

Suatu hari, seorang petani menemukan sebuah telur di ladangnya..

Ia tidak tahu itu telur apa.....

Kemudian telur itu dibawa pulang dan dicampurkan dengan telur-telur ayam peliharaannya untuk dieramkan bersama.

Suatu hari telur itu menetas....dan ternyata itu adalah telur burung rajawali.....

Anak rajawali ini tumbuh bersama-sama dengan anak ayam lainnya.....

Ia berlaku seperti ayam.....

Ia berkotek, ia mengais-ngais tanah mencari cacing dan makanan sisa...dan ia sendiri menganggap dirinya ayam.....

Suatu hari ketika ia sedang santai, ia melihat burung luar biasa gagahperkasa terbang di langit.....

Dan ia bertanya kepada ayam-ayam temannya: "itu burung apa?"

Ayam-ayam temannya menjawab:"itu burung rajawali, raja segala burung, burung yang paling hebat di muka bumi, burung yang bisa terbang tinggi mengatasi badai, burung yang penuh kejayaan.....tapi kamu jangan mimpi menjadi seperti dia, kamu hanya seekor ayam....."

Sampai matinya burung rajawali ini menganggap dirinya ayam.....

Sangat tragis!

Banyak di antara kita hidup tak berdaya di dunia ini.

Lemah.....

Tidak punya percaya diri.....

Memiliki phobia..

Tidak memiliki cukup keberanian...

Takut..

Tidak bisa mengendalikan diri..

Penuh keluh kesah

Minder ....

Tidak cakap berkomunikasi, dll

Mungkin Lingkungan, orang tua, teman, bahkan agama dengan doktrin-doktrin tertentu sudah membuat dan mengkondisikan kita seperti ayam.....

Suatu kondisi hidup yang sangat merugikan!

Hari ini saya katakan kepada anda:

Bangun!

Sadar!

Anda bukan ayam.....anda seperti rajawali yang perkasa.....

Anda diciptakan pencipta dengan penuh kesempurnaan

Anda seperti rajawali.....

Anda bisa hidup penuh percaya diri..

Anda bisa hidup dalam segala kegagalan.....

Anda bisa hidup dalam segala keberanian dan kemenangan.....

Anda bisa konsisten, tepat janji, selalu tepat waktu, dan bisa hidup dalam disiplin yang baik...

Inilah kebenaran tentang anda:

Sejak manusia pertama ada di dunia ini, sampai nanti kiamat .....tidak ada seorang pun seperti anda.....anda hanya satu-satunya di muka bumi ini.....

Jadi anda unik, anda special dan tidak ada duanya.....oleh sebab itu jangan bandingkan diri anda dengan orang lain, stop! Orang lain bukan anda! Fokuslah pada diri sendiri, bahwa anda special!

Terimalah dengan nyaman segala hal dalam diri anda, baik fisik, wajah, karakter dan semuanya.....sebagai keunikan yang tidak ada duanya.....

Terimalah pribadi anda seutuhnya, yang begitu unik, special dan luar biasa.....!

Jadilah percaya diri.....

Jadi katakan dengan penuh kesadaran:

“Saya unik”

“Saya special”

“Saya berharga”

“Saya tidak ada duanya”

“Saya memutuskan hidup penuh percaya diri” .....

“Saya memutuskan hidup penuh keberanian dalam segala hal, dan memutuskan berani memulai hal-hal baru sebagai bagian petualangan dalam hidup ini.”

Nah komunikasi yang baik dan berhasil tentunya akan menjadi kenyataan jika kita memiliki kesadaran seperti ini dan tentunya dengan banyak dan terus belajar komunikasi yang baik setiap saat!

Selanjutnya anda perlu menyadari bahwa :

Anda bisa melakukan apa saja.

Tuhan sudah menciptakan manusia dengan kesempurnaan.

Bahwa otak manusia sanggup melakukan segala hal yang luar biasa.

Bahwa hidup penuh dengan kesempatan dan pilihan.

