

BAYI anda berkembang sepanjang waktu, dari hari ke hari, bulan demi bulan, semuanya berkembang dengan menabjubkan. Tidak ada patokan khusus untuk mengukur tumbuh kembangnya, akan tetapi dapat kita lihat petunjuk secara umum dari beberapa bayi, walaupun masing-masing bayi perkembangannya berbeda satu dengan yang lain. Berikut dapat kita simpulkan perkembangan-perkembangan secara umum :

Usia lahir hingga 1 bulan

- Mata belum bisa focus, tapi sudah belajar mengenali wajah dalam jarak dekat
- Dapat menirukan anda dalam hal menjulurkan lidah atau membuka mulut
- Secara insting akan menuju kearah susu anda dan membuka mulutnya
- Memejamkan mata atau berkedip saat ada cahaya yang kuat dan akan menutup matanya bila terlalu banyak rangsangan cahaya yang masuk
- Dalam periode 24 jam tidur 16 hingga 17 jam
- Biasanya membutuhkan perawatan setiap 2 jam, tidak terlepas dari susu ibu atau susu formula dalam jangka waktu 3 atau 4 jam
- Menangis berarti membutuhkan sesuatu (makanan, ganti popok, ketenangan atau belaian)

Usia lahir hingga 1 bulan

- Mata belum bisa focus, tapi sudah belajar mengenali wajah dalam jarak dekat
- Dapat menirukan anda dalam hal menjulurkan lidah atau membuka mulut
- Secara insting akan menuju kearah susu anda dan membuka mulutnya
- Memejamkan mata atau berkedip saat ada cahaya yang kuat dan akan menutup matanya bila terlalu banyak rangsangan cahaya yang masuk
- Dalam periode 24 jam tidur 16 hingga 17 jam
- Biasanya membutuhkan perawatan setiap 2 jam, tidak terlepas dari susu ibu atau susu formula dalam jangka waktu 3 atau 4 jam
- Menangis berarti membutuhkan sesuatu (makanan, ganti popok, ketenangan atau belaian)

Usia 1 bulan

- Penglihatan cukup jelas dalam jarak 8 hingga 12 inchi, akan memandang wajah ibu saat disusui
- Gerakan, dalam hal menggenggam dan mengayun masih bersifat refleks
- Masih tidur lebih dari setengah hari, tapi pelan-pelan mulai lebih banyak tidur malam hari daripada di siang hari

- Senyuman pertama mungkin akan muncul di usia ini
- Menangis lebih banyak terjadi saat usia 6 minggu (hampir 3 jam sehari lebih sering lagi kalau ia kolik)

Usia 2 bulan

- Mulai mengenali wajah-wajah yang berbeda
- Dapat memegang benda dalam beberapa detik sebelum benda itu terlepas
- Sudah mampu menoleh bila ada suara yang datang dari arah kiri atau kanan
- Masih perlu tiga atau empat kali tidur siang, dan terbangun pada malam hari untuk minum susu atau makan
- Dalam hal minum susu mungkin bervariasi dari 6 hingga 10 kali sehari
- Kadang menghentikan tangisnya sambil berharap anda menghampirinya dan memberi perhatian

Usia 3 bulan

- Gampang dan spontan dalam tersenyum
- Dapat memegang benda dan mengayunkannya
- Menjadi sangat asyik dengan tangan dan jari-jarinya
- Akan mengikuti gerak dan arah gerakan benda
- Ketika tengkurap, sudah dapat mengangkat kepalanya dan bersandar pada bahunya
- Menangis sebagai cara untuk mengkomunikasikan sekaligus menandakan kebosanan atau sedang butuh perhatian

Usia 4 bulan

- Dapat melihat ke penjuru ruangan
- Dapat berguling dengan tanpa bantuan
- Memukul-mukul air dan menendang-nendang untuk kesenangan saat sedang dimandikan
- Dapat mulai menahan kepala secara tegak
- Mulai bereksperimen dengan mengoceh
- Bisa mendengarkan musik
- Mulai tumbuh gigi