Bahwa anda bisa memilih segala sesuatu yang anda inginkan.

Di luar kematian dan kelahiran, anda bisa melakukan apa saja!

Anda bisa mengadakan apa yang tidak kelihatan menjadi kelihatan.

Anda bisa melakukan apa saja atau memiliki apa saja kalau anda mau dan berani mengejar hal tersebut.

Sadarilah ini:

Anda bisa pergi kemanapun ...

Anda bisa belajar apa saja ...

Anda bisa memulai usaha apapun dan sebagainya ...

Tidak ada yang bisa menghalangi anda untuk menjadi hebat, sangat percaya diri dan selalu luar biasa...

Dengan ilmu dan kesadaran seperti ini anda akan menjadi orang yang luar biasa di dunia ini.

Apa yang ada saat ini di sekeliling anda, atau yang sedang anda pegang sekarang, dulunya di bumi ini tidak ada atau tidak pernah kelihatan, contohnya HP, TV, kursi, mobil, komputer dan lain-lain, mereka menjadi ada karena kemampuan manusia untuk menciptakan sesuatu dari yang tidak ada menjadi ada!

Kelak di masa depan banyak hal baru yang akan ada, yang saat ini belum ada/terlihat, karena kehebatan kuasa Tuhan dalam diri manusia, di dalam dirimu.

Terimalah kenyataan ini.

Anda mempunyai kekuatan tak terbatas.

Kekuatan tanpa batas telah didemonstrasikan oleh orang-orang di sepanjang sejarah manusia.

Mereka adalah orang-orang yang seperti anda, tetapi menjadi luar biasa karena mereka mendayagunakan kemampuan tanpa batas yang ada pada diri mereka.

Anda memiliki kekuatan yang tak terbatas!

Sadari dan rasakan hal ini setiap saat, bahwa Tuhan memberikan kekuatan yang tak terbatas ini bagi kita terutama untuk kebesaran-Nya dan bagi kemajuan dunia ini.

Setelah anda mengetahui kebenaran-kebenaran diatas, tidaklah layak kalau anda memiliki sifat tidak berani memulai sesuatu yang baru, pemalu, rendah diri, lemah dan kurang percaya diri, dan segala kenegatifan yang lain.

Terimalah kebenaran ini, dan hiduplah dengan penuh kepercayaan diri dan semangat.

Anda unik.

Anda bisa melakukan apa saja.

Anda memiliki kuasa yang tak terbatas.

Sadarilah kebenaran ini siang dan malam dan selama-lamanya! Karena memang begitulah anda apa adanya.

Anda luar biasa, anda sangat dasyat.

Inilah anda;

Inilah cerita yang sering kuceritakan, cerita Jaman Hindu kuno;

Konon pada suatu masa, manusia adalah dewa...

Manusia bisa melakuka hal yang sama, seperti yang dilakukan para dewa; bisa melihat jarak jauh tak terbatas, bisa membuat segala keajaiban, dan lain sebagainya...

Namun manusia menyalahgunakan kekuatan itu, sehingga Brahma sebagai dewa tertinggi, mengundang seluruh dewa di kayangan untuk rapat membahas hal itu, dan ia berkata, "Manusia telah menyalahgunakan kekuatan yang sama seperti yang kita miliki, dan jika hal ini dibiarkan,

semesta bisa hancur oleh karena ulah mereka, dan kita harus bertindak menyembunyikan kekuatan itu, apakah ada yang tahu kira-kira di mana kita bisa sembunyikan kekuatan itu?”

Seorang dewa menjawab, “Di dasar laut saja!”

Namun Brahma menjawab, “Dasar laut akan diobok-obok oleh manusia, pasti ketemu”

Ada dewa lainnya menjawab, “Di luar bumi saja, di planet-planet lainnya”

Brahma berkata, “Pasti ketemu juga, suatu hari manusia akan bermain ke seluruh jagat semesta ini”

Singkat cerita setelah sekian lama diskusi, tidak ada satupun tempat yang bisa dijadikan tempat untuk menyembunyikan kekuatan maha hebat yang dimiliki manusia, dan akhirnya Brahma berkata seperti ini, “Ada satu tempat di mana kita bisa menyembunyikan kekuatan itu, dan manusia tidak bisa masuk ke sana, dan tempat itu adalah kedalaman diri manusia itu sendiri”

Begitulah cerita itu kusampaikan, dan dari cerita ini menggambarkan bahwa manusia adalah makhluk yang memiliki kekuatan tanpa batas, kekuatan ilahi, kekuatan kedewaan, kekuatan tuhan, kekuatan roh kudus (apapun manusia menyebutnya sesuai dengan agamanya masing-masing)

Dan itulah Anda...

Ingat, sadari setiap saat, sejatinya diri anda!

Ingat anda bukan ayam, tapi anda seperti rajawali, anda adalah lebih dari dewa...

Sekarang juga, ambil keputusan, katakan kalimat ini dan tanda tangani serta beri tanggal bulan dan tahunnya.... Ini adalah langkah terpenting, pertama dan utama, jadi lakukan dengan kesadaran dan senang hati!!!! Baca dengan gagah dan hebat!!!

“Saya..... (titik-titik isi nama anda) hari ini mengambil keputusan menjadi pribadi yang sangat percaya diri, orang yang sangat percaya diri, sangat bijaksana, sangat tenang, sangat berani dalam segala hal, dan semakin hari semakin sempurna dalam hal kepercayaan diri melalui latihan-latihan yang dikerjakan dengan senang hati dan gembira”

..... (tanggal/bulan/tahun)

Setelah mengambil keputusan, lanjutkan membaca selanjutnya....

2. Langkah ke dua saya seperti biasa akan mengajarkan cara bernafas yang membawa ketenangan diri. Yaitu pernafasan perut! Anda tahu, pada saat orang panik, gugup, mereka bernafas ke dada, dan beberapa orang sudah tahu bahwa melatih bernafas ke perut akan membawa ketenangan diri, juga kewibawaan! Caranya adalah, pertama tiup melalui mulut, keluarkan seluruh nafas anda, lalu tarik nafas dari hidung sambil besarkan perut anda, dan biarkan perut membesar, lalu ulangi dengan benar dan santai, sekitar 10 kali.... Silahkan kalau mau praktekkan sekarang bernafas seperti ini, sepuluh kali saja dan otomatis anda mengalami ketenangan pikiran...

Dan saya menugaskan mereka untuk melatih bernafas seperti ini terutama pada pagi bangun tidur juga pada saat mau tidur, juga sesering mungkin semau mereka selama 30 hari!

3. Mengambil sikap/bentuk tubuh paling sempurna! Biasanya saya meminta mereka untuk berdiri dalam kondisi yang paling percaya diri, ataupun pada saat duduk! Terkadang jika perlu saya menanyakan mereka apakah pernah memiliki pengalaman di masa lalu di mana mereka pernah percaya diri, dan hampir semuanya memiliki pengalaman itu. Lalu saya suruh pejamkan mata, lalu mereka masuk ke pengalaman sangat percaya dirinya pada masa lalu, merasakannya kembali, dan menguatkan rasanya hingga 10 kali lipat sambil saya berkata, "Genggamkan tanganmu kuat-kuat, dan mulai sekarang kapanpun hanya dengan menggenggamkan tangan seperti ini kau otomatis sudah langsung sangat percaya diri"

Dalam dunia pemberdayaan diri, diketahui dan telah dibuktikan bahwa hanya dengan mengubah bentuk tubuh, emosi mengikutinya. Bisa bayangkan bentuk tubuh depresi? Ya agak tertunduk, wajah lesu, dll. Anda sekarang bisa bayangkan bentuk badan orang yang gagah perkasa dan sangat percaya diri? Ya, tegap dan gagah! Setiap saat!