Usia 5 bulan

- Mengenali anggota-anggota keluarga dengan baik
- Akan mencondongkan dada untuk mengambil benda yang jatuh
- Mulai memegang benda, menggoyang-goyangkannya dan sering mengeksplorasinya dengan mulut
- Dapat melihat keseluruhan ruangan
- Bisa bergulingan dengan tanpa bantuan
- Memukul dan menendang-nendang saat mandi
- Dapat menahan kepala secara tegak
- Bereksperimen dengan berbagai bentuk ocehan
- Mendengarkan musik
- Mulai tanda tumbuh gigi

Usia 6 bulan

- Mungkin sudah mampu duduk bila dibantu
- Dapat memutar tubuh dan menengokkan kepala
- Bila belum mulai makan makanan padat, mulai saat ini bisa dimulai
- Emosi secara keseluruhan akan muncul saat ini, mulai dari senang, sayang, dan peka terhadap humor hingga tidak sabar, takut dan tidak percaya.
- Kemungkinan bisa menambahkan beberapa konsonan pada saat mengoceh
- Bayi mungkin bisa tidur sepanjang malam dimana membuatnya bisa tidak makan atau minum selama 6 hingga 7 jam
- Ketika marah sudah bisa menenangkan diri

Usia 7 bulan

- Memulai beberapa bentuk awal merangkak
- Memulai dapat mengangkat tubuh untuk menuju ke arah posisi berdiri
- Gigi sudah mulai terbentuk dan tumbuh disebagian formasi
- Dapat mengenali nama sendiri dalam rangkaian kata-kata yang kita ucapkan
- Senang sekali pada situasi social dan kegirangan dengan ditandai melonjak-lonjak saat tahu saatnya untuk bermain

Usia 8 bulan

- Merangkak maju atau mundur, kadang sambil berpegangan pada suatu benda
- Kemungkinan sudah dapat berdiri sambil bertopang pada sesuatu
- Sedikit motorik skill juga sudah berkembang seperti mengambil benda kecil dengan cara menggenggam menggunakan ibu jari dan jari lainnya
- Dapat mengingatkan kejadian yang baru lewat
- Mengerti bahwa mainan tidak hilang ketika disembunyikan, paham bahwa benda itu ada disuatu tempat tapi tidak harus tampak
- Menangis karena tidak sabar

Usia 9 bulan

- Belajar bertepuk tangan
- Belajar merembet atau mendaki sesuatu
- Memahami beberapa kata-kata, walaupun tidak bisa mengucapkannya
- Memahami ketinggian bahkan kadang takut dengan hal itu
- Ingin bermain didekat anda tetapi dalam prosesnya dia ingin mengeksplorasi sendiri mainannya tersebut secara independent
- Tidur siang mungkin turun hingga hanya dua kali sehari

Usia 10 bulan

- Mampu berjalan bila anda memegang kedua tangannya
- Duduk dari posisi berdiri
- Kadang bergoyang atau melonjak-lonjak ketika mendengarkan musik
- Menjadikan semua peralatan rumah tangga sebagai mainan
- Takut terhadap tempat-tempat yang aneh
- Mulai bagus ketika mengantisipasi kejadian, ketika lemari es dibuka ia berharap adanya makanan, ketika anda mengambil dompet bayi anda mungkin berharap anda akan mengajaknya keluar

Usia 11 bulan

- Merambat sepanjang furniture rumah tanpa bimbingan anda
- Bisa berjinjit mengangkat tubuh diatas jari-jari kaki
- Meloncat dan membungkuk
- Memahami bahwa benda yang kecil dapat masuk ketempat yang lebih besar
- Bisa membuat suara-suara yang lebih berarti, termasuk menirukan irama
- Memahami kata jangan tetapi belum dapat meletakkannya dalam konteks yang berbeda

Usia 12 bulan

- Segera akan berdiri dan berjalan sesaat sebelum ulang tahunnya yang pertama
- Akan menirukan tindakan-tindakan seperti berbicara di telepon, menyapu lantai, mendorong trolley belanja, memberi makanan bayi dan sebagainya
- Memahami lebih banyak kata-kata yang kita ucapkan
- Kemungkinan menunjukkan secara sementara preferensi kearah salah satu orang tertentu
- Kadang menolak waktu untuk tidur baik siang ataupun malam
- Menunjukkan kasih sayang dalam bentuk tersenyum, memeluk, mencium atau tepukan dipunggung