4. Langkah ke 4 saya mengajarkan afirmasi yang sangat powerfull untuk membangun diri setiap hari agar sempurna, menggunakan kata SEDANG, seperti, "Aku SEDANG sangat PD", "Aku SEDANG Berani", "Aku sedang cuek bebek" dll. Di tahap ini saya menyuruh pasien saya berdiri tegak, sambil dalam hatinya mengucapkan kalimat ini dengan menggeram di hati, mengucapkan di hati dengan sangat hebat, sangat kuat tapi di hati, "Aku sedang sangat pd dan sangat berani" dan saya bertanya sekarang seberapa percaya diri rasanya? Semuanya menjawab, nyaman, percaya diri dan berani.... Lalu saya menyuruh mereka untuk berjalan dengan gaya berjalan paling percaya diri, sambil dalam batinnya mengucapkan terus menerus kalimat itu, "Saya sedang sangat pd dan sangat berani" ..... Sekitar 5 menit mereka kusuruh berjalan, dan mereka mengalami hal hebat! Wajah mereka berbinar, semangat muncul dan mereka otomatis langsung percaya diri. Dan saya menugaskan



setiap hari pada pagi dan sore berjalan kaki di sekitar rumah mereka sambil afirmasi di atas selama minimal 5 menit, agar semakin sempurna PDnya dan cueknya! Lakukan sambil tarik nafas dalam katakan dalam hati kalimat , “Aku sedang sangat PD” lalu hembuskan nafas, setiap sesi 20 kali (pakailah tasbih sebagai alat bantu hitung dan alat bantu yang selalu mengingatkan anda bahwa anda adalah sekarang pribadi yang sangat percaya diri dan sangat berwibawa)

5. Di langkah ke lima ini saya memberikan kertas kosong satu lembar, dan saya menyuruh pasien saya menuliskan dengan bebas dan seliar-liarnya ingin menjadi seperti apa mereka. Saya bilang ke mereka, jangan berhenti menulis sebelum saya perintahkan berhenti. Tulislah seolah-olah hanya ada kau dan tuhan dan kau bisa menulis apa saja! Berikut contoh tulisan Pasien saya yang bernama Mawar (Nama samaran)

“Saya adalah mawar yang cantik, semakin hari semakin penuh pesona, sangat percaya diri, ramah, pintar berkomunikasi, jenius, cerdas, bahagia, pintar mempengaruhi orang, sangat menarik, kaya raya, murah hati, dan selalu riang gembira”

Berikut contoh tulisan Budi (Nama Samaran)

“Saya adalah budi yang sangat gagah dan sangat percaya diri. Selalu berani, tegas, dan hebat. Saya adalah budi yang ramah, yang senang menjual apapun sehingga semakin kaya dari hari ke hari. Saya adalah budi yang pintar bergaul, supel. Saya adalah budi yang senang bekerja keras, dan senang olah raga, saya adalah budi yang selalu tenang dan damai”

Setelah mereka menuliskan ini, saya menyuruhnya membaca dengan hebat dan senang hati. Dan saya menugaskan mereka untuk membaca kalimat yang mereka tulis sendiri selama 30 hari pada saat bangun tidur dan pada saat mau tidur.

Dan otomatis mereka akan menjadi seperti yang mereka tuliskan!

Sekarang giliran anda tuliskan di sini....

---

---

---

This image shows a full page of primary-ruled paper. It features multiple sets of horizontal dashed lines spaced evenly down the page, providing a guide for handwriting practice. The lines are light gray and extend across the entire width of the page. There are no margins, text, or other markings present.

6. Persona! Banyak orang belum tahu apa arti persona, demikian juga hampir semua klienku/pasienku tidak mengerti apa arti persona! Biasanya saya menceritakan kisah tentang Raja Property Amerika Donald Trump yang wajahnya sangat terlihat sombong! Suatu hari ia mengalami kebangkrutan yang menurut semua pakar bisnis tidak akan sanggup bangkit lagi, konon ratusan triliun utangnya, tapi ia tetap tenang, ia tetap bertindak dan bergaya seolah-olah ia adalah orang nomer 1 di dunia property amerika, dan dengan wajah sombongnya ia meminta bank-bank untuk memberikan pinjaman, dan ia mendapatkannya dari beberapa bank dan bisa melunasi hutangnya dan kembali menjadi raja property amerika. Saya juga ceritakan tokoh bisnis Indonesia Aburizal Bakri, suatu hari bakri pernah bangkrut total, dan ia pernah berkata lebih miskin dari tukang becak/pengemis, karena jika dihitung sampai semua turunan pun tidak akan bisa melunasi hutangnya! Tapi bakri mengenakan persona/topeng, ia bertindak dan menunjukkan seolah-olah ia orang yang paling kaya di Indonesia dan paling hebat. Ia pergi ke luar negeri, dan ia datang ratusan bank dan akhirnya dapat pinjaman dari ratusan bank dan ia bisa lunasi semua hutangnya dan dalam waktu yang sangat cepat ia menjadi orang terkaya di asia tenggara waktu itu! Ya persona itu seperti topeng! Bertindak seolah-olah! Lalu kusuruh para pasienku untuk bertindak, bergaya, duduk, bicara, seolah-olah mereka adalah orang paling percaya diri di dunia! Anda tahu, pikiran bawah sadar anda tidak tahu bohong atau tidak, jika anda bertindak seolah-olah lama-lama akan menjadi kenyataan! Jika anda bertindak saat ini seolah-olah orang sangat percaya diri dan mengulangnya setiap waktu, otomatis anda akan menjadi orang yang sangat percaya diri!

Lakukan persona baik langsung maupun visualisasi (latih membayangkan dirimu yang sangat PD, sangat berwibawa, perkataan sangat luar biasa powerfull, dll), juga acting di kamar seolah salaman sama orang, berbicara dengan sangat pd, sangat kharismatik, sangat hebat, dll. selama 5 atau 10 menit sehari

7. Di langkah ke tujuh ini saya melakukan sinkronisasi energy psikologi mereka, membuang penyebab yang tidak diketahui, dan menjadikan mereka positif dan nyaman dengan teknik emotional freedom, hipnoterapi, NLP, awareness therapy, terapi khas ROMO DEWA

Melalui bacaan ini dan terapi nanti, anda akan diprogram sehingga otomatis bawah sadar anda menjadikan anda sangat percaya diri, tapi untuk pemograman syaraf anda perlu melatih dan melakukan tugas harian anda selama 30 hari dengan disiplin, untuk kesempurnaan diri!

Mulai besok pagi selama 30 hari, lakukan dengan senang hati dan gembira:

- Bangun tidur latihan nafas perut 5 menit, lalu baca point nomer 5 dengan sikap tubuh yang gagah perkasa dan senang hati (Kapan saja suka, boleh latihan nafas perut, tapi wajibnya sehari sekali)
- Afirmasi, sambil tarik nafas dalam hati katakan, “Aku sedang sangat PD” lalu hembuskan, 20 kali... Kalau mau asyik lagi lakukan saat jalan pagi sambil olah raga anda hanya ulang-ulang kalimat itu sambil bernafas seperti itu dan ucapkan dalam hati, juga pada sore hari
- Latihan persona, baik dengan visualisasi maupun action, sehari minimal 1 kali
- Kapan saja di mana saja kalau mau ucapkan afirmasi dan visualiasi
- Pada saat mau tidur malam baca point no 5 lalu, katakan dalam hati sambil menarik nafas, “Aku orang yang sangat PD” lalu hembuskan nafas, ulangi 20 kali.... Lalu lakukan visualisasi dalam pikiran, rasakan senangnya sudah sangat PD, bayangkan dipikiran betapa gagahnya anda, berwibawanya anda, perkataan anda sangat hebat, dll

“Salam super PD dan GAGAH PERKASA”

ROMO DEWA, [www.romodewa.net](http://www.romodewa.net)